



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

**УСПЕШНЫЙ  
КЕЙС В НЛП**

23 февраля | онлайн

**НЛПт – признанная  
модальность  
психотерапии**

Плигин Андрей Анатольевич, д.псх.н





## Андрей Анатольевич Плигин

Доктор психологических наук, зав. кафедрой консультативной и клинической психологии МПСУ, основатель и научный руководитель Центра НЛП в образовании, руководитель кафедры НЛП в АСТ, руководитель модальности НЛПт в ОППЛ, психотерапевт европейского реестра (НЛПт), представитель российского НЛП в различных зарубежных сообществах НЛП, коуч, бизнес-тренер, автор научного метода психологической помощи «Системное формирование жизненного пути личности» .

# ЧТО ТАКОЕ **НЛП**?

**НЛП** – научно-прикладная область моделирования человеческого опыта, язык описания субъективной реальности человека, одно из направлений практической психологии.

Разработано в 1972-1976 гг.  
Дж.Гриндером и Р.Бэндлером в США.



# ЧТО ТАКОЕ **НЛПт**?

**НЛПт** — метод системной психотерапии, в котором происходит работа с глубинными структурами опыта (особенно мышлением, убеждениями), речевыми и поведенческим паттернами.

Оно относится к **психологической модели психотерапии**.

# ЧТО ТАКОЕ НЛПт?

**НЛПт** – *официально признанная модальность* нейро-лингвистической психотерапии в ЕАП. Упрощенно можно сказать, что НЛПт представляет собой расширенное, углубленное и детализированное НЛП применительно к психотерапии, «конвертированное» с точки зрения подготовки психотерапевтов и процедур терапевтического процесса в соответствии с общими стандартами ЕАП.

**ЕА НЛПт (ЕА NLPt)** – европейская ассоциация психотерапевтов, которая объединяет НЛПт специалистов и ассоциации в 22 странах Европы.

# Из истории НЛПт

Слово «нейролингвистическая психотерапия» (НЛПт) возникло в результате дискуссии между доктором **Гельмутом Йелем**, **Вольфгангом Карбером** и **Питером Шютцем**. Они искали слово, которое бы правильно представило то, что Австрийский оброчающий центр НЛП делал с момента своего основания.



**Лидеры НЛПт**

# Из истории НЛПт

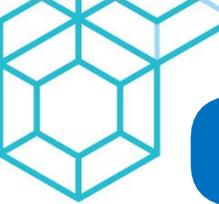
Уже в 1986 году в Центре НЛП была **4-летняя учебная программа по психотерапии**, **первое исследование было начато в 1993** году и представлено Мартина Генсер-Медлитч. В 1995 году основано НЛПт, а в 1999 г. признано в ЕАП.



# Основные параметры подготовки специалиста НЛПт:

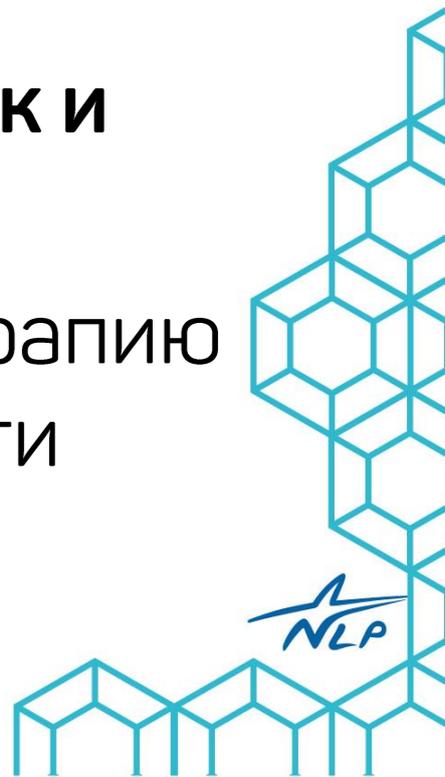
- Наличие высшего образования.
- Наличие часов теоретической специальной подготовки.
- Продолжительность – 4 года.
- Общее число часов подготовки специалиста в НЛПт – 1875.
- Наличие индивидуальной личной психотерапии.
- Наличие супервизии.





