



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

26 марта
онлайн

ЛИДЕР НОВОГО ВРЕМЕНИ
МЕТАНАВЫКИ, АНТИХРУПКОСТЬ, ЗРЕЛЫЕ РЕШЕНИЯ

МЫШЛЕНИЕ ЛИДЕРА

Марина Фомина. Тренер сильных решений



СИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ
ЭКСПЕРТНАЯ ГРУППА ДЛЯ ЖИВОГО БИЗНЕСА



МАРИНА ФОМИНА

Помогаю руководителям и владельцам бизнеса решать бизнес задачи в условиях изменений, стресса и неопределенности

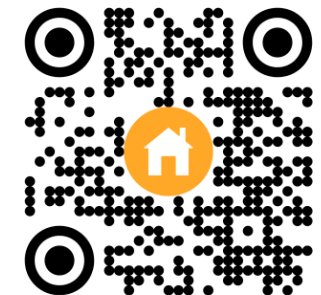


- Управляющий партнер экспертной группы «Сильные решения»
- Преподаватель EMBA, MBA
- Практик Бизнес-ТРИЗ, фасилитатор и разработчик методик командного мышления.
- Эксперт кафедры креативных методологий АСТ



@fominatasamaya

Творческая зануда



20+

ЛЕТ УПРАВЛЕНИЯ
ОРГАНИЗАЦИОННОЙ
АНАЛИТИКОЙ

> 3000

РУКОВОДИТЕЙ ВЫВЕЛА
ИЗ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ
ТУПИКОВ

98%

УРОВЕНЬ
УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ
КЛИЕНТОВ

> 20

АВТОРСКИХ
МОДЕЛЕЙ

	Лидерство недавнего прошлого (до 2010-х)	Лидерство будущего	Чему учиться уже сейчас
Подход к изменениям	Изменения – это проект	Это постоянный процесс, развитие способности пересобираться	<ul style="list-style-type: none"> • Когнитивная гибкость: умение вовремя отказываться от того, что больше не работает, и быстро осваивать новое. • Устойчивость в хаосе: способность сохранять ясность ума и принимать решения, когда всё вокруг меняется.
Управленческий фокус	Мотивация и вовлеченность	Создание условий для самоорганизации	
Отношение к неопределенности	Вызов, которым нужно управлять	Пространство антихрупкости, извлекать выгоду из хаоса	
Инструментарий для развития	Мягкие навыки (Soft), стили лидерства	Метанавыки — способность учиться и адаптироваться	



МАСШТАБ УПРАВЛЕНЦА

определяется объемом неопределенности, который он может выдерживать без вреда для себя, команды и результатов.



ПРАКТИКА

ВЫБЕРИТЕ ОДНУ ПРОБЛЕМУ,

которая мешает вам в текущей реальности, делает нервы,
добавляет напряжения в вашу жизнь.

Мы к ней вернемся



АНТИХРУПКОСТЬ* —

это уникальное свойство человека или системы не просто справляться с трудностями, но и

становиться лучше,

сильнее благодаря им.

