



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
им. Б.Д. Карвасарского

Клинико-психотерапевтический подход в лечении и реабилитации последствий психической травмы и тревожных расстройств

Назыров Равиль Каисович, Ректор Института психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского, Президент Ассоциации развития клинической психотерапии (АРКП), главный редактор научного рецензируемого журнала «Вестник психотерапии», д.м.н.

Вопросы к нашей встрече:

- Какая психотерапия может быть эффективной в медицине
- Клиническая психотерапия
- Клиническая психотерапия психической травмы и тревожных состояний

•Какая психотерапия может быть эффективной в медицине

Кризис психотерапии в медицине и здравоохранении 1

• **Позитивные тенденции:**

- Доказательства значения психотерапии для лечения широкого круга расстройств
- Расширение возможностей психотерапии в медицине (Протоколы и стандарты психиатрической и наркологической помощи, других областей медицины)
- Активный всплеск интереса к психотерапии и ее методам

Кризис психотерапии в медицине и здравоохранении 2

• **Негативные тенденции:**

- Психотерапия и психотерапевты не могут найти место в медицинском учреждении
- Хорошо обученные специалисты уходят в частную практику
- Психотерапевтическая практика и практика, связанная с психотерапией, активно мистифицируется
- Снижаются объемы психотерапевтической помощи
- Снижается число психотерапевтических подразделений - психотерапевтических кабинетов в 4,2 раза, психотерапевтических отделений в 3 раза, психотерапевтических центров в 3 раза.
- **Снижается диссертационная активность в области психотерапии:**
 - в 5 раз за последние 10 лет: с **41** в 2010 до **8** в 2021 году.

Недостатки системы обучения психотерапевтов

- Традиционные образовательные подходы не позволяют развивать необходимые компетенции у психотерапевтов
- Отсутствие единой системы поднимания психотерапии привело к созданию ряда образовательных концепций не имеющих отношения к реальной клинической практике
- Кафедры Вузов обучают методам, но не обучают психотерапии с позиции **медицинской модели психотерапии**
- В результате психотерапевты не способны работать в медицине

Биопсихосоциальная парадигма в медицине и психиатрии

- Психотерапия отвечает за психосоциальную составляющую медицины!
- С позиции биопсихосоциальной модели понимания болезни и лечения Engel G.L. в (1980) - динамическое единство изменений и взаимного влияния рассматривается как иерархическая структура

Б.А. Казаковцев, Б.Д. Карвасарский (2014)

- Психотерапия – система лечебного воздействия на психику и через психику на организм больного (Карвасарский Б.Д., 1980)
- Будучи с одной стороны частью области охраны психического здоровья, тесно связанной с **психиатрией**, а с другой – формирующейся **областью медицины** (такой как терапия, хирургия), предлагающей уникальную **систему лечебно-реабилитационных интервенций** для широкого круга расстройств, традиционно входит в компетенцию медицинской отрасли знания и практик

Евдокимов В.И., Назыров Р.К., 2024 –
по итогам анализа диссертационных исследований
в области психотерапии с 2010 по 2021 гг.

Терапия

Хирургия

Психиатрия

Психотерапия

Модель Региональной психотерапевтической службы





Психотерапевтическая система крупного города

- Сеть психотерапевтических кабинетов
 - Кабинеты для работы со взрослыми людьми
 - Кабинеты для работы с детьми и подростками
- Подразделения внебольничной психотерапевтической
- Стационарные психотерапевтические отделения
- Психотерапевтический центр

- **Передовая концепция
медицинской модели
психотерапии – клиническая
психотерапия!**

Клиническая психотерапия! Это **новый** путь!

1. Научная концепция - научное содержание медицинской модели психотерапии
2. **Формирующаяся медицинская научная специальность и практический подход, ориентированные на психотерапевтическое лечение при расстройствах различных нозологических групп**

Это стало возможным, ПОТОМУ, ЧТО...

