

Миссия генеративного подхода и его возможности в создании лучшего будущего для всех людей.

Борис САЛИХОВ – психолог, НЛП-тренер, руководитель Казанской школы экологичного НЛП, член Высшего экспертного совета кафедры нейролингвистического программирования АСТ.

Генеративный подход стремительно входит в жизнь психологического сообщества. Он завоевывает наши сердца, будоражит умы, зовет к переменам. По всему видно, что интерес к этому методу – не временное, не преходящее явление.

К чему направляет нас этот зов? И что генеративный подход может дать не только нам и нашим клиентам, но всем людям - человечеству?

Мы, специалисты генеративного подхода отвечали на эти вопросы в ходе Круглого стола, организованного Академией социальных технологий. В данной статье я представляю свою точку зрения, которая была поддержана другими участниками дискуссии.

Для чего нам знать миссию генеративного подхода?

У нашего желания сформулировать миссию есть несколько причин, а точнее, последствий.

Знание, что у наших повседневных действий есть миссия (высокая цель), вдохновляет, дает понимание, для чего мы делаем все то, что мы делаем. Оно дает нам устойчивую мотивацию для продолжения этой деятельности. Это – первое.

Знание миссии нужно нам, чтобы не сбиться с курса, это ориентир для корректировки своих действий, и это – второе.

С генеративной точки зрения, формулирование миссии того, что мы делаем, помогает нам осознать свою причастность к (сущностным) процессам в большей системе, частью которой все мы являемся. И помогает нам понимать (причину и) действительную цель не только своей деятельности, но и других происходящих с нами и определяемых большей системой процессов. Это – третье.

Соответственно, наоборот, отсутствие ответа на вопрос о миссии приводит нас к сомнениям, к утрате интереса к содержанию того, что мы делаем, и мешает нам развивать эту деятельность. И это – четвертая, возможно, самая существенная причина, заставляющая нас отвечать на вопрос о миссии.

Что мы и наши клиенты получаем (или можем получить) от использования генеративного подхода? Для чего нам это?

Кроме непреложных инструментов для улучшения состояния наших клиентов, для решения психологических (и не только) проблем, мы, специалисты, получаем жизненную философию, развивающую в нас чувство единения с людьми, с природой и со всем миром.

Мы получаем мировоззрение, значение которого для нас и нашей жизни трудно переоценить. Оно делает сложные явления намного более понятными и

доступными для использования. И дает уверенность в позитивном предназначении всего, что с нами происходит.

И нам, и нашим клиентам генеративный подход дает понимание ценности собственной жизни и ответственности за то, что мы в ней делаем. Но он и оставляет место вере в возможность чуда.

Для чего нам нужны эти идеи? Для чего мы их используем?

Для развития, для позитивных (генеративных) изменений в жизни клиентов. И для таких же позитивных изменений в собственных жизнях. Практикуя генеративный подход, мы хотим, чтобы наша жизнь улучшалась, чтобы жизнь других людей улучшалась, чтобы окружающий мир улучшался.

Трудно представить генеративного специалиста, не стремящегося создавать улучшения в себе и в жизни своих клиентов. Почему? Потому что именно этими устремлениями заражают нас идеи генеративного подхода. И дают нам уверенность, что позитивные изменения возможны всегда и для каждого человека.

С какими вызовами все мы, как единое человечество, сталкиваемся в настоящее время? Есть ли то, к чему все мы (как единое человечество) стремимся? Какие трудности и препятствия имеются на пути к этому?

Думаю, что все мы по-отдельности и человечество в целом сталкиваемся, в определенном смысле, с одними и теми же вызовами и трудностями.

В том смысле, что у этих трудностей один корень, а именно, наше восприятие себя как отдельного существа, наша привычка отделять себя от остальных людей. И, в связи с этим – разделение своих интересов и интересов других людей, и их противопоставление, доходящее, порой, до противостояния.

Наша обособленность на индивидуальном (и бытовом) уровне привела к тому, что сейчас разобщено и наше общество, и, в целом, человечество. Она привела к тому, что ни общество, ни человечество уже не способны воспринимать себя как единое целое и действовать, как единое целое.

