

Борис САЛИХОВ

Вселенная как целое – единый, недоступный для объективного восприятия и описания субъект и процесс развития.

...

Мы применяем генеративные изменения, чтобы помочь нашим клиентам решить их проблемы, и мы решаем свои. Но проблемы появляются новые, решать их нам приходится снова. И процесс этот никогда не прекратится.

Есть проблемы и в обществе. Их решаем не мы. И иногда кажется, что они не решаются вовсе, а лишь накапливаются. Очевидно, что генеративное восприятие жизни могло бы помочь и клиентам, и нам, и всему обществу в их решении. В чем смысл процесса развития? Как устроен наш мир? Как создается реальность? Что есть за пределами реальности?

Данная статья – моя попытка ответить на эти вопросы.

...

Что мы называем фильтрами реальности? Что на выходе? Что на входе?

В НЛП под фильтрами реальности традиционно понимаются: внимание, репрезентативные системы (соответствующие пяти органам чувств), понятия языка, личные и культуральные убеждения. Таким образом, нейробиологические, психологические и культуральные (социальные) фильтры формируют наше восприятие реальности.

В генеративном подходе фильтры создают саму реальность. Из так называемого “поля безграничных возможностей”, обладающего квантовыми свойствами, они создают для нас реальность в классическом ее понимании.

Итак, фильтры реальности находятся в нашей нервной системе. И реальность является результатом ее деятельности. А это значит, что реальность субъективна – у каждого она своя.

На выходе из фильтра мы имеем реальность с классическими свойствами: видимостью, слышимостью, твердостью, массой, протяженностью в пространстве и длительностью во времени... Реальность создается фильтрами, и это значит, что все эти “физические характеристики” объектов есть свойства, придаваемые им нашей нервной системой.

Что за пределами нашей нервной системы? Что на входе? То, что невозможно ни воспринять, ни описать в том виде, как оно есть. Почему? Потому что все репрезентативные системы и любые описания в понятиях языка не просто искажают, опускают и обобщают входящую информацию, а проактивно создают нашу реальность.

(Воспринять и описать мы можем только продукт нашей нервной системы – то, что уже “прошло через фильтры”.)

Можно сравнивать то, что за пределами нашей нервной системы, с квантовым миром, как авторы метода генеративных изменений Стив Гиллиген и Роберт Дилтс, но, на мой взгляд, неопишемое означает и ни с чем не сравнимое. Поэтому, самое разумное было бы это как-то назвать и не пробовать его определять.

То, что за пределами нервной системы, можно сравнить лишь с Дао, о котором Лао-цзы сказал: “Высказанное Дао не есть истинное Дао”.

Хотя несколько его свойств, думаю, можно было бы все же назвать. Оно есть нечто единое, включающее в себя все, Оно есть непрерывный процесс изменения, и Оно есть субъект, стремящийся к развитию. А потому физическое понятие “поле” здесь не вполне подходит. С учетом указанных свойств правильнее назвать его Вселенная.

Итак, за пределами нашей нервной системы есть Вселенная – неопишемый, единый, непрерывный процесс развития. Все живые существа – ее части. А их нервные системы являются для нее инструментами отражения себя. Для чего ей нужно отражать себя? Для того, чтобы улучшать себя – развиваться.

Итак, фильтры – это наша нервная система. На входе – Вселенная – неопишемый, единый, непрерывный процесс улучшения себя. На выходе – наш субъективный вариант его отражения – наша реальность.

...

Как наше (субъективное) восприятие реальности становится объективным миром?

Существует предположение, что вне нашего восприятия есть объективный мир. Но мы говорим, что там есть нечто другое, не похожее на то, что мы понимаем под словом “реальность” или “объективный мир”.

Исторически случилось так, что люди согласились между собой, будто бы объективный мир есть. Что он состоит из объектов, их свойств и процессов, независимых от нас и нашей нервной системы.

На деле же свойства объектам придают фильтры (наши органы восприятия), а мы приписываем их самим объектам (или объективному миру).

Такие характеристики объектов, как их отдельность друг от друга, форма, осязаемость, масса, положение и протяженность в пространстве, длительность во времени, не являются свойствами внешних объектов. Это свойства объектов, представленных в нашем восприятии и в мышлении.

Представление об объективном мире создается в субъективных реальностях людей и согласуется между ними. А потому объективный мир существует

постольку, поскольку он есть в наших субъективных реальностях. И он есть результат соглашения.

