



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ



# КАТАЛОГ УСЛУГ ЭКСПЕРТОВ КОНФЕРЕНЦИИ «ФОРМУЛА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ»

# КАТАЛОГ УСЛУГ ЭКСПЕРТОВ

## **Ирина Танетова**

[Консультация-знакомство](#)

[Кто я?](#)

[Сопровождение при разводе и расставании](#)

## **Наталия Ярославцева**

[Модуль "Счастливый союз"](#)

[Модуль "Классные отношения сразу"](#)

[Модуль "Мой дом-моя крепость"](#)

## **Андрей Любарский**

[Семейная консультация](#)

[Консультация сексолога](#)

[Консультация психолога](#)

## **Маргарита Голикова**

[Life коучинг](#)

[Развитие эмоционального интеллекта](#)

[Консультация по изменению родовых сценариев](#)

## **Екатерина Гранич**

[Диагностическая сессия / первичное обращение](#)





## КОНСУЛЬТАЦИЯ-ЗНАКОМСТВО

НА ВСТРЕЧЕ СМОТРИМ, ПОДХОДИМ ЛИ МЫ ДРУГ ДРУГУ,  
УТОЧНЯЕМ ЗАПРОС, ВЫРАБАТЫВАЕМ ПЛАН РАБОТЫ



Консультация для женщин в кризисной ситуации: развод или смерть близких, кризис в отношениях, тяжелая влюбленность, личностный кризис, кризис самореализации, духовный кризис. Поддержка, помощь в поиске ясности в понимании ситуации, трансформации кризисного состояния в ресурсное

Работа в смешанном, коучингово-терапевтическом подходе. Обычно достаточно 4-6 сессий для выхода из кризисного состояния в ресурсное

В работе применяю техники трансперсонального подхода психологии, позволяющие добиться более быстрых результатов, чем при работе в других психологических подходах

### Ирина Танетова

Трансперсональный коуч и психолог. Член Президиума Ассоциации Трансперсональной Психологии и Психотерапии. Эксперт кафедры "Трансперсональная психология" Академии социальных технологий



### Что входит в стоимость:

Длительность первой встречи – 50-60 минут

### Стоимость:

3 000 рублей



## КТО Я?

### ПАКЕТ ИЗ 5 КОНСУЛЬТАЦИЙ ПО РАБОТЕ С КРИЗИСОМ ИДЕНТИЧНОСТИ



Комплексная работа методами генеративного коучинга, трансперсональной психологии и арт-терапии по поиску своей идентичности. Для тех, кто по-старому уже жить не может, а по-новому еще не знает как

Вследствие различных травм, стрессов, кризисных ситуаций, а также в процессе нашего психологического роста, мы можем столкнуться с кризисом идентичности. Это такое состояние, где мы как будто потеряли себя. Нам трудно понять, что мы хотим, что чувствуем и, следовательно, трудно двигаться по жизни, ставить новые цели и получать удовольствие от процесса их достижения. Мы становимся неуверенны в себе, своих действиях, мыслях, решениях

Индивидуальный мини-курс из 5 онлайн-занятий поможет вернуть ощущение "Я". Исходя из вашей уникальной ситуации и особенностей вашей психики, я подберу нужные инструменты из разных психологических подходов (генеративный коучинг, трансперсональный подход, арт-терапия, телесная терапия и др.) для того, чтобы максимально быстро вернуть вас в более стабильное состояние, чтобы вы снова могли почувствовать себя уверенно

#### Ирина Танетова

Трансперсональный коуч и психолог. Член Президиума Ассоциации Трансперсональной Психологии и Психотерапии. Эксперт кафедры "Трансперсональная психология" Академии социальных технологий



#### Что входит в стоимость:

5 онлайн-занятий раз в неделю в ZOOM + домашние задания для закрепления достигнутых ресурсных состояний

