ФОРСАЙТ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ

АКАДЕМИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ · ШКОЛА БУДУЩИХ ПРЕЗИДЕНТОВ · Школа гуманитарного катализа · ИНСТИТУТ БУДУЩЕГО

Форсайт "Будущее помогающих профессий" проводится ежегодно с 2019 года, объединяя экспертов из разных кафедр Академии Социальных Технологий, Школы будущих президентов, Школы гуманитарного катализа, Института будущего и представителей профессиональных сообществ коучей, психологов, модераторов. Уникальной особенностью данного форсайта является активное применение технологий искусственного интеллекта, которые помогают анализировать большие объемы данных, выявлять скрытые закономерности и генерировать новые идеи, объединяя и усиливая экспертов в асинхронном формате.

Ежегодно проводится корректировка и обновление дорожной карты развития помогающих профессий с учетом последних трендов, вызовов и возможностей. Это позволяет профессиональному сообществу быть в курсе актуальных изменений, адаптироваться к новым реалиям и проактивно формировать будущее своей индустрии.

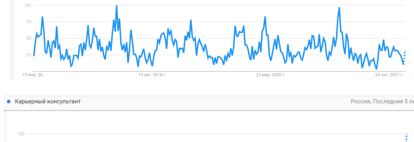
Результаты форсайта служат ориентиром для разработки образовательных программ, профессиональных стандартов, этических кодексов и инновационных проектов и продуктов в сфере помогающих профессий. Благодаря регулярному проведению форсайта, удается поддерживать высокий уровень адаптивности и релевантности дорожной карты, обеспечивая устойчивое развитие и процветание экосистемы помогающих профессий в долгосрочной перспективе.

тренды | **форматы** | **угрозы** | **возможности** | **идеи проектов** | **образы будущего**

Прогноз 2022 года

- Будет происходить поиск и попытки создания динамической модели развития личности. Достаточно статичные модели описания личности и динамика изменения мира не соответствуют друг другу и порождают противоречия. В случае создания такой модели часть помогающих профессий будет переориентировано на нее. По идее, должна измениться сама парадигмы подготовки профессионалов помогающих профессий
- Большое количество компаний хочет четко управлять своими потоками и иметь возможность прогнозировать собственное место на рынке в зависимости от различных сценариев макроусловий. Тренд четко обзначает на протяжении 15 лет и не имеет тенденции к снижению.
- В мире увеличивается спрос на коммьюнити (средне- или долгосрочный тренд 5-10 лет)
- В РФ увеличивается родительское беспокойство. Растет более осознанное отношение к детям, их развитию, образованию, воспитанию. Возникновение новых помогающих специальностей, как тьютор, навигатор образования детей, коучи детского развития и т.п.
- Помогающие профессии будут становиться частью непрерывного обучения (образования взрослых) Этот процесс будет происходить во всем мире, но с разной скоростью
- В РФ увеличивается родительское беспокойство. Растет более осознанное отношение к детям, их развитию, образованию, воспитанию. Возникновение новых помогающих специальностей, как тьютор, навигатор образования детей, коучи детского развития и т.п.
- В крупных городах России увеличивается количество людей среднего возраста, стремящихся к осознанному проживанию жизни. Этот тренд продлится 10 лет и больше.
- Помогающие профессии будут становиться частью непрерывного обучения (образования взрослых) Этот процесс будет происходить во всем мире, но с разной скоростью
- В мире все больше разделяются ценностные базы, что усложняет процесс коммуникации (долгосрочный тренд на 20 лет)
- Омоложение ролевых моделей. Молодежь учится у молодежи
- В России растет количество людей, которые хотят изменить свою жизнь и которые ищут тех, кто поможет сделать это быстро и легко (5-10 лет)
- В России растёт количество трансформационных марафонов и др подобных форм получения "лёгкого и быстрого" результата. Продлится не менее 7-8 лет.
- растет количество людей, которые учат других жить массово через онлайн
- В России увеличивается спрос на взаимодействие/работу с живыми людьми (а не успешный успех) (5-10 лет)
- В России уменьшается запрос на гуманитарную составляющую любой деятельности (5-10 лет)
- В мире увеличивается запрос на поиск/научение балансу жизни-работы (долгосрочный тренд 10-20 лет)
- В мире идет смена вектора образования с приоритета академических результатов на «Soft skills», увеличение детской нагрузки, в том числе психологической. Непосредственный контакт ребенка со специалистами помогающих профессий начинается на уровне дет сада и начальной школы. В сочетании с большой нагрузкой возраст обращения к «психологу» со сложностями и проблемами уменьшается. Продлиться не менее 10 лет.
- Развитие адаптивности, отказ от сложившихся шаблонов, переписывание собственных сценариев на ходу - одно из требований нашего времени. Помогающие профессии - и субъект и объект этого процесса.