# Основные параметры реализации терапевтического процесса:

- **Исследовательская позиция** психотерапевта.
- «Мягкое и эмпатичное» построение отношений с клиентом, обеспечение атмосферы открытости и доверия.
- Поддержание **этических норм** и **экология**.
- Особенности контракта/реконтрактинг.
- Соразмеренное с готовностью к изменениям клиента терпеливое, **«мягкое» ведение системы сессий**.
- Баланс между использованием **готовых психотехник** и **моделированием**.
- Ориентация на **краткосрочную и среднесрочную** терапию с уменьшением частоты встреч и продолжительности сессии.



# Формирование НЛПт основано

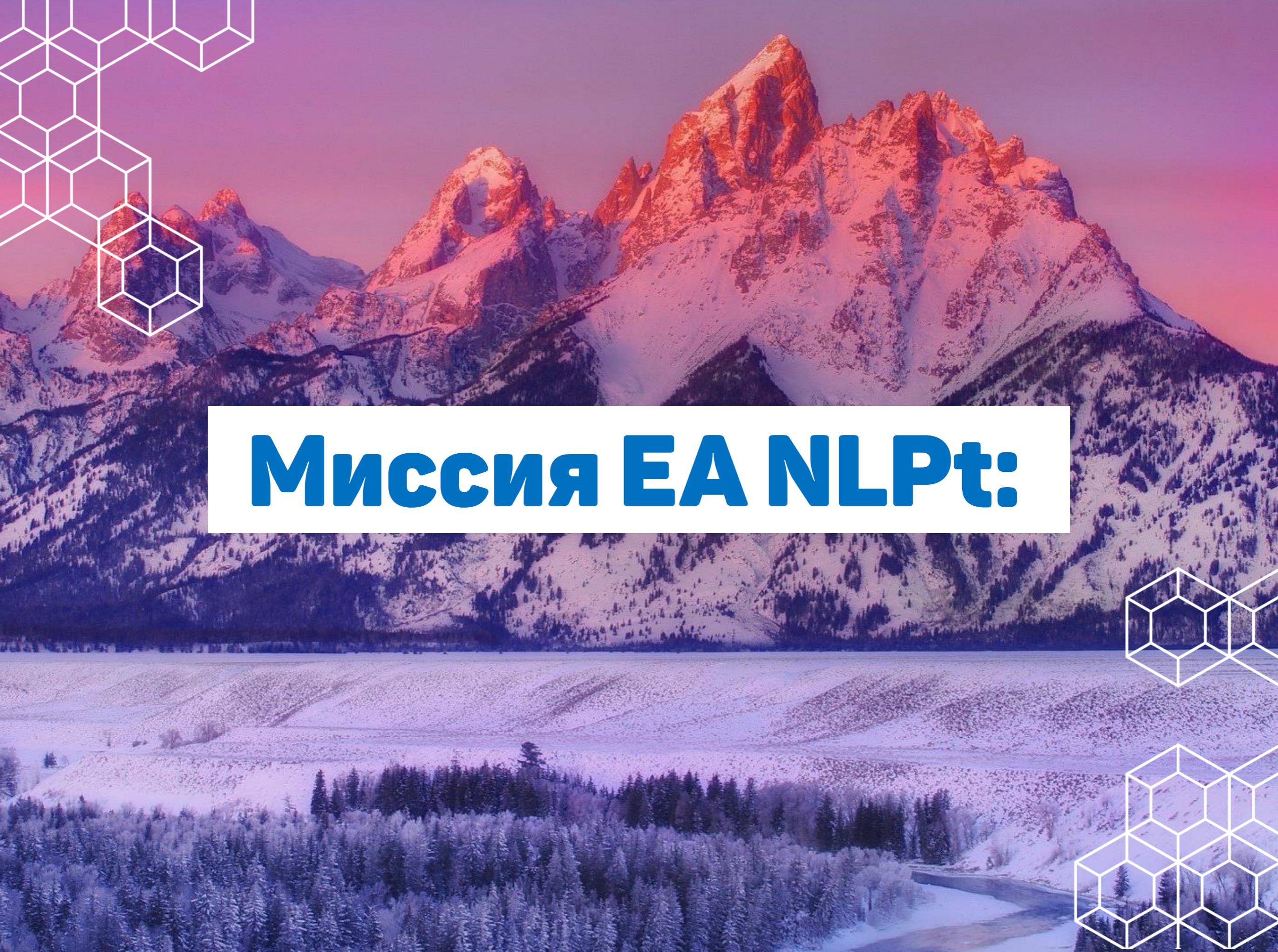
## на пяти дополняющих друг друга теориях:

1. Системная (кибернетическая) теория разума **Грегори Бейтсона** (в частности логических типов, уровней обучения) и разработки **Роберта Дилтса** в области системного мышления и единой теории поля применительно к НЛП.
2. Социально-когнитивная теория научения **Альберта Бандуры** вместе с подходом моделирования, усовершенствованного на практике Ричардом Бэндлером и Джоном Гриндером.
3. Трансформационная грамматика, разработанная **Ноамом Хомским**, и постулаты, предложенные в концепции временных связей **Альфреда Коржибски**, а также концепция радикального конструктивизма **Э.Глазерсфельда**, повлиявшая на лингвистические модели, разработанные Р.Бэндлером и Дж.Гриндером.
4. Принцип фундаментальной ориентации человеческой деятельности на достижение целей (**Pribram, Galanter, Miller, TOTE, 1960**).
5. Теоретические работы **Уильяма Джеймса**, подчеркивающие значимость сенсорных репрезентативных систем как базовых основ в обработке информации и построении субъективного опыта человеком.
6. Предположение о существовании *функциональных и независимых частей личности*, включающих в себя сознательные и бессознательные составляющие процесса, вытекающее из практики моделирования работ **Фрица Перлза, Вирджинии Сатир и Милтона Эриксона**.

**НЛПт** - открытая архитектура, которая *может стать шире* из-за новых разработок в результате текущей *практической работы психотерапевтов*.

Центр НЛП в образовании: +7 (495) 506-64-39 // +7 (495) 506-96-82 // [www.nlpcenter.ru](http://www.nlpcenter.ru)