#### Стоимость:

18 000 рублей

Курс рассчитан на в целом психически здоровых людей, которые ситуативно столкнулись с потерей идентичности в результате пережитого существенного стресса или в результате естественного психологического (в том числе духовного) роста

Для людей с диагнозом ПТСР и кПТСР (где потеря идентичности является одним из важных симптомов) - данного курса будет недостаточно для возвращения идентичности, нужна полноценная работа с травмой







## СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРИ РАЗВОДЕ И РАССТАВАНИИ

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ И КОУЧИНГОВАЯ РАБОТА С КЛИЕНТОМ В ТЕЧЕНИЕ 1 МЕСЯЦА



Развод или расставание после длительных отношений являются одним из самых сильных в жизни стрессов. Внутри человека буквально закипают куча негативных эмоций: гнев, злость, страх, обида... В голове устраивают вечеринку "тараканы", куча неприятных мыслей обрушиваются на нас ежеминутно. Чаще всего это сказывается и на нашем состоянии здоровья. В самый острый период разрыва я могу помочь разобраться с эмоциями и мыслями, обеспечить психологическую поддержку

2 раза в неделю в течение месяца мы будем встречаться и раскладывать по полочкам все назойливые мысли и приводить вас от проживания негативных эмоций к ресурсному, уверенному состоянию. Для этого будем использовать в работе все самые эффективные и быстродействующие инструменты разных психологических подходов, в том числе генеративного коучинга, арт-терапии, трансперсональной психотерапии. Всё, чтобы вы могли выйти из кризиса разрыва отношений с наименьшими негативными психологическими и психосоматическими последствиями. И даже в более ресурсном состоянии, чем были до кризиса

### Ирина Танетова

Трансперсональный коуч и психолог. Член Президиума Ассоциации Трансперсональной Психологии и Психотерапии. Эксперт кафедры "Трансперсональная психология" Академии социальных технологий



### Что входит в стоимость:

2 сессии в неделю по 50-70 минут, онлайн в ZOOM. Плюс ответы на вопросы в мессенджере в течение этого месяца работы, в дневные часы, с 10 до 22 МСК

### Стоимость:

30 000 рублей

## МОДУЛЬ "СЧАСТЛИВЫЙ СОЮЗ"

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫЙ ПЛАН ШАГОВ ПО ГАРАНТИРОВАННОЙ  
ПЕРЕСБОРКЕ ТЕКУЩИХ ОТНОШЕНИЙ



Модуль "Счастливый союз" только для женщин. Прохождение модуля позволит восстановить уставшие, закисающие и заскучавшие отношения в паре, снизить конфликтность и раздражительность в отношениях, принесет спонтанность и легкость в контакт

Куда делись нежные чувства при взгляде на него и вот эта страсть, которая вспыхивает в сердце и разлетается бабочками внизу живота, пока не захватит всё тело?

Кто этот человек, который спит на второй половине кровати и кому стираете носки и готовите ужины? Отец моих детей? И всё?

О чём думает Он, когда смотрит на вас в домашнем, или когда вы качаете права, или когда вы при полном параде? Знаете? Что говорит Он?

Куда плывёт ваш Корабль отношений? И счастлив ли капитан и экипаж?

Очаг горит, если в него подкладывают дровишки оба. Хотя бы по очереди. Когда кто-то следит, чтобы пламя не потухло, и бережно закрывает форточку, чтобы сквозняком огонёк не задуло

### Наталья Ярославцева

Аспирант кафедры "Психология". Трансперсональный психолог. Нейрокоуч. Ментор успешных отношений. Эксперт кафедры "Трансперсональная психология" Академии социальных технологий



### Что входит в стоимость:

- 4 недели
- 11 видеоуроков с домашними заданиями и проверкой
- 2 групповые онлайн встречи с экспертом
- Рабочая тетрадь
- Чат поддержки, крутые бонусы

### Стоимость:

По запросу

Опытный практик в психологии отношений предлагает последовательный план шагов по гарантированной пересборке текущих отношений

