



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ



Национальная Федерация
профессиональных
Менторов и Коучей

Все о коучинге
Конференция

Коучинг Призвания

Призвание - это не мистика или блажь. Призвание - это то, что у вас давно есть и осталось осознать что это и действовать!





АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ



Национальная Федерация
профессиональных
Менторов и Коучей

Все о коучинге
Конференция



ПРЕДСТАВЛЮСЬ



Сергеева Мария Викторовна

- Executive коуч РСС ICF, командный коуч, психолог
- Руководитель Школы внутренних тренеров
- Бизнес тренер



ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ: Призвание и Предназначение

1



2





АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ



Национальная Федерация
профессиональных
Менторов и Коучей

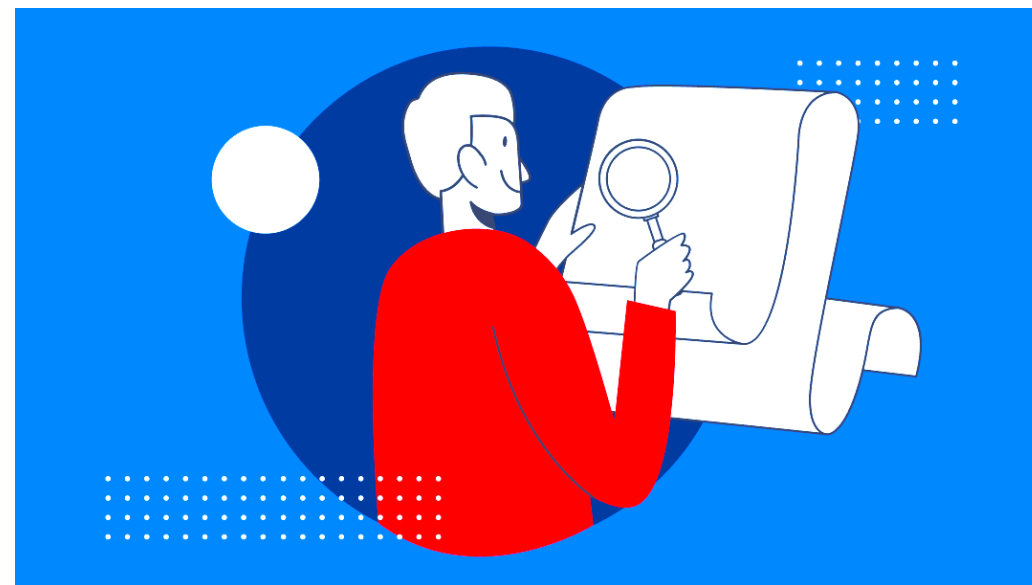
Все о коучинге
Конференция



ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ: Призвание и Предназначение

Предназначение - это то, что предначертано и ,
как будто определено свыше.

Призвание - это служение другим людям, которое
ты наиболее эффективно можешь осуществлять
при помощи своего таланта.





АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ



Национальная Федерация
профессиональных
Менторов и Коучей

Все о коучинге
Конференция



КАКАЯ СВЯЗЬ? Коучинг и Призвание.

Коучинг, как инструмент

Коучинг, как призвание





АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ



Национальная Федерация
профессиональных
Менторов и Коучей

Все о коучинге
Конференция

КЛЮЧЕВЫЕ ОШИБКИ в поиске призвания

1. Попытка найти, что-то **НОВОЕ**
2. Перепробовать «**ВСЁ**», **НО** не делать
3. Дать **НАЗВАНИЕ**



2020: Осваивай SMM
профессии будущего
2021: Осваивай TikTok
2022: Осваивай NFT, там
все деньги
2023: Осваивай огород



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ



Национальная Федерация
профессиональных
Менторов и Коучей

Все о коучинге
Конференция



Основные запросы:

- Хочу найти дело жизни, НО...
- Занимаюсь не тем, НО...
- Не могу «распахнуть крылья»,
НО не знаю...

Инструменты работы:

- Пирамида логических уровней
Дилтса
- «Пороги»





Пирамида Дилтса, как инструмент для осознания сферы призвания



Миссия

Идентичность

1. Кто Я такой?
2. Какой Я в призме этой ситуации?
3. Какой Я в своем призвании?
4. Кто Я, когда у меня получилось задуманное?
5. Какой Я когда найду все ответы для себя?

Убеждения, Ценности

Способности

Поведение

Окружение



Пирамида Дилтса, как инструмент для осознания сферы призвания



Миссия

1. Ваше призвание для чего лично вам?
2. Для чего это другим?
3. Кому важно то, что вы делаете?
4. В чем вы видите свою основную задачу?
5. Что решает/улучшает ваше «дело жизни»?