...120 диссертаций по психотерапии и монографии



Учитель

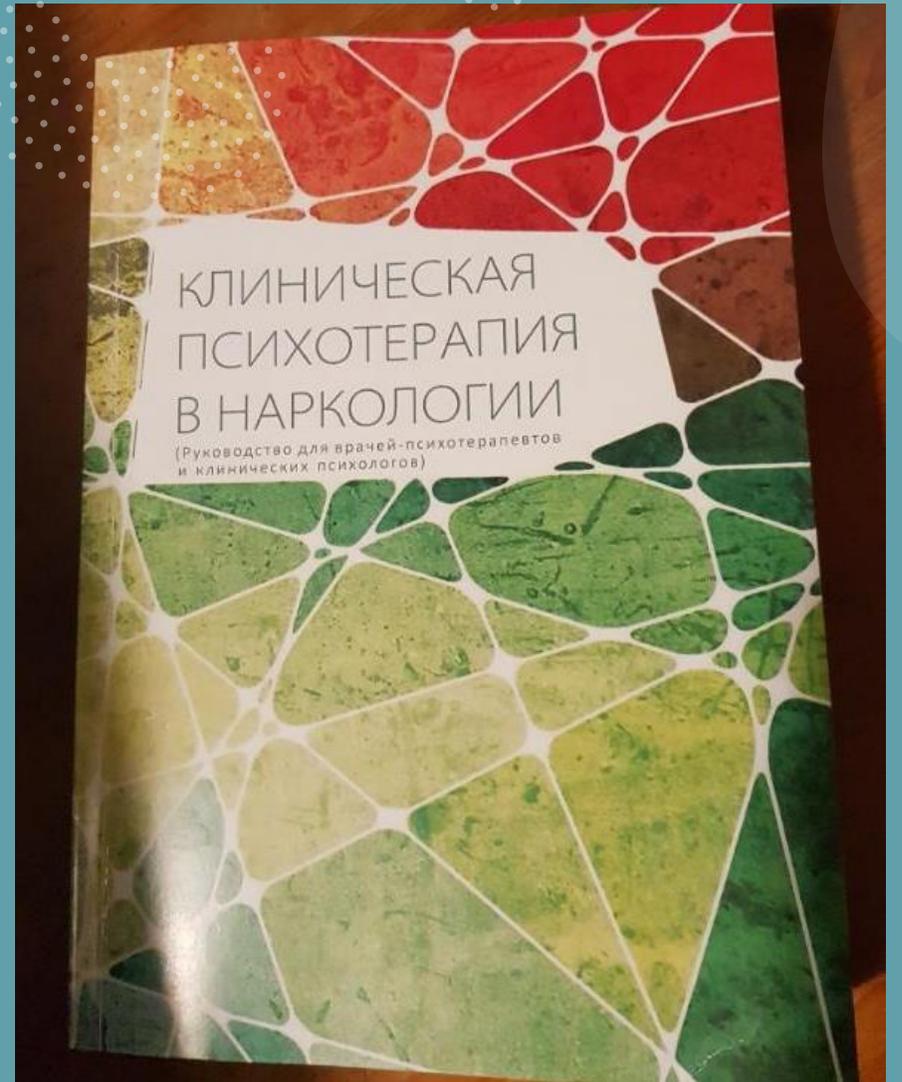


ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
им. Б.Д. Карвасарского



Основные положения концепции клинической психотерапии изложены в руководстве для врачей и психологов

- Клиническая психотерапия в наркологии. Руководство для врачей-психотерапевтов и клинических психологов. Издание 2-е переработанное и дополненное / под. ред. Р.К. Назырова. — СПб.: Скифия-принт, 2020. — 510с.



Сущность клинической психотерапии

- **ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ**
 - Исследование пациента в трех плоскостях – клинической, психологической и социальной
- **ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГИПОТЕЗА**
 - Для определения показаний к психотерапии выявленные в результате функциональной диагностики факторы болезни могут быть представлены в форме психотерапевтической гипотезы – обоснованном предположении о влиянии психосоциальных факторов на возникновение и развитие расстройства
- **МИШЕНИ ПСИХОТЕРАПИИ**
 - На основании психотерапевтической гипотезы и результатов функциональной диагностики можно определить мишени психотерапии – предполагаемые конкретные цели психотерапевтического воздействия.
- **ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПСИХОТЕРАПИИ**
 - Психотерапевтическая диагностика может определить специфику психотерапевтического лечения, реализованного в Индивидуальной программе психотерапии (ИПП)
- **РЕГУЛЯРНАЯ ЗАБОТА О КАЧЕСТВЕ ПСИХОТЕРАПИИ**
 - Выявленные новые клинические, психологические и социальные факторы болезни, результаты психотерапии и ее эффективность, предполагают пересмотр Индивидуальной программы (ИПП) психотерапии. Для этого должна быть пересмотрена психотерапевтическая гипотеза и уточнены психотерапевтические мишени.
 - Обязательные КАПСЫ, Супервизия, Балинтовские группы!