В ходе взаимодействия в течение месяца вы будете совместно работать над новыми смыслами своих отношений, выполняя видеоуроки, задания, общаясь в чате и на живых встречах

**В результате вы:**

- наладите общий язык с мужем и будете вести себя иначе, избегая прошлых ошибок
- разберётесь в истинных причинах конфликтов и недовольства мужем, чьи сценарии вы проигрываете и какие, на самом деле, потребности у вас неудовлетворены
- научитесь менять ситуацию в свою сторону, когда нужно
- укрепите свой брак и предотвратите или выйдете из кризиса в отношениях

*Без манипуляций, шантажа и приворотов*

**Формат проведения:**

Онлайн, индивидуально или в группе (по запросу)







## МОДУЛЬ "КЛАССНЫЕ ОТНОШЕНИЯ СРАЗУ"

ПОДГОТОВЬТЕСЬ И ВСТУПИТЕ В ОТНОШЕНИЯ МЕЧТЫ,  
ПОЙМИТЕ СЕБЯ И КАКОЙ ПАРТНЕР ВАМ НУЖЕН



Я, Наталия Ярославцева, практикующий психолог в сфере отношений более 20 лет, помогаю навести порядок в себе, в своём подходе к отношениям. Мы совместно создаём новую стратегию привлечения того самого мужчины, который подходит для таких отношений, которые нужны вам! Это гарантированно работающий инструмент изложен в Модуле «Классные отношения сразу»

### Самое главное, что вы получите в процессе:

- узнаете, какой партнёр вам на самом деле нужен и к каким отношениям вы готовы. Обычно то, что вы представляете на старте, является весьма надуманной и далёкой от истины картинкой. Когда появляется ваша, в вас по-настоящему включится магнит и случится правильная химия с вашим мужчиной!
- вы станете смелее, разборчивее, привлекательнее, увереннее. Ведь все ваши действия будут согласованными как с разумом, так и с сердцем. Вы будете менее подвержены эмоциональным качелям и страхам. И будете отказывать мужчинам, которые не нравятся, которые вообще «не ваши», сохраняя и накапливая энергию, а не сливая её на временщиков

### Наталия Ярославцева

Аспирант кафедры "Психология". Трансперсональный психолог. Нейрокоуч. Ментор успешных отношений. Эксперт кафедры "Трансперсональная психология" Академии социальных технологий



### Что входит в стоимость:

- 4 недели
- 10 видеоуроков, домашние задания с проверкой и отчеты
- 2 групповые онлайн встречи с экспертом
- Рабочая тетрадь
- Чат поддержки, крутые бонусы

### Стоимость:

По запросу

- вы будете точно знать, как создать  
взаимодополняющую и усиливающую друг друга пару  
уникальных личностей!

**Множество приятных дополнительных бонусов,  
которые случились с теми, кто уже прошёл модуль:**

- в процессе работы познакомились с будущими  
мужьями
- сбросили от 2-5 кг просто потому, что появилась  
энергия и спала тревожность
- под неожиданно новым углом увидели мужчину из  
окружения, что привело к отношениям
- сменили образ, стиль и даже несколько девушек  
автомобиль
- начали заниматься новым хобби или спортом по зову  
души
- получили неожиданное предложение по службе
- и 8 девушек получили предложение руки и сердца!