NLP



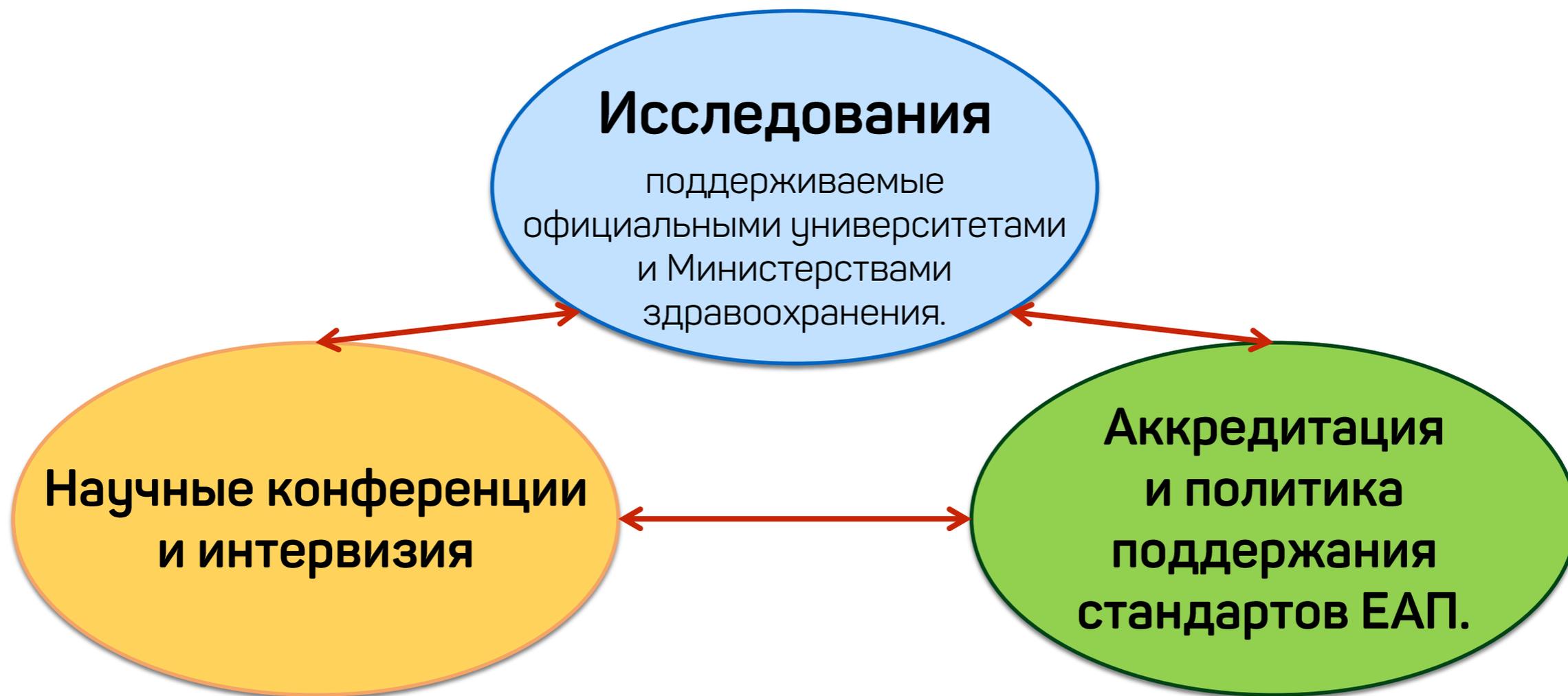
# Миссия ЕА НЛРт:

# Миссия EA NLPt:

- Продвигать психотерапевтическое применение НЛПт в Европе как **аккредитованного и признанного** метода психотерапия. Поддерживать **высокие стандарты** обучения НЛПт и представлять метод в европейских организациях и в ЕАР.
- Формирование **всемирной платформы** нейролингвистической психотерапии с высокими стандартами и процедурами **профессионализма**.

**НЛПт - признанный государством метод** психотерапии в Италии с 2005 года, в Австрии с 2007 года.

# Миссия EA NLPt:



В настоящий момент проведено множество конференций и **реализован целый ряд исследований** в различных странах, официально подтверждающий эффективность НЛПт.

**ЕА НЛПт ежегодно организует несколько международных конференций** в модальности, периодически различные специалисты НЛПт выступают с исследованиями, подтверждающими эффективность НЛПт.

# Развитие НЛПт в России:

Центр НЛП в образовании – самая крупная организация НЛП в России, официальные и единственные представители ЕА НЛПт в России.

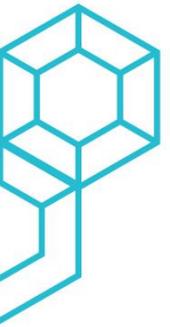
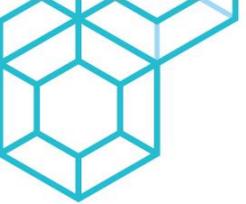
- В 1997 г. А.А. Плигин на международной конференции в США (Санта-Круз) познакомился с **основателем ЕА НЛПт Питером Шутцем**, который разработал стандарт НЛПт для ЕАП. Прошли переговоры о развитии НЛПт в России.
- В 2000 г. На всемирной ассамблее НЛП в США (Санта-Круз) мы получили **официальное приглашение вступить в НЛПт**. Наш Центр был признан легитимной организацией НЛПт в России.
- В 2005 г. Мы организовали **первую международную конференцию НЛПт** в России, было более 150 участников из различных регионов России и СНГ. В ней участвовало **18 лидеров НЛПт из Европейских стран**.
- В 2006 г. Центр начал проводить один раз в 2-3 года **конференции НЛПт российского уровня**.