•10 Принципов

Бориса Дмитриевича Карвасарского

Требовательный учитель



Основные три принципа

1. Психотерапия для пациента
2. Пациенту должна служить вся современная психотерапия
3. Патогенетическое значение психотерапии при лечении невротических расстройств и других пограничных состояний

1. Психотерапия для пациента

Психотерапевт ставит в центр своей работы пациента и стремится использовать все возможности для улучшения состояния пациента

- Формирующийся парадигмальный сдвиг с медико-психотерапевтического к клинико-психотерапевтическому подходу!
- Метод подбирается для работы с конкретным пациентом
- Учитываются интересы и возможности пациента

2. Пациенту должна служить вся современная психотерапия

Для помощи пациенту («к ногам пациента») в реальной клинической практике привлекаются **все возможности и достижения современной психотерапии!**

- Психотерапевтические методы основных направлений психотерапии – свыше 800
Классический психоанализ, логотерапия, когнитивная психотерапия А.Бэка, рационально-эмоциональная психотерапия А. Эллиса, схематерапия, арт-анализ...
- Психотерапевтические подходы неосновных направлений психотерапии более 20
Психодрама, арт-терапия, телесно-ориентированная психотерапия, гипнотерапия...гипноз,
- Формы психотерапии – 5
 - **Индивидуальная**, семейно-супружеская, групповая, средовая, аффективная интервенция
- Типы психотерапевтической среды – основные 3
 - Рекреативная - патерналистская
 - Психотерапевтическая – партнерская
 - Обеспечивающая ресоциализацию - Автономная
- Виды психотерапии – 5
Лечение, реабилитация, ресоциализация, профилактика, поддержка (суппортивная психотерапия)
- Условия оказания психотерапевтической помощи – 4
Амбулаторная, стационарная, полустационарная, внебольничная

2. Пациенту должна служить вся современная психотерапия

И еще раз (!) :

в клинической психотерапии есть не только психотерапевтические методы:

- Подходы
- Формы
- Типы психотерапевтической среды
- Виды психотерапии
- Условия оказания психотерапевтической помощи

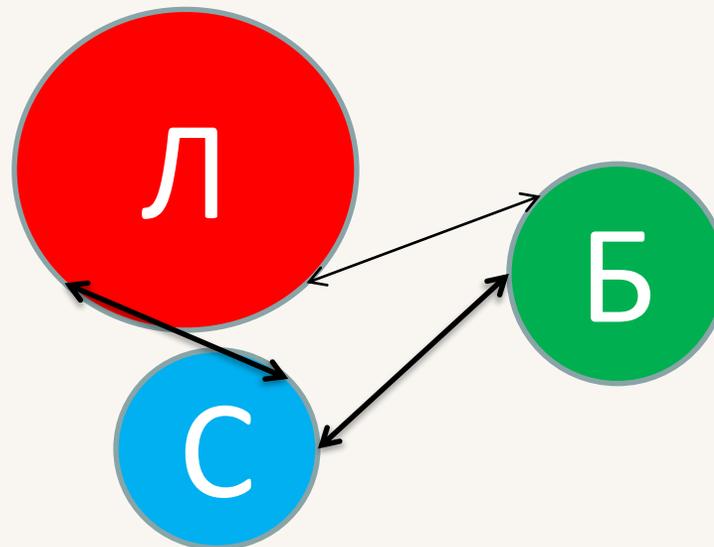
3. Патогенетическое значение психотерапии в лечении невротических и других пограничных расстройств

Причина невротического расстройства (по Б.Д. Карвасарскому, 1990) – это **триада** факторов:

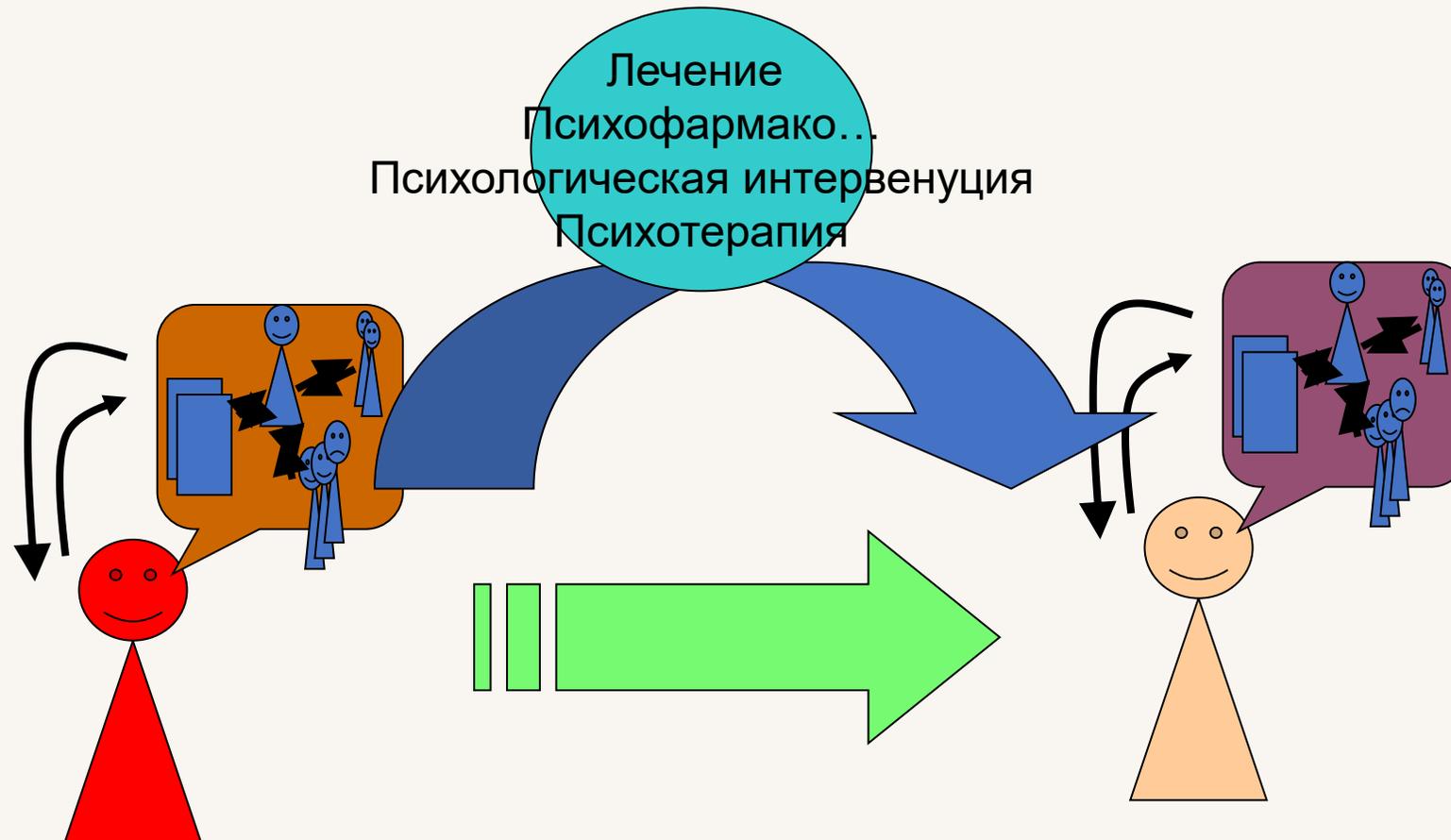
1. Понимание невроза нелинейное и связано с триадой факторов, из которых личностные нарушения являются ведущими