Форматы:
- все имеют свое мнение о том как надо жить, люди не договороспособны. Атомарное общество
- все хотят живого человека
- метамодерн
- все искренне (новая искренность)
- ты не можешь показывать свою профессиональную деятельность без семьи детей друзей - новое средневековье
- тотальная замена человека роботами и ИИ
- work-life может переломиться на life-work
- управление полным циклом человеческой жизни, а не работой
- полная неопределенность, непредсказуемость и беспомощность родителей по влиянию на будущее своих детей
- у каждого ребенка есть помощник ментор наставник или духовник с трех лет вне семьи.
- точных знаний не существует. Аргументировать нечем. Договороспособность на нуле. Атомарное общество.
- полная дискредитация официального образования
- горожане живут осознанно
- резкое замедление технического прогресса
- реформа системы образования, включение старых помогающих профессий в нее и появление новых внесистемных помогающих профессий



Прогноз 2023 года

НОВЫЕ ТРЕНДЫ

НОВЫЕ границы рынка

ПОМОГАЮЩИЕ ПОФЕССИИ

Да	Нет
помогающие профессии те что помогают индивидуальному человеку и его жизнеустрйству	Человек-знак Человек-техника Человек-художественный образ. бизнес-аналитика, перевочик с языка b2b

p2p
помогающая или делающая "за" сервис, сопровождение - это ПП
Технологии будут конкурентами ПП.
При этом высвобождение новых ниш, где появляются люди новых ПП.
ПП это то, что еще не может быть переложено на технологии..
Критерий как вариант - делегирование принятия решения, помощь в принятии решения.
помощь в оценке клиента.
Коучинг.
Аутсорс рутины.
Семья, домохозяйство.

- ПП не профессия а способ действия. Персонализация сервиса как принцип. Помогающий человек предоставляет клиенту не стандартизованный сервис, а персонализированный.
- Развилка - услуга, переведенная в APP перестает считаться личной, а разработчик его - не ПП
- РАСТУЩАЯ конкуренция живого человека с Искусственным интеллектом
- РАСШИРЕНИЕ определений помогающий профессий. (ИИ ассистенты)
- РОСТ требований к специалисту помогающих профессий (как юридический так и компетенций и навыков)
- религиозные разногласия, законодательство, 0-9лет...75+, BLM, хоспесы (терминальные случаи), благотворительность.
- Война (гибридная), динамика изменений в промышленности, триггеры влияния на рынок, целевая аудитория, государственный бюджет, политика "отмены"

В России растёт тренд оказания услуг онлайн. Продлится 20 и более лет. Будет расти потребность в поиске своих, это значит, что пойдет в рост тренд на создание сообществ. Будет расти потребность в дозированной упрощенной, легко воспринимаемой информации. Причины - высокая усталость у высокоинтеллектуальных людей и рост количества людей с фрагментированным малофункциональным сознанием в целом в обществе. Скорее всего в ближайшее время на рынок выйдут дешевые психологически продукты, созданные по типу голосовых помощников, которые будут ориентированы на массовую аудиторию. В перспективе они заменят низкооплачиваемых психологов. Рынок пойдет в три магистральных направления: рынок нытья (низкомаржинальный, но массовый)- я хожу отливать слез и чтобы меня поддерживали и опекали или я хожу, чтобы мне отлили неосуществимых иллюзий и надежд обо мне и перспективах моей жизни; рынок результата (высокомаржинальный, но не массовый) - я не могу семь лет ходить к психологу, чтобы полежать на кушетке, мне нужен продукт, решающий здесь и сейчас одну отдельно взятую проблему, за остальным приду, когда будет нужно. И там, и там начнет возникать околопсихологический экшена - исследование себя или решение задачи через игру, в недалеком будущем через дополненную реальность или виртуальную реальность. Отсюда же вырастет и уйдет в отдельное направление создание кастомизированного под психотип клиента виртуального партнера.

