



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

УСПЕШНЫЙ
КЕЙС В НЛП

23 февраля | онлайн

НЛП в работе с мышлением и психосоматикой

Жуджугу Николай



Николай Жуджугу, г. Кемерово

- Тренер НЛП Международной категории (Нейро Лингвистическое Программирование), бизнес-тренер, тренер программ личностного развития с 2007 года.
- Тренер META Internationals Inc, команды Фрэнка Пьюселика, одного из основателей НЛП с 2019г.
- Закончил социально психологический факультет, курсы по телесно ориентированной терапии, гипнозу, расстановкам, раскрытию и постановке голоса, тренинги по публичным выступлениям, продажам с 2004г.
- Опыт работы в психологии 22 года. Работал корпоративным тренером в федеральных компаниях как Тойота, Газпромнефть, ТТК, Ростелеком.
- Разработчик уникальной методики перезагрузки тела и психики ПЭМ - ПсихоЭмоциональный Массаж



Обо мне



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

УСПЕШНЫЙ
КЕЙС В НЛП

Обучил более 3000 студентов на тренингах и курсах

Более 5000 человек прошли личный коучинг и терапию

Автор тренинг-марафонов:

"Психология стройности",

"Я и Деньги = Любовь"

"Радость и Богатство"

Автор обучающих курсов по НЛП и Нейрокоучингу:

«НЛП-Практик», «НЛП-Мастер», «НЛП-Тренер»

Ведущий тренингов: по ТОП (Телесно

Ориентированной Психотерапии) ,

Холотропному дыханию, танатотерапии,

перерождению, «Миссия».



**ТГ Канал с
полезными видео**



СТРАНИЦА В ВК



ТЕЛ: 8-950-270-38-78
В ЛЮБОЙ ДРУГОЙ СОЦ СЕТИ:
НИКОЛАЙ ЖУДЖУГУ

С НЛП успех неизбежен!



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

УСПЕШНЫЙ
КЕЙС В НЛП

Лучший образовательный курс в сфере
НЛП и Нейрокоучинга
по версии журнала Persono 24.04.24г.
Первая публикация о ПЭМ в журнале



С НЛП успех неизбежен!



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

УСПЕШНЫЙ
КЕЙС В НЛП

Вторая более полная публикация о ПЭМ
в журнале Авторский Проект октябрь-ноябрь 2024г.



ПсихоЭмоциональный Массаж



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

УСПЕШНЫЙ
КЕЙС В НЛП

**Наше тело – это единственное, что у нас есть по-настоящему.
От зачатия до смерти.
Наше тело – это наш дом!**



Любым нашим органом и мышцей управляет мозг.
«Пицца» для мозга – это мысль и эмоция.
Осознавай, чем ты «кормишь» свой мозг





В ПЭМ я совместил:

- Телесно Ориентированную Психотерапию (ТОП),
- Точечный китайский массаж Су Джок,
- НЛП и трансовые состояния,
- Регрессивный гипноз,
- «Расстановки» и родологию,
- Трансперсональную психологию,
- Сексологию,
- Терапию метафорами,
- Психосоматику.



Согласно статистике, большинству людей достаточно 3-5 сеансов, чтобы:

- очистить свое тело от хронического напряжения,**
- избавиться от блоков, зажимов, хондрозов, зажимлений...**
- убрать из психики негативные мысли, якоря, триггеры,**
- изменить мышление и стать успешнее, жизнерадостнее, позитивнее,**
- принять себя, полюбить себя, уважать себя,**



- наладить отношения с собой, родными, близкими, коллегами,
- закончить абьюзивные отношения,
- построить, стать моложе и здоровее!
- избавиться от стресса и научиться жить по другому: легче, успешнее, позитивнее, осознанно!
- "слезть" с таблеток (антидепрессантов, снотворных, обезболивающих, антигистаминных и прочей химозы!!!)

Коль, я не знаю как называются твои методы, поэтому напишу просто как чувствую.

Помимо того, что умеешь вопросами докопаться до сути, подобрать нужные слова, так ещё и знаешь какие-то волшебные точки в теле, при нажатии на которые происходят чудеса.

Ты вроде бы просто разговаривал

Ты вроде бы просто разговаривал со мной, нажимал где-то в районе шеи, и внезапно расправились плечи, которые не могла разогнуть, наверное, полгода. Наверное, для тебя это норма, а для меня шок) очень рада нашему знакомству и благодарна тебе за этот опыт! Зажимов у меня ещё хватает, поэтому при появлении в Кемерово, обязательно к тебе обращусь!



ПЭМ ОТЗЫВЫ



Татьяна, привет!
Как ты после ПЭМ?
Как мысли, настроение и
самочувствие? 15:05 ✓✓

Привет, Николай.
Мысли перепрошили хорошо: страх
и стыд на гордость. Настроение
приподнятое.
Отмечают коллеги, что я стала
разговорчивее и веселее.