И всё это – за месяц ресурсной работы в Модуле  
«Классные отношения сразу»

**Формат проведения:**

Онлайн, индивидуально или в группе (по запросу)





## МОДУЛЬ "МОЙ ДОМ-МОЯ КРЕПОСТЬ"

СОЗДАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ГАРМОНИЧНОГО  
ПРОСТРАНСТВА ДОМА ДЛЯ ХОРОШИХ ОТНОШЕНИЙ



Всё хорошее нужно поддерживать, проветривать, обновлять и освежать. Цветы поливать, а душу напитывать красотой и добром. Сделав шаг в саморазвитие и личностный рост, важно сделать это своим образом жизни

Как и правильное питание, и ЗОЖ, психогигиена своего внутреннего пространства и пространства своего жилища необходима

- для поддержания последовательного движения к долгосрочным целям
- для поддержания благоприятного, дружелюбного климата в семье и в отношениях в паре
- для поддержания здоровья всех обитателей пространства
- для поддержания себя в состоянии перемен, трансформации, например:
  - при создании отношений
  - смене работы и направления деятельности
  - сдаче экзаменов и прохождении важных квалификационных зачётов
  - при восстановлении после болезни и сбросе лишнего веса

### Наталия Ярославцева

Аспирант кафедры "Психология". Трансперсональный психолог. Нейрокоуч. Ментор успешных отношений. Эксперт кафедры "Трансперсональная психология" Академии социальных технологий



### Что входит в стоимость:

- 4 недели
- 7 видеоуроков, домашних заданий с проверкой и отчетами
- 2 онлайн встречи со мной
- Рабочая тетрадь

### Стоимость:

По запросу



- при выплате кредитов, получении ипотеки
- приобретении собственности и смене места жительства
- при переездах
- потери близких
- и особенно в моменты личных жизненных кризисов!

**В результате работы в модуле «Мой дом – моя крепость» с опытным практиком в психологии, Наталией Ярославцевой:**

- Вы сумеете подключить ваше пространство к участию в жизненноважных для вас процессах. Всё вокруг и внутри вас будет работать на вашу цель, будет поддерживать ваши интересы и давать вам защиту и опору
- Вы узнаете гарантированно работающие техники по работе с пространством, которые сможете самостоятельно использовать в своей каждодневной жизни для разных целей
- У вас будет целая копилка инструментов для самопомощи при эмоциональных кризисах и сбоях и саморегуляции. Вы станете управителем своей жизни
- Это приведёт к тому, что ваша привлекательность, авторитетность и харизма будут заметнее, будут проявляться во благо вам. Вы будете чувствовать себе увереннее и будете влиять как в своём пространстве, так и в вашем окружении

**И всё это за месяц ресурсного взаимодействия в модуле «Мой дом – моя крепость»!**



## СЕМЕЙНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОГАЕТ ПАРАМ ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ ДРУГ ДРУГА,  
ПРЕОДОЛЕТЬ ТРУДНОСТИ И ПОСТРОИТЬ ЗДОРОВЫЕ,  
УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНЫЕ СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ



Консультирование пар семейным сексологом может оказаться весьма полезным для улучшения интимной и эмоциональной близости в отношениях

### Цели и задачи консультирования:

- Улучшение общения: Развитие навыков эффективного общения между партнерами, особенно касаясь сексуальных предпочтений и желаний
- Разрешение конфликтов: Работа над разрешением конфликтов и разногласий в сексуальной сфере
- Улучшение интимной близости: Усиление эмоциональной и физической близости
- Образование: Образование пар в вопросах сексуального здоровья и норм

### Правила предоставления услуги:

При записи и последующей отмене консультации менее чем за сутки до приёма - оплачивается 50% стоимости консультации

### Андрей Любарский

Кандидат медицинских наук.  
Врач высшей категории.  
Сексопатолог.  
Психотерапевт.  
Медицинский психолог.  
Лектор. Член Высшего  
экспертного совета кафедры  
"Сексология" Академии  
социальных технологий



### Что входит в стоимость:

Консультация 60 минут

### Стоимость:

По запросу



## КОНСУЛЬТАЦИЯ СЕКСОЛОГА

### ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СЕКСОЛОГА ПРИ ЛЮБЫХ ВИДАХ СЕКСУАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ



Сексологическое консультирование направлено на решение различного рода сексуальных расстройств, как психосоматических, так и физиологических (органических)