*Огонь- концепция!
А КАК?*



*концепция, введенная Нассимом Талебом в 2012 году

Вставьте текст
в колонтитуле



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

ЛИДЕР НОВОГО ВРЕМЕНИ



10

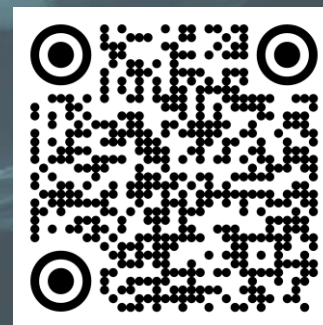
Практических
моделей

20

Техник
и упражнений

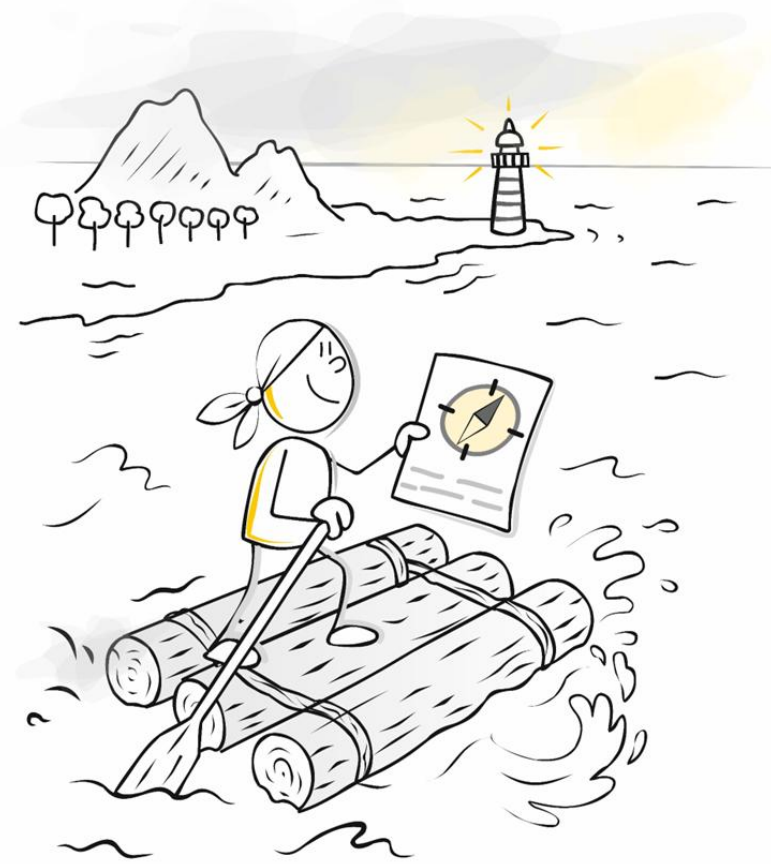
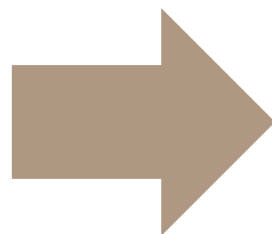
40

Комментариев
и историй





«Я так старался построить стабильность...
Но всё вокруг менялось быстрее,
чем я успевал...»



«Я больше не строю стабильность.
Я беру то, что есть, и устойчиво
двигаюсь в сторону ясности!»



1

Не действуем на автомате.
Выбираем осознанный ответ.

ЗАМЕДЛИТЬСЯ...

Удлинить паузу между
стимулом и реакцией

ВАЖНО
ЗАМЕДЛЯТЬ
СВОЕ
МЫШЛЕНИЕ

Мышление



- ЗНАНИЯ
- ОЦЕНКИ
- РЕШЕНИЯ

ИН

ФОР

МА

ЦИЯ



ПРАКТИКА

ЗАМЕДЛЯЙТЕСЬ!

**Создайте себе
КОПИЛКУ СТОП-СИГНАЛОВ**



2

Учимся повышать степень
объективности
опираться на реальность, а не
на свои фантазии о ней

ПОСМОТРЕТЬ
на реальность



РЕАЛЬНОСТЬ



МЫСЛИ
ПРОВАЛЯТ



РЕАЛЬНОСТЬ

ФАКТЫ

Это то, что есть
как условие.
Проверить можно
измерением,
фиксацией.

МНЕНИЯ

Это мое оценочное
суждение об этом
факте,
интерпретация

ПРОБЛЕМЫ

Четко сформулированное
препятствие, которое
находится в зоне
разрешимости того, кто эту
проблему решает

ФАКТ И МНЕНИЯ

- *Скачет курс доллара*
- *Ремонт слишком долго*

ПРОБЛЕМА

- *МЫ НЕ ЗНАЕМ КАК работать в условиях нестабильного курса доллара*
- *Я НЕ ЗНАЮ, как мне ускорить процесс ремонта*
- *Я НЕ ЗНАЮ, как наладить стабильных быт в этом хаосе*
- *Я НЕ ЗНАЮ, как успокоить жену, чтобы она меня не пилила*

Факты и мнения решать бесполезно!

Как сформулировать проблему, чтобы ее **ЗАХОТЕЛОСЬ** решить

ВКЛЮЧИТЬ
проблему
в свою зону
контроля

**Я
(Мы)**

Личное
местоимение

1

ПРИЗНАТЬ
управленческий затык

НЕ

знаю
понимаю
нахожу
вижу
представляю
.....

Частица НЕ Конкретный глагол

2

КАК

Вопросительное
наречие-мостик

ПОНЯТЬ, что я хочу
вместо этого

**Хорошо
сформулированный
желаемый результат**

Фраза, четко отражающая,
как должен выглядеть
желаемый результат.
С глаголом действия!

3

Избегайте слов НЕ МОГУ

БУКЕТ НАСТОЯЩИХ ПРЕПЯТСТВИЙ

ВКЛЮЧИТЬ проблему
в свою зону контроля

Боятся взять
ответственность

«А с чего это я?»

1

Решайте
свои проблемы

ПРИЗНАТЬ управленческий
затык

Боятся признать
затык

«Я что, Незнайка?»

2

Позвольте себе не быть богом
и используйте слово «пока»

ПОНЯТЬ, что я хочу
вместо этого

Не понимают, как должен
выглядеть
наилучший результат

«Эээ...МММ...ЫЫЫ...»

