



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ
ФОРМУЛА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

**Мы такие разные,
и все-таки мы вместе...**

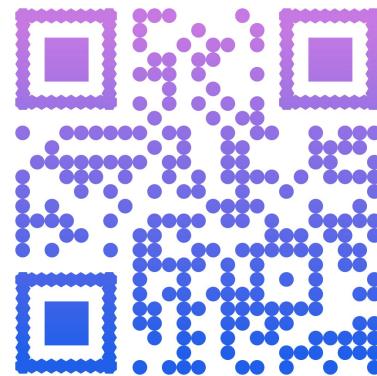
Ирина Танетова



Танетова Ирина



- Трансперсональный психолог и коуч
- Член президиума Ассоциации Трансперсональной Психологии и Психотерапии
- Веду Телеграм-канал «Eros Sagrado» https://t.me/eros_sagrado



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ
ФОРМУЛА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

Мы такие разные...

1

Гендерные био-
психологические
различия

2

Различные
темперамент
и сенситивность

3

Ментальные
жизненные
стратегии

4

Эмоциональные
различия +
восприятие

5

Различия
в ценностях

6

Семейные
различия

7

Скорость
и траектории
психологического
роста

8

Различия
в отношении
к ресурсам

«Счастливы в браке».

Женский взгляд



Авторство: проект «Нейронутые»

«Счастливы в браке».

Мужской взгляд



Авторство: проект «Нейронутые»

СЕРИАЛ В 5 СЕЗОНАХ
Метаморфозы Нашей Любви...



«Вот и встретились
два одиночества...»



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ
ФОРМУЛА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ



«Вот и встретились
два одиночества...»

Притяжение

- ✓ Принцип сходства
- ✓ Принцип Дополнительности
- ✓ Физическая привлекательность
- ✓ Эффект «Среды»
- ✓ Взаимность симпатии



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ
ФОРМУЛА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ



«Вот и встретились
два одиночества...»

Притяжение. Глубинная психология

- ✓ Анима и Анимус
- ✓ Сила Архетипов
- ✓ Тень



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ
ФОРМУЛА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

Упражнение.

Ищем сценарий нашей Большой

Игры

Теория «Имаго» Харвилла Хендрикса

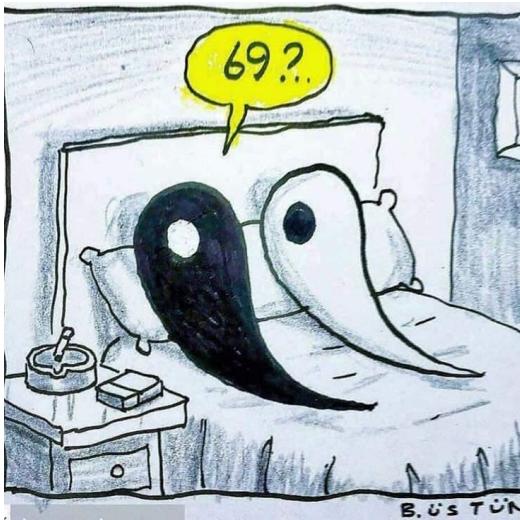
Формула сценария

- Я всю жизнь искал человека с чертами характера: [2].
- Когда я с ним, меня тревожат его черты характера: [1]
- Я хочу, чтобы этот человек дал мне [3],
чтобы я чувствовал себя [4].





«Удар по розовым очкам»



"Ты будешь секс?" - спросила Зоя.
И Игорь понял - супа нет.



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ
ФОРМУЛА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

Статистика разводов

- До 1 года – 3,6%
- 1-2 года – 16%
- 3-4 года – 18%
- 5-9 лет – 28%
- 10-19 лет – 22%
- 20 и более лет – 12,4%

В первые **5 лет** брака
происходит около **40%**
разводов.

Основная причина разводов
в парах, проживших вместе
10-19 лет – измена.





«Удар по розовым очкам»

Что держит вместе?

- ✓ Остатки гормонов страсти + рост гормонов привязанности
- ✓ Упрямство новичка
«Кто победит в споре за открытый тюбик пасты?»
- ✓ Любопытство
«А что будет дальше?». *Terra incognita*
- ✓ Первые ростки **настоящей** привязанности



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ
ФОРМУЛА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ



«Dream Team(?)»



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ
ФОРМУЛА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

Что держит вместе? Инвестиционная модель Керил Расбалт

1. Уровень удовлетворенности
2. Качество альтернатив
3. Размер инвестиций



Что держит вместе? Теория саморасширения Артура и Элейн Арон

1. Люди имеют врожденное **стремление к саморазвитию** и реализуют это стремление, следуя за своим **любопытством**, совершенствуя свои способности или используя открывающиеся возможности.
2. Основной способ, которым они это делают, – **близкие отношения**, особенно романтические, в которых представление о себе («я») расширяется и включает в себя другого человека («мы»).



Что держит вместе?