- В РФ увеличивается родительское беспокойство. Растет более осознанное отношение к детям, их развитию, образованию, воспитанию. Возникновение новых помогающих специальностей, как тьютор, навигатор образования детей, коучи детского развития и т.п.
- В России растет потребность возврата и выкапывания, осознания своих корней, причастности к национальности, возрождение традиций, мифов, символов, приемов, сопричастности к определенному кругу людей, процесс связан и с национальной принадлежностью, и с территорией, будет продолжаться в течение более 10 лет
- В России увеличивается количество желающих узнать свое генеалогическое древо, желание понять, что представляет Род заказчика, какие родовые сценарии он (заказчик) исполняет. Тренд продлиться около 10 лет.
- В России увеличивается количество людей, получающих проф подготовку в сфере оказания услуг по управлению карьерой. Тренд продлится не менее 7 лет.
- В России растёт стремление к объединению консультантов/коучей по карьере. Продлится 5 лет

ПОМОГАЮЩИЕ ПРОФЕССИИ

Психологи	Коучи	Юристы	Врачи
Финанситы	карьерные консультанты	Методологи	Бизнес консультанты
Эзотерики	Преподаватели	Прогромисты	Айтишники
Пиарщики+ реклама	Ассистенты ИИ		

ЦЕЛЕВЫЕ АУДИТОРИИ

HRD	Акционеры	Корп универ	Ген. Директора
Ком. Дир.	Топ руководители	Руководитель филиалов	ассистенты ИИ
Люди, конкурирующие с ИИ за рабочие места	Женщины Выгорающие специалисты	Специалисты, теряющие критическое мышление от использования ИИ	Раненые в когнитивной войне
Эйчар в условиях взаимодействия с ИИ	Самозанятые - уволенные		

Прогноз 2024 года

Группы Трендов · Тренды · Угрозы · Возможности · Идеи проектов · Образы будущего

Рост рынка помогающих профессий и услуг

Тренды:
- рост рынка карьерных консультантов и коучей
- рост спроса на услуги психологов, коучей, тьюторов
- рост рынка помогающих профессий для детей
- рост числа специалистов широкого профиля (тренер + фасилитатор + коуч)
- рост мульти профессионалов среди помогающих профессий в РФ
- рост количества методологий среди помогающих профессий в РФ
- Разработка чат-ботов на основе ИИ для предоставления базовой психологической поддержки и консультаций
- Появление AI-ассистентов для психологов и коучей, помогающих в анализе данных и составлении персонализированных рекомендаций

Угрозы:
- Монополизация рынка помогающих профессий крупными игроками и IT-гигантами, что приведет к удорожанию услуг и снижению их доступности для широких масс населения.
- Потеря уникальности и ценности человеческого контакта в помогающих профессиях из-за чрезмерной технологизации и автоматизации процессов с помощью ИИ.
- Девальвация ценностей профессионализма и экспертности на фоне растущей популярности упрощенных, "быстрых" решений и роста инфантилизма в обществе.
- Возникновение новых этических дилемм и рисков, связанных с конфиденциальностью личных данных, манипулированием и потенциальным злоупотреблением влиянием со стороны помогающих специалистов в условиях тотальной прозрачности и цифрового контроля.
- Усиление социального неравенства и разделения общества на "элиту", имеющую доступ к персонализированным услугам высокого качества, и "массы", довольствующиеся усредненными цифровыми сервисами.
- Размывание профессиональных границ и стандартов качества услуг из-за притока в отрасль неквалифицированных специалистов и отсутствия четких критериев оценки качества.