Тем не менее, это важное соглашение, без которого людям было бы трудно рационально договариваться о чем-либо или совместно действовать. И именно в терминах исследования и описания объективного мира развивалась до сих пор и развивается наука.

Отрицание существования объективного мира в генеративном подходе ведет к совершенно иной форме познания. Оно означает, что нам нужно не изучение объективной реальности, а исследование возможностей ее творчества (ее создания). Нужно познание нервной системы, как инструмента создания субъективной реальности и нашего единства с Вселенной, как источника нашего развития.

...

Для чего создается реальность? Кто ее порождает? Кто управляет процессом порождения?

По определению, Вселенная – это самая большая система (холон), включающая в себя всё (все остальные холоны).

Мы являемся неотделимой частью Вселенной. И не мы (как отдельные существа), а она через нас создает наши реальности. Она же (а не мы) управляет ее изменениями.

Мы подобны клеточкам организма (Вселенной). И не клетки, а организм (Вселенная в целом) управляет тем, что в нем и в нас происходит. Для чего? Для собственного и нашего развития.

С точки зрения Вселенной в целом, наши субъективные реальности есть варианты ее отражения себя. Множество вариантов реальностей нужно, чтобы развитие никогда не прекращалось. Процесс развития реальностей отдельных существ может зайти в тупик, но продолжают развитие другие варианты реальностей (другие существа), а значит Вселенная в целом будет развиваться.

Как Вселенная управляет нашей реальностью? Непосредственно. Вселенная управляет нами так же, как мы управляем своим телом. Нам не нужно знать, как двигать рукой или ногой. Мы просто делаем это, и миллионы клеток нашего тела следуют за движением целого организма. Так же наши тела и наши реальности, как клетки организма Вселенной следуют за ее намерением.

С генеративной позиции мы рассматриваем Вселенную как непрерывный процесс развития. С этой точки зрения, намерением Вселенной является развитие, то есть улучшение себя и нас, наших реальностей в себе.

Как отдельные существа, мы не можем управлять процессом собственного развития, но если мы в единстве с Вселенной, то можем чувствовать себя, если не у руля, то полностью причастным к этому процессу.

Энн Энтус, когда приезжала в Россию в 90-е годы рассказала, что в доме у Милтона Эриксона видела рождественскую открытку, на которой был изображен маленький человек на маленькой планете под огромным темным звездным небом. Внизу была надпись: «Не страшно ли вам перед лицом такой необъятной

Вселенной?». На обратной стороне открытки рукой Милтона Эриксона было написано: «Нет, не страшно, потому что я часть всего этого».

Эриксон является примером того, что можно чувствовать себя причастным ко всей Вселенной. В таком случае возникает ощущение, что я, если не управляю своим развитием, то, по крайней мере, полностью солидарен (в единстве) с этим процессом.

...

Как мы развиваемся? Что есть наше развитие? В чем его смысл?

Вселенная создает в себе все, а значит, она создает и нас. Нам может казаться, что мы самостоятельные существа. На деле же Вселенная – единственный субъект и она реализует через нас свое намерение развиваться.

Создавая нас и нашу реальность, Вселенная закладывает в нас уникальную идею. Эта идея – наш вариант отражения Вселенной. Реализовать заложенную в нас идею есть наше предназначение.

Наше развитие это процесс улучшения нас и нашей реальности. По каким критериям мы оцениваем улучшение? По нашим субъективным критериям, связанным с предназначенной нам идеей.

Вселенная создает ситуации в нашей реальности, которые являются подходящими условиями для реализации нашего предназначения. Но если она намеревается изменить что-то в наших действиях (а такое бывает часто), она создает события и ситуации, которые становятся для нас вызовом. Эти события входят в противоречия с нашими обычными действиями или мыслями, и мы воспринимаем их болезненно, как проблему. Проблемы вынуждают нас меняться в соответствии с тем, чего хочет от нас БОльшая система (Вселенная). Так она управляет нашим развитием.

Источник нашего развития не наше личное решение, а намерение Вселенной развивать заложенную в нас идею. Нам необходимо осознать и осознанно присоединиться к этому уже происходящему в нас процессу.

Каков смысл нашего развития? Для нас – это улучшение нас самих, нашей реальности и, следовательно, нашей жизни в соответствии с субъективными критериями, связанными с нашим предназначением. Смысл нашего развития для БОльшей системы – возможность реализовать заложенную в нас идею и накопить опыт ее реализации. Опыт, который будет передан и использован для продолжения развития других существ и Вселенной в целом.