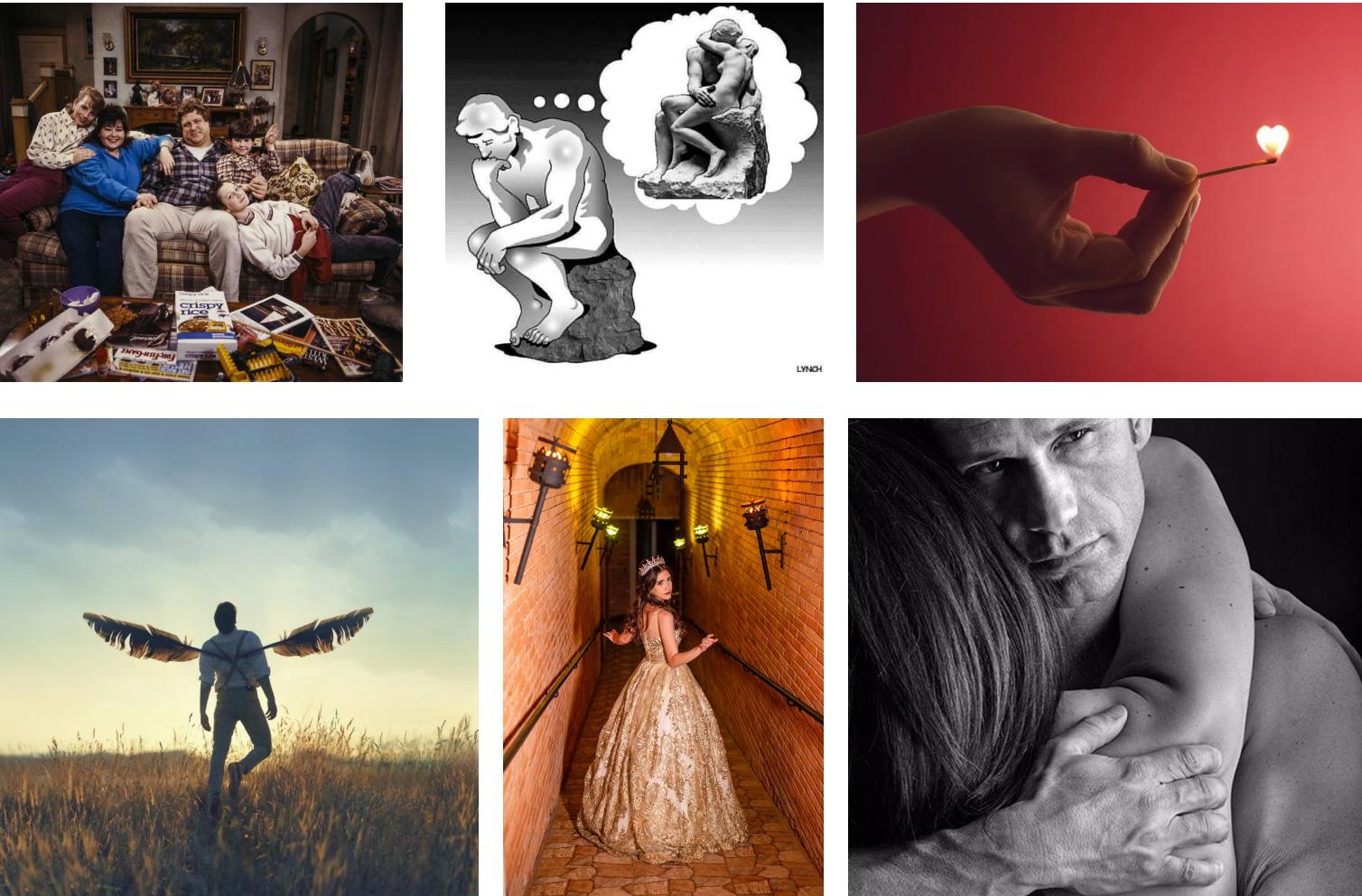
Исследования Джона и Джули Готтман

1. Отношения, где мужчины принимают влияние своих жен, предсказывают счастливый и стабильный брак
2. Юмор физиологически успокаивает
3. Большинство проблем в отношениях (69%) никогда не решаются, а являются «вечными проблемами», основанными на личностных и/или ценностных различиях между партнерами
4. Пара скорее всего расстанется, если в ее коммуникации присутствуют **«4 всадника апокалипсиса»** (критика, презрение, оборона, каменная стена)
5. Магия соотношения «5:1»





«Ренессанс: от кризиса к створчеству Нового ‘Мы’»



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ
ФОРМУЛА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ



«Ренессанс: от кризиса
к створчеству
Нового ‘Мы’»



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ
ФОРМУЛА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

Какую новую форму должны принять отношения?

Отношения как **духовный путь**, где партнер – не объект для удовлетворения потребностей, а зеркало и учитель, помогающий выйти за пределы этого.

Переход от «любви по сценарию» к **«любви-созданию»**.

Что может держать нас вместе?

- Осознанное сотрудничество в трансформациях
- Глубокая экзистенциальная близость
- Общая Миссия



Что поможет перевести отношения на новый уровень?

- «Свидания с настоящим»
- Переосмысление близости иекса
- Ритуалы перехода: прощание со старыми
ролями и приветствие нового этапа
- Глубинная и трансперсональная терапия
для каждого в паре
- Парная терапия (с фокусом на системный
или экзистенциальный подход)





«Мудрость и Тень Заката»



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ
ФОРМУЛА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

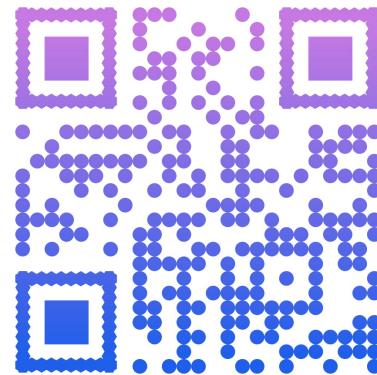
КОНЕЦ (?)



Танетова Ирина



- Трансперсональный психолог и коуч
- Член президиума Ассоциации Трансперсональной Психологии и Психотерапии
- Веду Телеграм-канал «Eros Sagrado» https://t.me/eros_sagrado



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ
ФОРМУЛА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

страница эксперта

