



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

УСПЕШНЫЙ
КЕЙС В НЛП

23 февраля | онлайн

Использование техник НЛП в работе с травматическими переживаниями

Диденко Елена Николаевна





Елена Диденко

- Практикующий психолог
- Кандидат психологических наук
- Мастер НЛП
- Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги
- Эксперт кафедры НЛП Академии социальных технологий
- Преподаватель дисциплин психологического цикла





ХАРАКТЕРИСТИКИ НЛП

- постоянная нацеленность на позитивный результат;
- опора на экологичную систему убеждений и ориентация в работе с клиентом на потенциал, заключенный в бессознательном;
- убеждение в том, что каждый человек обладает всеми внутренними ресурсами для решения своих проблем.



НЛП- ЭТО:

наличие четко структурированного
диагностического компонента с четким
выходом в терапию: сбор информации,
калибровка, подстройка и ведение,
проведение техники, подстройка к будущему.



Цель психотерапии:

восстановление целостности личности, интеграция психической деятельности клиента

Задачи психотерапии:

- создание новой когнитивной модели жизнедеятельности,
- аффективная переоценка травматического опыта,
- восстановление чувства ценности собственной личности и способности к самостоятельной жизни.



Внутренние ресурсы человека служат ему потенциалом для совладания с неблагоприятными жизненными событиями. В НЛП мы можем найти техники на все группы психологических ресурсов.

Виды психологических ресурсов:

1. Психологические ресурсы устойчивости.
 2. Психологические ресурсы саморегуляции.
 3. Мотивационные ресурсы.
 4. Инструментальные ресурсы.
- (Леонтьев Д.А., 2010).



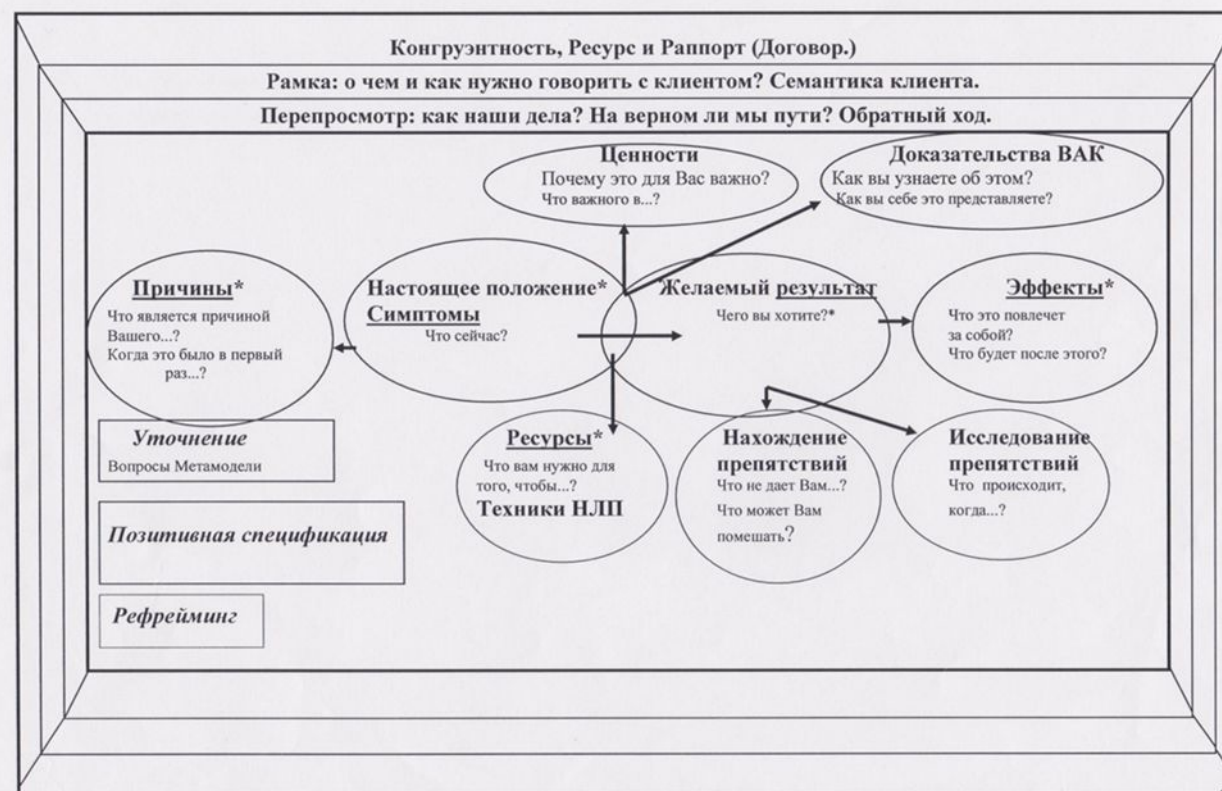
Визуально- кинестетическая диссоциация-

техника для работы с
негативными переживаниями,
травмами, фобиями, неприятными
воспоминаниями.