#### Консультация поможет вам:

- разобраться в проблемах сексуальной сферы
- выявить причины их возникновения
- найти пути преодоления проблем
- оценить перспективы выбора различных решений

#### Андрей Любарский

Кандидат медицинских наук.  
Врач высшей категории.  
Сексопатолог.  
Психотерапевт.  
Медицинский психолог.  
Лектор. Член Высшего  
экспертного совета кафедры  
"Сексология" Академии  
социальных технологий



#### Что входит в стоимость:

Консультация 60 минут

#### Стоимость:

По запросу



## КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

### ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ



Психологическое консультирование направлено на решение различного рода психологических затруднений, прежде всего ситуативных и межличностных проблем, психосоматических расстройств, сексуальных расстройств

Консультация поможет вам: разобраться в своих проблемах; выявить причины их возникновения; найти пути преодоления проблем; оценить перспективы выбора различных решений. Одна из основных целей психологической консультации – помочь вам избавиться от определенного симптома

#### Правила предоставления услуги:

Необходима предоплата консультации

#### Андрей Любарский

Кандидат медицинских наук.  
Врач высшей категории.  
Сексопатолог.  
Психотерапевт.  
Медицинский психолог.  
Лектор. Член Высшего  
экспертного совета кафедры  
"Сексология" Академии  
социальных технологий



#### Что входит в стоимость:

Консультация 60 минут

#### Стоимость:

По запросу



## LIFE КОУЧИНГ

### ОНЛАЙН КОУЧИНГОВАЯ СЕССИЯ ПО ЗАПРОСУ



- Работа с состояниями (развитие эмоционального интеллекта). В том числе проживание злости/обиды
- Достижение баланса между сферами жизни/ролями (дом, работа, увлечения и тд)
- Улучшение качества отношений с собой/партнером
- Усиление умений, навыков, необходимых для повышения удовольствия жизнью
- Конкретизация, реализация и достижение целей

#### Правила предоставления услуги:

- Наличие запроса и ресурса на работу
- Высокое качество соединения (включенная камера)
- Полное погружение в отведенное время на встречу в процесс сессии (без совмещения с другими делами и задачами)

#### Маргарита Голикова

Психолог,  
сертифицированный коуч ICF  
(Международная Федерация  
Коучинга). Эксперт кафедр  
"Коучинг" и  
"Трансперсональная  
психология" Академии  
социальных технологий



#### Что входит в стоимость:

- Сессия 1 час 15 минут
- Полная конфиденциальность
- Описание в мессенджере / e-mail задания для поддержания новых форм поведения от сессии к сессии (при необходимости)

#### Стоимость:

- 8 500 рублей
- Скидка при комплекте 4 сессий. Общая стоимость комплекта 22 000 рублей

# РАЗВИТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

## УСИЛЕНИЯ НАВЫКА ОСОЗНАНИЯ И УПРАВЛЕНИЯ СВОИМИ И ЧУЖИМИ ЭМОЦИЯМИ



**Цель обучения:** формирование (развитие и совершенствование) представлений и навыков осознания и управления собственным эмоциональным состоянием, а также распознавания эмоционального состояния окружающих, с целью создания конструктивной атмосферы взаимодействия в коллективе и достижения поставленных бизнес-задач

### Результаты:

- диагностируете свой уровень компетенции "Эмоциональный интеллект"
- освоите приемы и способы развития собственного эмоционального интеллекта и повышения личной эффективности
- научитесь распознавать и регулировать свои и чужие эмоции
- сможете управлять своими состояниями, рационально распределять свои ресурсы
- достигнете большей осознанности и ответственности в области эмоциональной сферы при взаимодействии с окружающими

### Правила предоставления услуги:

Заинтересованность в изменении поведения своего/персонала

### Маргарита Голикова

Психолог, сертифицированный коуч ICF (Международная Федерация Коучинга). Эксперт кафедр "Коучинг" и "Трансперсональная психология" Академии социальных технологий