# РАЗВИТИЕ НЛПт в России:

- В 2011 г. Организовали конференцию и семинар Питера Шутца в России именно по НЛПт.
- В 2013 г НЛПт специалисты Центра участвовали в **международном конгрессе психотерапии** (Москва, ОППЛ). Были сделаны выступления на секции НЛПт, которую вел Питер Шутц.
- В 2014 г А.А. Плигин и А.В. Герасимов сертифицировались как **психотерапевты европейского реестра в модальности НЛПт** (единственные в России).
- В 2015 г Центр организовал **приезд президента НЛПт Каталина Захария** в Россию. Провели конференцию НЛПт «Исследования НЛПт и развитие ЕА НЛПт», круглый стол по НЛПт в ОППЛ «Отличия НЛП и НЛПт», тренинг по НЛПт.
- В 2016 - 2019 гг. Была проведена **перестройка программ обучения** в Центре НЛП по новым стандартам НЛПт – обучение 4 года («НЛП-Практик», «НЛП-Мастер», «НЛП-консультирование», НЛП в психотерапии).

# РАЗВИТИЕ НЛПт в России:

- В 2019 г. Специалисты Центра принимали участие в **международной конференции лидеров НЛП (Аликанте)**, встречи с лидерами НЛПт, вопросы развития НЛПт в России.
- В 2021 г набор группы из Мастеров НЛП в **2-х годичную программу подготовки НЛПт** (НЛП-консультирование и НЛПт).
- В 2022 г. Приглашаем на всемирный конгресс по психотерапии президента НЛПт **Каталина Захария и других представителей ЕА НЛПт**, будем проводить круглый стол по НЛПт в рамках конгресса.
- С 2023 создана **самостоятельная ассоциация НЛПт в России** и **сертификация психотерапевтов** в модальности НЛПт российского уровня с возможностью в будущем **стать психотерапевтом европейского реестра**.
- В 2026 г готовится **сертификационный курс НЛПт** для профессионалов, занимающихся НЛП-консультированием более 10 лет.



# Коучинг жизненного пути ч. 1

## Модульный курс (Москва)

1 ступень 24-26 апреля 2026

2 ступень 22-24 мая 2026

3 ступень 19-21 июня 2026

**4D** КОУЧИНГ  
ЖИЗНЕННОГО ПУТИ

NLP





2-дневный тренинг  
**«Мотивация себя и других»**

21-22 марта 2026 года

2-дневный тренинг  
**Игра «Круги на воде»**  
04-05 апреля 2026 года

**4D** КОУЧИНГ  
жизненного пути

# ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

Присоединяйтесь к профессиональному сообществу в соцсетях!



[t.me/andreuplugin](https://t.me/andreuplugin)

Короткие аудио-подкасты



[andreuplugin](https://www.instagram.com/andreuplugin)



[vakulin\\_oleg](https://www.instagram.com/vakulin_oleg)

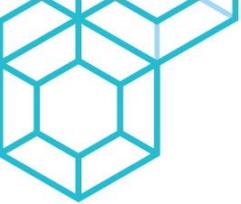


Видеозапись презентации книги по ссылке:

**coaching-  
psy.ru/book**



**4D КОУЧИНГ**  
жизненного пути



RUTUBE

Поиск



Вход и регистрация



Путь  
32 подписчика

Главная

Видео

Shorts

Плейлисты

О канале



## Видео >



Татьяна Покровская: «Если хочешь – добивайся и...»

Путь  
36 • 9 месяцев назад



Андрей Смоляков: "Всякое соприкосновение с новой..."

Путь  
373 • 2 года назад



Никита Панфилов Ты всегда должен жить

Путь  
609 • 2 года назад



Ольга Волкова\_ «У меня не бывает плохого настроения»

Путь  
117 • 2 года назад

4D КОУЧИНГ  
жизненного пути

Центр НЛП в образовании: +7 (495) 506-64-39 // +7 (495) 506-96-82 // www.nlpcenter.ru