2. **Формула болезни:**

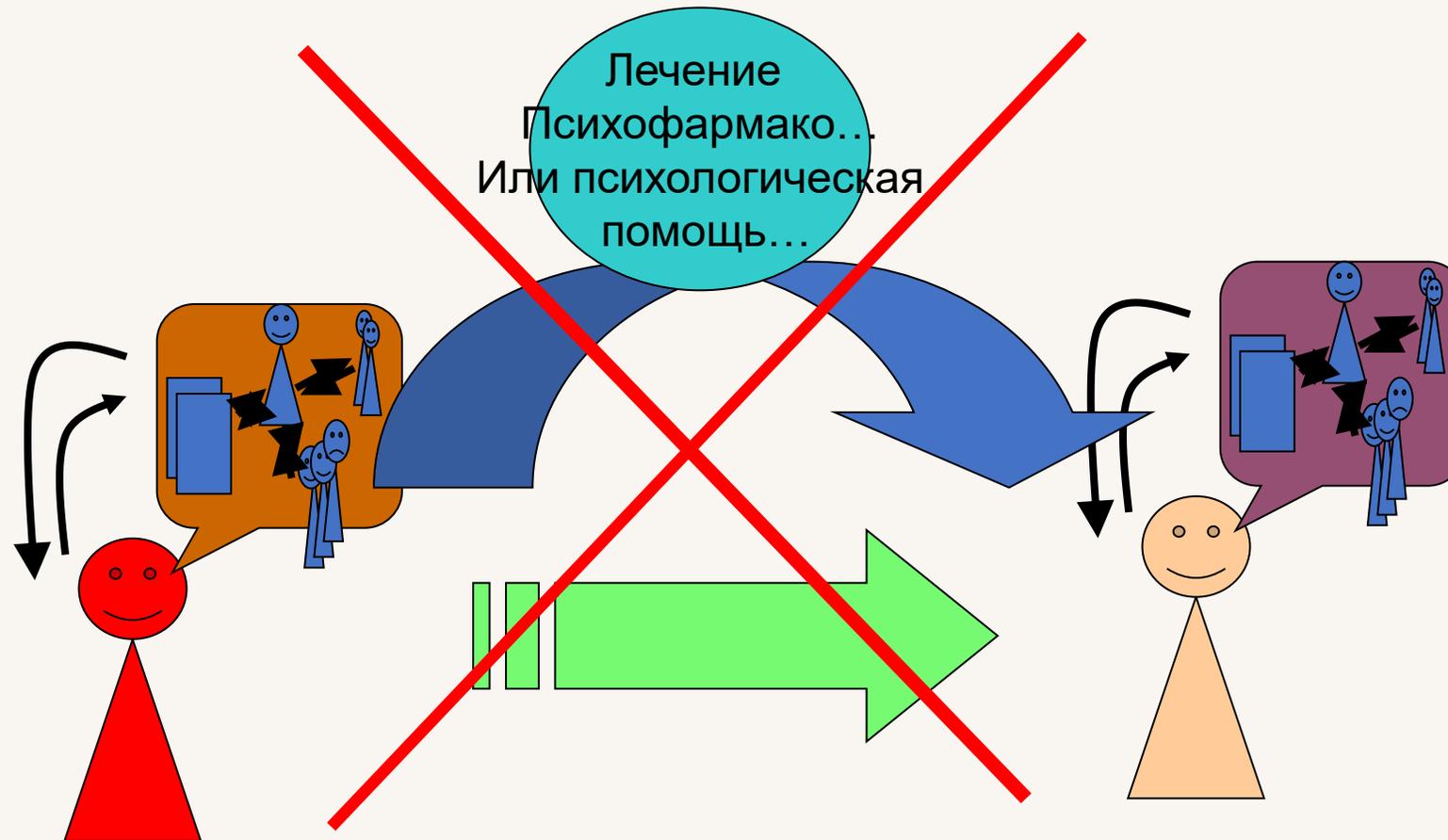
Личность-ситуация-болезнь



Традиционный взгляд на лечение ПТСР врача психиатра, психотерапевта и психолога...



Как же вылечить пациента с ПТСР?



Формулы болезни при других психические расстройствах:

- ПТСР: Травма – Болезнь
- Личностные расстройства: Личность – Болезнь
- Депрессия: Социальная некомпетентность – Стресс – Болезнь
- Шизофрения: «Диатез» - Стресс (даже не психотравмирующее воздействие, а повседневный стресс) – Болезнь - Дезадаптация (десоциализация)
- Зависимости – 12 факторов
- РПП...



- Нужно это делать реальными шажками

Логика лечения и реабилитации больных с ПТСР



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
им. Б.Д. Карвасарского



Другие семь принципов Б.Д. Карвасарского

4. Клиническая диагностика в психотерапии
5. Показания и противопоказания к психотерапии для лечения пациентов на основе диагностики
6. Психотерапевт не настаивает на своей уникальности
7. Вся современную психотерапию пациенту может обеспечить полипрофессиональная бригада, как часть профессионального психотерапевтического сообщества
8. Этика при выборе и применении психотерапевтических методов и других инструментов – не навреди ...
9. Условия осуществления психотерапии и сеттинг в психотерапии
10. Постоянная забота о качестве процесса психотерапии

-

•Залог успеха психотерапии в медицине

- («5 смертных грехов клинического психотерапевта»)

Залог успеха психотерапии в медицине

- **Застревание на одном психотерапевтическом методе**
- **Психотерапия без диагностики**
- **Отказ от регулярной супервизии, Клинико-психотерапевтического анализа (КАПС) и других методов повышения качества психотерапии, периодического обучения**
- **Контакт с пациентом по личному телефону и другие смешения ролей**
- **Работа в одиночку**
 - **Отказ от работы в полипрофессиональной бригаде**



Спасибо за внимание!

Оформить заявку на обучение и задать любые интересующие Вас вопросы можно, позвонив нам по номеру **+7 812 467-47-90** или написав по адресу client@ipmp-spb.ru



Сканируйте код, чтобы больше узнать о
программе **профессиональной
переподготовке по специальности
«ПСИХОТЕРАПИЯ»**