### Что входит в стоимость:

- Снятие запроса у заказчика
- Массовая диагностика (при необходимости) с развернутыми выводами и рекомендациями
- Разработка персонализированного плана мероприятия в зависимости от конкретного запроса
- Проведение онлайн или оффлайн мероприятия на необходимое количество участников

### Стоимость:

Стоимость будет рассчитываться от объема часов и количества участников мероприятия





## КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ИЗМЕНЕНИЮ РОДОВЫХ СЦЕНАРИЕВ

ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЕННЫЕ СОБЫТИЯ, ПОВТОРЯЮЩИЕСЯ В  
ЖИЗНИ У ВАС ИЛИ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ



Более 8 лет осуществляю поддержку в улучшении  
качества жизни

Очень часто мои клиенты приходят именно с запросами  
на изменение повторяющихся сценариев:

- выбирают одних и тех же мужчин/женщин, с которыми не складываются отношения
- живут в одной и той же роли - жертвы, угнетателя или спасателя
- видят сходство с жизнью или проявлениями мамы, папы или одного из родителей
- притягивают повторяющееся отношение к себе руководителей, коллег, друзей
- повторяют одни и те же реакции, эмоции и не могут по-другому

Я знаю на сколько мои клиенты хотят действовать и жить иначе, но у них не всегда получается. Я выбираю бережный формат работы. Уверенна, в поддерживающей среде преобразования всегда идут быстрее

Я не про то, чтобы вы изменились и стали кем-то другим, я про то, как вам вернуть себя, себя настоящего

### Маргарита Голикова

Психолог,  
сертифицированный коуч ICF  
(Международная Федерация  
Коучинга). Эксперт кафедр  
"Коучинг" и  
"Трансперсональная  
психология" Академии  
социальных технологий



### Что входит в стоимость:

- Сессия 1 час 15 минут
- Полная конфиденциальность
- Описание в мессенджере / e-mail задания для поддержания новых форм поведения от сессии к сессии (при необходимости)

### Стоимость:

7 500 рублей



Того, кто пришел в этот мир с важными целями и огромными возможностями, но они могли потеряться в пути под грузом не самых простых жизненных обстоятельств. Возможно вы чувствуете, что сейчас самое время вернуть себе то, что вам дано по праву рождения!

**Правила предоставления услуги:**

- Наличие запроса и ресурса на работу
- Полное погружение в отведенное время на встречу в процесс сессии (без совмещения с другими делами и задачами)





## ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ СЕССИЯ / ПЕРВИЧНОЕ ОБРАЩЕНИЕ

ОНЛАЙН ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ СЕССИЯ В TELEGRAM ПО  
ВИДЕОСВЯЗИ



### Что вы получаете на сессии:

- Полный пошаговый алгоритм решения запроса, который вас волнует
- Индивидуальный план развития
- Программу энергопрактик и медитаций, которые подойдут именно вам
- Выявляем истинные причины, которые не дают сдвинуть с места проблему
- Поймете над чем вам нужно работать точно, чтобы не хвататься за все подряд и не тратить время зря

Чаще всего на диагностике решается 80% проблемы, а иногда и вся проблема растворяется

### Правила предоставления услуги:

Твердое намерение получить результат превосходящий ваши ожидания и готовность к новому витку в жизни

### Екатерина Гранич

Психолог тренер личностного и духовного роста, расстановщик, практик НЛП, мастер Karmalogic. Эксперт кафедры "Духовно-ориентированная психотерапия" Академии социальных технологий



### Что входит в стоимость:

Онлайн сессия  
длительностью 1 - 1,5 часа

### Стоимость:

7 000 рублей

## КОНТАКТЫ

Оставьте заявку, и мы поможем подобрать услугу под ваши задачи!

Перейдите по [ссылке](#) или используйте QR-code



[help@ast-academy.ru](mailto:help@ast-academy.ru)

+ 7 495 118-25-18