3

А зачем вы
тогда нужны?

Боятся слова ПРОБЛЕМА



3

Ресурсов всегда больше,
чем кажется,
когда мы в стрессе

ОПОРА
НА РЕСУРСЫ





ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ СВОИ РЕСУРСЫ

ПРАКТИКА

Как я могу справиться с этой задачей, используя то, что у меня уже есть?



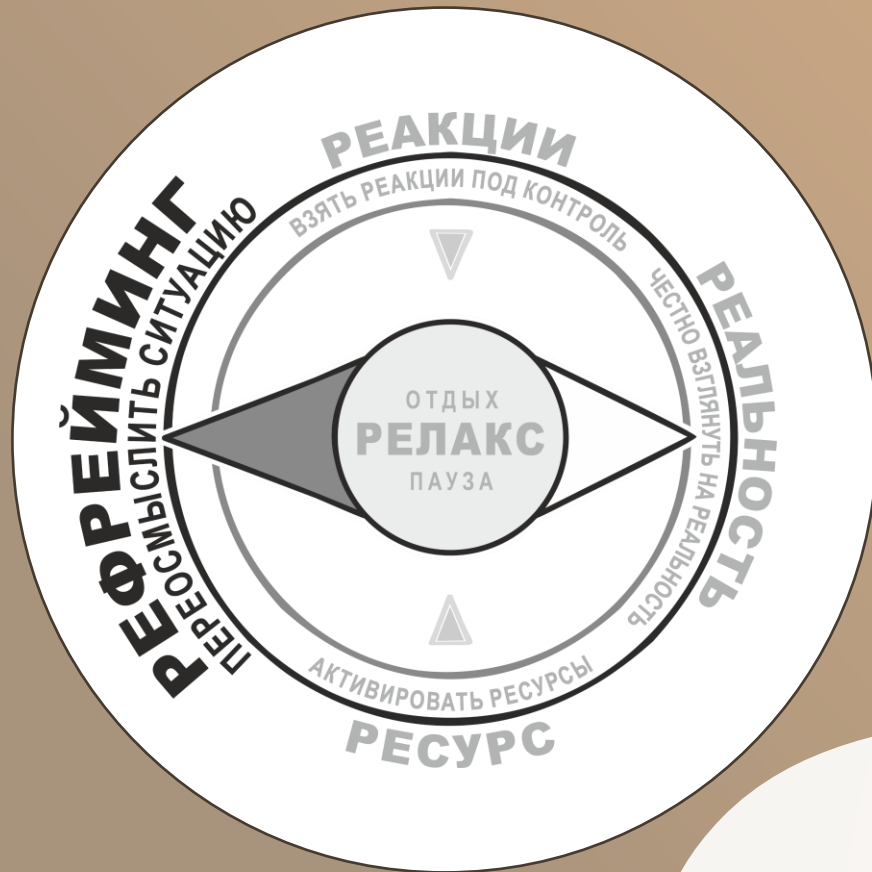


Когда мы говорим
«ЕСЛИ БЫ У МЕНЯ БЫЛО...»,
мы уже проиграли

4

Посмотреть с разных ракурсов
Увидеть то, что было скрыто

**ПЕРЕОСМЫСЛИТЬ
СВОИ РЕШЕНИЯ**



5

Учимся правильно
отдыхать и расслабляться

**ПОЗВОЛИТЬ
СЕБЕ ОТДЫХ**

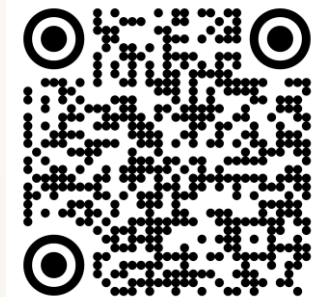




УСЛОВИЯ ПОЛНОЦЕННОГО ОТДЫХА



- 1. Смена доминанты:**
вы переключаете тип деятельности
- 2. Снижение сигнальной нагрузки:**
у вас есть пространство без задач
- 3. Позитивное подкрепление:**
в отдыхе должно быть удовольствие
- 4. Предсказуемость и безопасность:**
вы не тратите энергию на адаптацию к новому пространству



Замедляться!

Удлинять пространство между стимулом и реакцией

Анализировать

реальность, различать факты, мнения и проблемы

Сохранять доступ к

Ресурсам

Менять рамки

Смотреть с новых ракурсов, переосмысливать

Расслабляться!

Регулярно отдыхать и перезагружаться



ast-academy.ru



МАРИНА ФОМИНА

Тренер сильных решений



#фоминатасамая

В СОЦСЕТЯХ

@Fominatasamaya