Идентичность

Убеждения, Ценности

Способности

Поведение

Окружение



Пирамида Дилтса, как инструмент для осознания сферы призвания



Миссия

Идентичность

Убеждения, Ценности

1. Что важно в реализации вашего призвания? Кому?
2. Какую вашу ценность несет призвание?
3. Что еще в жизни для вас ценно?
4. В каких деятельности эти ценности максимально раскрываются?
5. Ваше призвание для определенных людей, насколько это важно?

Способности

Поведение

Окружение



Пирамида Дилтса, как инструмент для осознания сферы призвания



Миссия

Идентичность

Убеждения, Ценности

Способности

1. В чем ваши сильные стороны?
2. Какие навыки в себе вы цените и очень важно их применять?
3. Как эти навыки связаны с призванием?
4. Какие навыки еще хотите приобрести?
5. Что в этом поможет?

Поведение

Окружение



Пирамида Дилтса, как инструмент для осознания сферы призвания



Миссия

Идентичность

Убеждения, Ценности

Способности

Поведение

1. Если остаться там, где вы Профи, что будет кардинально другим занятием?
2. Что в этом занятии вам больше всего нравится?
3. Что можно добавить/что сделает его интереснее?
4. Как тогда выглядел бы ваш идеальный «рабочий» день?

Окружение



Пирамида Дилтса, как инструмент для осознания сферы призвания



Миссия

Идентичность

Убеждения, Ценности

Способности

Поведение

Окружение

1. Что осязаемого у вас уже есть для вашего дела?
2. Что вас окружает, когда вы реализовали призвание?
3. Какие люди вас окружают?
4. Что для них важно?
5. Почему для вас важно именно такое окружение?



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ



Национальная Федерация
профессиональных
Менторов и Коучей

Все о коучинге
Конференция



«Пороги»

- ➔ Скорость и Точность
- ➔ Действия min-max
- ➔ Промежуточная цель –
«споткнуться и отряхнуться»

Задача: нащупать пороги, выверить действия, получить первую «шишку» и пойти дальше.





АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

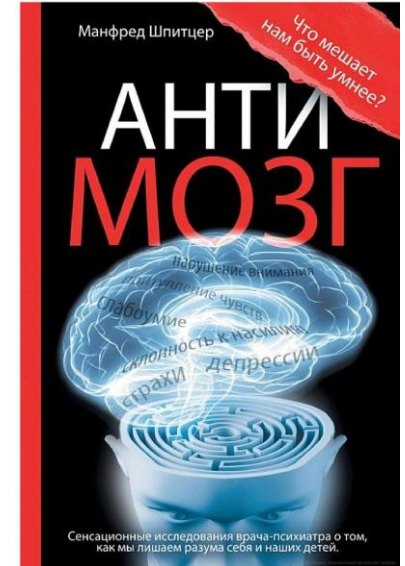


Национальная Федерация
профессиональных
Менторов и Коучей

Все о коучинге
Конференция

ЛИТЕРАТУРА

1. Антимозг: цифровые технологии и мозг, Манфред Шпитцер
2. Теория невероятности. Как мечтать, чтобы сбывалось, как планировать, чтобы достигалось. Татьяна Мужичкая
3. Мне все лъзя. О том, как найти свое призвание и самого себя. Татьяна Мужичкая
4. Смелость не нравится. Как полюбить себя, найти свое призвание и выбрать счастье. Ичиро Кишими, Фумитакэ Кога





АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

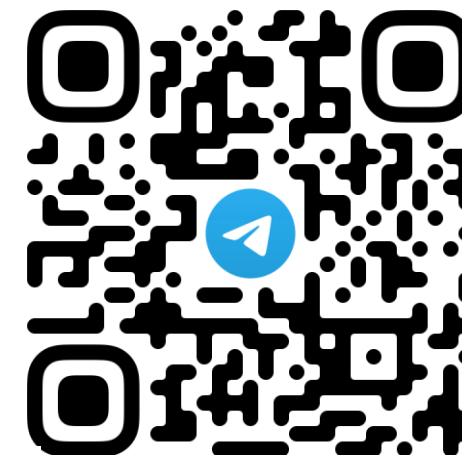


Национальная Федерация
профессиональных
Менторов и Коучей

Все о коучинге
Конференция



Сергеева Мария Викторовна
НА СВЯЗИ ❤️





АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ



Национальная Федерация
профессиональных
Менторов и Коучей

Все о коучинге Конференция