Возможности:
- Расширение спектра помогающих услуг и развитие новых форматов психологической и консультационной поддержки, основанных на интеграции традиционных практик с передовыми технологиями (нейротехнологии, ИИ-ассистенты, виртуальная реальность).
- Повышение социального статуса и признание значимости помогающих профессий на государственном уровне, интеграция их услуг в системы здравоохранения, образования и социальной поддержки населения.
- Укрепление роли помогающих профессионалов как проводников и трансляторов ценностей осознанности, аутентичности, эмпатии и этики в условиях растущей технологизации и дегуманизации общества.
- Глобализация рынка помогающих услуг и снижение географических барьеров за счет развития онлайн-форматов взаимодействия, что открывает новые возможности для специалистов и клиентов из разных стран.
- Развитие междисциплинарного подхода и появление новых "гибридных" профессий на стыке психологии, коучинга, IT, медицины и других областей, обеспечивающих комплексную поддержку благополучия человека.
- Повышение доступности и персонализации помогающих услуг за счет использования ИИ-инструментов для анализа потребностей клиентов, подбора оптимальных методов и специалистов, а также автоматизации рутинных процессов.

Идеи проектов:
- Платформа-агрегатор помогающих услуг с ИИ-ассистентом, который на основе анализа запроса и личных данных клиента подбирает оптимальных специалистов, методы и форматы работы, а также составляет персонализированную программу развития и поддержки.
- Сервис "Lifelong Coach" - персональный ИИ-наставник, который сопровождает человека на протяжении всей жизни, адаптируясь под его меняющиеся потребности и обстоятельства, и координирующий работу команды специалистов (психологов, коучей, тьюторов и т.д.).
- Нейро-Коуч - сервис, сочетающий традиционные методы коучинга с нейротехнологиями (нейрообратная связь, стимуляция мозга, ИИ-анализ биометрических данных) для ускоренной трансформации личности и достижения целей.
- Трансформационный ТикТок - социальная сеть для коротких видео-практик, челленджей и марафонов личностного роста под руководством лидеров мнений и экспертов помогающих профессий с элементами геймификации и ИИ-аналитики прогресса пользователей.
- Сеть "Психологических СПА" - пространства для иммерсивных оффлайн-сессий психологической разгрузки и восстановления с использованием мультисенсорных технологий (звук, свет, запахи, тактильные ощущения) и элементов из разных терапевтических подходов.
- Школа Универсальных Специалистов - образовательная платформа для подготовки "мультипрофессионалов" помогающих профессий, сочетающая модульное обучение на стыке разных дисциплин, проектную работу с реальными кейсами и развитие метанавыков для адаптации к будущим вызовам рынка.

Изменения в образовании и обучении

Тренды:
- рост спроса на образование детей, дошкольное развитие, дискредитация системы гособразования
- рост проникновения помогающих профессий в образование взрослых
- Внедрение адаптивного обучения на базе ИИ, подстраивающегося под индивидуальные особенности и прогресс учащегося
- рост рынка онлайн-образования
- рост программ онлайн образования
- Развитие ИИ-инструментов для автоматизированной проверки заданий и предоставления персонализированной обратной связи
- рост запроса на образовательные путешествия в РФ
- рост доступности информации и open source

Угрозы:
- Дегуманизация образования из-за чрезмерного увлечения технологиями и автоматизацией процессов обучения, потеря ценности человеческого общения и наставничества.
- Размывание фундаментальных основ и стандартов образования в погоне за "инновационностью" и адаптивностью, снижение качества подготовки специалистов.
- Обесценивание традиционных дипломов и сертификатов на фоне развития альтернативных форм подтверждения квалификации и компетенций.
- Рост неравенства в доступе к качественному образованию, элитарность и недоступность персонализированных образовательных услуг для большинства населения.
- Психологическая и когнитивная перегрузка учащихся из-за постоянной необходимости адаптироваться к новым технологиям и формам обучения, рост стресса и выгорания.
- Потеря приватности и конфиденциальности личных данных учащихся в условиях тотальной цифровизации образования и использования ИИ-систем для анализа прогресса и поведения.