21:01

Отлично!

Елена, привет!
Как настроение и самочувствие после
ПЭМа? 21:44 ✓✓

Добрый вечер, все отлично! Чувствую
легкость и желание жить, творить 😊



21:54

26 декабря

Валентина, добрый вечер!
Как ваше настроение, самочувствие и
ощущения в теле? 21:13 ✓✓

27 декабря

Николай, добрый вечер. По ощущениям
в теле отметила легкость в шейном
отделе, как будто груз с плеч сняла



17:10

Я бы хотела ещё поработать несколько
раз) 17:11

ПЭМ ОТЗЫВЫ



Сегодня

Переслано



Колени перестали болеть 20:24

Что вы сделали 🙈 20:24



Год болели 20:24

И за два раза перестали 20:24



Я в шоке 20:24



Николай, добрый день) хондроз
прошел, я в недоумении 😳 за
один день. Обычно это
неделя-две, иногда таблетки
не помогают 😄 что за чудеса



**У магии есть структура!
Этому можно научиться.**

Спасибоочки...

Несколько коварных точек на
лице, теле и какие изменения.

Вышло то, что копилось и
зажималось годами.

Свобода. Я свободна, мысли
свободны, тело свободно.....,
лёгкость.

Проснулась в хорошем
настроении, в голове тишина и
свобода от прошлого  спасибо.



- + История про гибкость ног Елены
- + История про сына Елены и МетаПрограммы
- + История про столовую ложку Ольги
- + История про пятку и бизнес план

Коля спасибо, что помог это
понять и простить себя за это .

Это безумно ценно.

Всего 15 мин, зажим снят,
челюсть даже не смыкается в
напряжении .

Тяжёлый груз который я несла и
копилка годами стал легче..

Выдыхаю. Спасибо.

14:14

ПЭМ ОТЗЫВЫ



Напряженное и зажатое тело не отдыхает и не восстанавливается ночью...
Расслабленное тело восстанавливается и наполняется энергией ночью!

Спасибо, великолепная Катерина)) 🙏👉



Как ваше настроение, и самочувствие?
как тело после отпускания старых эмоций?))

21:33

Всё хорошо, спасибо))) как-то работа бесить перестала, появилось желание заниматься спортом 🍂 а я чот даже не подумала б о взаимосвязи, если бы вы не спросили 😊

21:43

Катерина, доброе утро! 🌸
Как спалось, как сейчас себя тело чувствует?))
Как настроение и мысли?)

11:03 ✓✓

Доброе! Спасибо, всё хорошо!
Встала легко сегодня, хотя мне кажется это невозможно в 5 утра 😲



Ооо супер!
Когда тело расслаблено, оно восстанавливается быстрее и лучше)
Отличного дня 🍀

11:16 ✓✓

😍 благодарю, взаимно)))

11:20

Катерина, привет! 🌸
Как твоё самочувствие и настроение?
Как лопатка и рука после массажа?)

17:33 ✓✓



Привет)) 👍 отлично)
Фигачу с 9.00-21.00, даже рука не отнялась) хорошо что сходила перед таким плотным графиком)

21:10

ПЭМ ОТЗЫВЫ



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

УСПЕШНЫЙ
КЕЙС В НЛП

Негативный опыт, старые отрицательные эмоции нас напрягают, старят и вызывают болезни.



Как настроение и самочувствие? 13:24 ✓✓

Ноги болят) Самочувствие интересное, пока наблюдаю. Более спокойнее стала, всё пофиг 😊 лицо расслабилось) 13:26

После Психоэмоционального Массажа бывают 3-4 дня ощущения, как в спорт зал сходили.

Это проходит!
А расслабление и изменения с вами **НАВСЕГДА!**
Приходи и ты расслабить тело и освободить голову от лишнего!

Да, погрустить, попечалиться важно 100

"Ране нужно зажить" 👍

🔥🔥🔥 осознавай пиши цели!

📝 18:05 ✓✓

Как провели операцию и теперь все заживает. 18:06

Мужская интерпретация очищения от старого и ненужного! 👍



ПЭМ ОТЗЫВЫ



Николай, Я не знаю как ты это делаешь, как ты это чувствуешь, но оно работает, на твоих сеансах вспоминаешь даже то, что поросло мхом и покрыто пылью в глубоком сознании. Коля, БЛАГОдарю тебя, люблю тебя как друга (Я же могу писать что испытываю чувства 😊), целую, обнимаю 😘



ВАЖНО открыть «сейф бессознательного» с чувствами: стыд, страх, вина.

Мария, доброго дня!
Как ваше самочувствие, настроение, как спали?)