Модель «S.C.O.R.E.»

Рамка консультационной сессии НЛП-консультанта на основе модели S.C.O.R.E.*

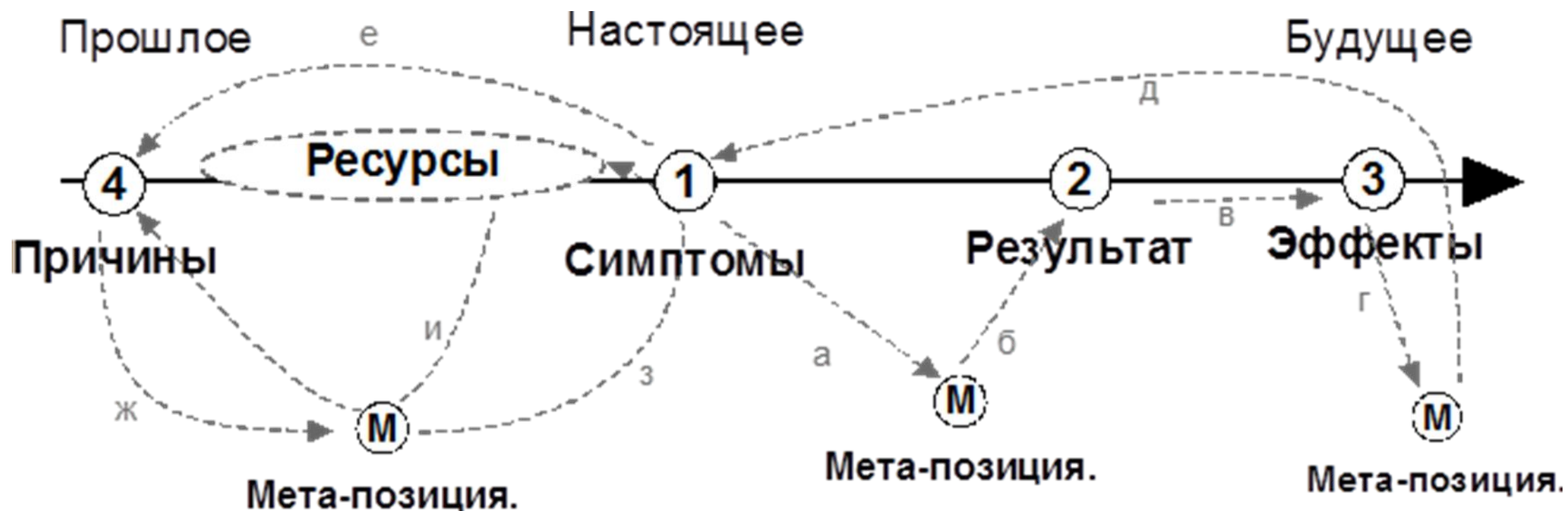




Что дает модель S.C.O.R.E. для работы психолога с клиентом?

1. Поддержание у клиента ресурсного состояния на протяжении всей сессии.
2. Достижение результата наименьшим числом шагов.
3. Минимальное количество возвратов и повторов.
4. Ответственность за процесс работы, разделение карт клиента и консультанта.
5. Получение и учет обратной связи относительно продвижения клиента.
6. Экологичность (Плигин, Герасимов, 2016).

ТЕХНИКА «S.C.O.R.E.» НА ЛИНИИ ВРЕМЕНИ»





Метафора (Р. Дилтс)-

это «риторический прием, когда о чем-либо говорится так, как если бы это было чем-то другим» (Dilts, 1976).



ОСОБЕННОСТИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ МЕТАФОРЫ:

обращается к подсознанию;
уменьшает сопротивление;
позволяет снизить чувствительность к
страхам;
один из самых простых способов
обращения к своему глубинному
опыту;
дает возможность гибкости в
способах решения проблем.



Страх, паника, ужас





Беззащитность, беспомощность





Ощущение защищенности,
целостности, спокойствие





ast-academy.ru