Возможности:
- Персонализация образовательных траекторий и адаптация процесса обучения под индивидуальные особенности и потребности каждого учащегося с помощью ИИ-технологий.
- Повышение доступности качественного образования за счет развития онлайн-платформ, открытых образовательных ресурсов и инструментов для совместного обучения.
- Развитие непрерывного образования и обучения на протяжении всей жизни, возможность быстрой переквалификации и освоения новых компетенций в ответ на запросы рынка труда.
- Развитие "мягких навыков" (soft skills) и метакомпетенций (креативность, критическое мышление, эмоциональный интеллект) как ключевых образовательных приоритетов в условиях автоматизации рутинных задач.
- Интеграция реальных проектов, кейсов и практической деятельности в образовательный процесс, сближение обучения с профессиональной средой и сферой применения знаний.
- Внедрение иммерсивных и интерактивных форматов обучения (VR/AR, симуляции, геймификация) для повышения вовлеченности и эффективности усвоения материала.

Идеи проектов:
- Цифровой наставник - ИИ-платформа, выстраивающая персонализированные образовательные траектории на основе анализа способностей, интересов и целей учащегося, подбирающая оптимальные ресурсы и методы обучения и отслеживающая прогресс.
- Образовательный маркетплейс - платформа, объединяющая курсы и услуги от различных провайдеров, позволяющая учащимся формировать индивидуальные наборы компетенций под свои цели.
- Университет будущего - сеть инновационных образовательных хабов, сочетающих онлайн-обучение с практической проектной деятельностью под руководством экспертов-наставников из разных индустрий и научных областей. "ПЕСОЧНИЦА" для выпуска профессионалов с опытом реальной деятельности.
- Нейро-тьютор - сервис на основе нейротехнологий и ИИ для анализа когнитивных особенностей, эмоционального состояния и уровня вовлеченности учащегося в процессе обучения, предоставляющий персонализированные рекомендации и обратную связь.
- Глобальная научная песочница - международное сообщество молодых исследователей и инноваторов, совместно работающих над прорывными проектами на стыке различных научных дисциплин под менторством ведущих ученых и экспертов, с использованием передовой исследовательской инфраструктуры и цифровых платформ для коллаборации.

Тренды в инвестировании и финансах

Тренды:
- рост количества индивидуальных инвесторов в РФ
- рост востребованности биткоина в РФ
- рост потребности инвестировать обычными людьми с доходом 50000+ в РФ
- рост интереса к инвестированию у женщин от 28+ в РФ
- Использование ИИ для анализа рынков и построения инвестиционных стратегий
- Применение ИИ в сфере кредитования для оценки кредитоспособности заемщиков и управления рисками

Угрозы:
- Рост волатильности и непредсказуемости рынков из-за массового использования ИИ-систем для торговли и спекуляций, увеличение рисков "флэш-крэшей" и "пузырей".
- Усиление неравенства в доступе к передовым инвестиционным технологиям и данным, концентрация преимуществ в руках крупных игроков и институциональных инвесторов.
- Потенциальные этические конфликты и риски манипулирования рынками при использовании ИИ-систем без должного регулирования и контроля.
- Чрезмерная зависимость от алгоритмов ИИ в принятии инвестиционных решений, потеря навыков критического мышления и самостоятельного анализа рынков среди инвесторов.
- Сокращение рабочих мест в финансовой индустрии из-за автоматизации процессов анализа, управления портфелями и консультирования клиентов.
- Уязвимость персональных финансовых данных и риски их утечки или недобросовестного использования в условиях тотальной цифровизации инвестиционно-банковской сферы.

Возможности:
- Повышение эффективности и доходности инвестиционных стратегий за счет применения продвинутой аналитики данных и прогнозного моделирования на базе ИИ.
- Ускорение темпов инноваций и развития перспективных отраслей экономики за счет притока частных инвестиций, в том числе от непрофессиональных инвесторов и краудфандинговых платформ.
- Демократизация доступа к инвестиционным возможностям и финансовым рынкам для широких слоев населения благодаря развитию цифровых платформ и ИИ-сервисов.
- Развитие новых классов инвестиционных активов и инструментов на базе блокчейн-технологий и децентрализованных финансов (DeFi), расширение возможностей для диверсификации портфелей.
- Рост прозрачности и снижение рисков в сфере кредитования и страхования благодаря внедрению ИИ-систем для оценки кредитоспособности и анализа рисков.
- Развитие персонализированных инвестиционных решений и продуктов, адаптированных под индивидуальные цели, риск-профили и жизненные обстоятельства инвесторов.