11:21 ✓✓

Доброго дня, Николай!
Простите 🤔, но это о*жительно 😊! Я не помню когда я себя чувствовала на столько расслаблено 😊 и без каких либо болей в пояснице. Короч состояние: "мне на все по*!!!"
Утром послала будильник и встала на полчаса позже, спать очень хотелось, и нежиться в своих подушках и одеяле 😊
Настроение шикарное, утром

Настроение шикарное, утром шла деревьям и птицам щебечущим улыбалась 😊
Вам вот пишу улыбаюсь и почему то слезы накатывают сами собой 😊🙄 Очень сложно включиться в свою серьезную работу 😊

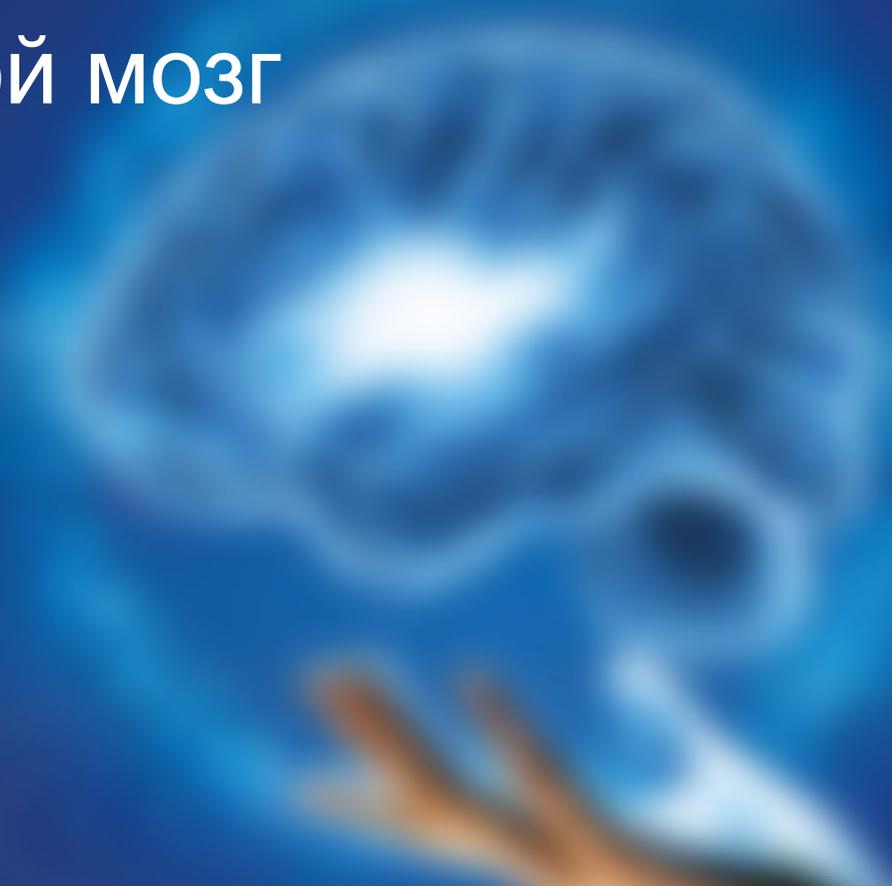
11:38



От вас вышла как в той песне: "летающей походкой...я вышла из рая..."



Любым нашим органом и мышцей управляет мозг.
«Пища» для мозга – это мысль и эмоция.
Осознавай, чем ты «кормишь» свой мозг

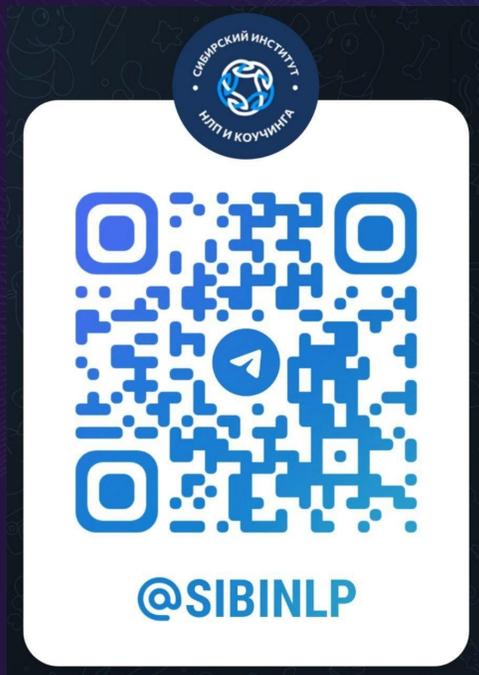




Тело и Разум элементы одной системы.
Изменения могут быть моментальными и
легкими.

Законы мира и НЛП

**ТГ Канал с
полезными видео**



СТРАНИЦА В ВК



**ТЕЛ: 8-950-270-38-78
В ЛЮБОЙ ДРУГОЙ СОЦ СЕТИ:
НИКОЛАЙ ЖУДЖУГУ**



ast-academy.ru