Мы держимся за личную обособленность, как за возможность самостоятельно выбирать, как нам жить, и возможность быть в своем выборе свободными. Так же и государства (правлящие элиты) держатся за возможность действовать свободно в своих интересах и отстаивать свои интересы.

Но, с другой стороны, мы все чаще замечаем, что наша отдельность (и в личном, и в межгосударственном масштабе) уже не приносит тех выгод, которые мы от нее (по привычке) ждем, и все больше оборачивается своей негативной стороной.

Так, уже очевидно, что на индивидуальном уровне она приводит к неспособности людей создавать близкие отношения, к неприязни, конфликтам, одиночеству, к нежеланию принять существующую реальность, к отсутствию значимых целей в жизни, к страхам, неврозам, депрессивным состояниям, к суицидальным мыслям...

А на глобальном уровне – к неспособности людей справиться с экологическими проблемами в масштабе планеты, к проблеме социального неравенства, бедности, к увеличению числа разводов, к нежеланию иметь детей, к росту числа

абортов, к межгосударственным и межэтническим конфликтам, к угрозе глобальной мировой войны и к опасностям, исходящим от развития технологий...

Вызовы, встающие лично перед нами или перед всем человечеством, есть последствия нашей (чрезмерной) разделенности и разобщенности. И очевидная беспомощность человечества перед этими вызовами имеет исключительно эту психологическую (или, если угодно, мировоззренческую) причину.

Почему все эти вызовы связаны только с одной причиной? Думаю, что именно сейчас люди стоят на пороге преодоления разобщенности. Именно сейчас мы можем стать единым человечеством, не потеряв при этом своей уникальности, не утратив личной свободы, и не ущемив интересов каждого народа и каждого человека.

Думаю, в этом суть современного этапа эволюции человечества. Именно это сейчас находится на острие генеративного мирового процесса. А потому дело, направленное на объединение людей, ждет успех, и нам специалистам генеративного подхода пора в него активно включаться.

Возможно ли позитивное развитие (лучшее будущее) для всех людей? Что для этого нужно?

Сейчас многие не верят в лучшее будущее (тем более для всех людей). Почему? Потому что в разворачивающейся в мире ситуации видят множество совершенно иных тенденций.

Но генеративный подход нас учит, что в суждении о возможности или невозможности чего-то правильнее опираться не на то, что происходит сейчас, а на необходимость изменения того, что есть сейчас, и намерение (желание) людей изменить это...

Намерение изменить жизнь всех людей к лучшему есть. Это подтверждается не только появлением и развитием генеративного подхода, но и другой мощной тенденцией мирового процесса – объединением стран мирового большинства на принципах многополярного (полицентричного) мира.

Как мы видим из перечисленных выше вызовов и проблем, есть острая необходимость в объединении людей для их скорейшего решения.

Что для такого объединения нужно? Во-первых, психологически преодолеть укоренившуюся в наших умах идею отдельности.

Во-вторых, совместно решать стоящие перед всеми нами проблемы.

Ну, и в-третьих, объединиться, чтобы вместе справляться со следующими вызовами, с которыми мы (общество или все человечество) неизбежно будем встречаться на нашем общем пути к лучшему будущему.

Первый пункт самый трудный, но у генеративного подхода есть возможности решить данную задачу, и, надо сказать, что эта работа уже идет.

Какую роль (позитивную функцию) может выполнить генеративный подход в создании лучшего будущего для всех? Какова его миссия?

В генеративном подходе уже есть и развивается мировоззрение, которое вдохновляет людей на позитивные перемены в их жизни и, в целом, в мире, которое показывает, что улучшения не только возможны, но и неизбежны.

Генеративный подход может предложить способы преодоления психологической отделенности людей и технологию объединения их в группы, команды, также воспринимаемые как части большего целого – общества или человечества.

Генеративный подход создает (столь же эффективные, как и нетривиальные) методы решения системных проблем, то есть проблем, затрагивающих многих людей – общество или все человечество.

В общем, думаю, что генеративный подход может взять на себя роль (функцию) и мировоззренческой, и психо- социо- технологической (инструментальной) базы для консолидации людей и развития современного общества.

В этом я вижу и потенциал генеративного подхода – послужить мировоззренческой и инструментальной основой объединению людей и дальнейшему развитию общества, человечества. Именно в этом мне хотелось бы увидеть его миссию.