Идеи проектов:
- ИИ-Инвестор - платформа на базе искусственного интеллекта, которая формирует и динамически корректирует персональные инвестиционные портфели на основе анализа целей, ожиданий по доходности и допустимых рисков каждого клиента.
- Нейро-трейдер - инструмент для алгоритмической торговли на финансовых рынках, использующий нейросетевые модели и машинное обучение для выявления паттернов и прогнозирования динамики цен активов.
- Инвестиционный DAO - децентрализованная инвестиционная платформа на базе блокчейна, позволяющая розничным инвесторам коллективно финансировать перспективные проекты и стартапы, получая долю в прибыли пропорционально вкладу.
- Кредитный оракул - сервис для банков и кредитных организаций, использующий ИИ для глубокого анализа кредитоспособности заемщиков, выявления потенциальных рисков и предотвращения дефолтов.
- Цифровой Family Office - платформа для комплексного управления благосостоянием семьи, сочетающая в себе функции финансового планирования, инвестиционного консультирования, управления рисками и передачи капитала между поколениями с использованием ИИ-технологий.

Рост внимания к осознанности и личностному развитию

Тренды:
- рост количества людей, стремящихся к осознанному проживанию жизни
- рост внимания к внутреннему благополучию человека
- рост потребности структурирования личного опыта у руководителей в РФ
- рост в потребности личностного бренда у людей 20+ лет в РФ
- рост количества людей, стремящихся к осознанию прожитой жизни в РФ
- Разработка ИИ-инструментов для анализа личностных особенностей и предоставления рекомендаций по саморазвитию
- Создание ИИ-приложений для медитации и практик осознанности, адаптирующихся под потребности пользователя

Угрозы:
- Коммерциализация и профанация практик осознанности и личностного развития, потеря глубины и трансформационного потенциала в погоне за массовостью и прибылью.
- Чрезмерная увлеченность селф-трекингом и самоквантификацией, ведущая к самообсессии, тревожности и потере спонтанности и естественности.
- Риски манипулирования и эксплуатации стремления людей к саморазвитию со стороны корпораций, маркетологов и политических сил в своих интересах.
- Рост числа недобросовестных и некомпетентных игроков на рынке, предлагающих сомнительные методики и техники без должного обоснования и контроля качества.
- Дисбаланс между фокусом на личностный рост и социальной ответственностью, риск появления "духовного нарциссизма" и пренебрежения этическими нормами и интересами общества.
- Обострение экзистенциальных кризисов и психологических проблем из-за избыточного давления культа самооптимизации и недостижимых стандартов "идеального я".

Возможности:
- Использование технологий виртуальной реальности и биологической обратной связи для создания иммерсивных трансформационных опытов и ускорения личностных изменений.
- Рост спроса на аутентичных и высокоэффективных специалистов в области психологии, коучинга и личностного роста, способных обеспечить качественную поддержку клиентам в условиях обилия информации и предложений.
- Интеграция практик осознанности и личностного развития в систему образования, здравоохранения и корпоративную культуру для комплексной поддержки благополучия людей.
- Появление новых форм социальной активности и солидарности, основанных на общих ценностях саморазвития, взаимоподдержки и сознательности.
- Развитие управляемых ИИ инструментов для объективной оценки и мониторинга результатов личностного роста, обеспечивающих прозрачность и подотчетность субъективных методов саморазвития.
- Развитие персонализированных инструментов и сервисов для саморазвития на базе ИИ-технологий, адаптирующихся под уникальные особенности, потребности и ценности каждого пользователя.

Идеи проектов:
- Цифровой ретрит - онлайн-платформа для организации персональных и групповых ретритов по осознанности и личностному развитию с использованием технологий виртуальной реальности, биометрической обратной связи и ИИ-наставников.
- Quantified Self 3.0 - экосистема носимых устройств, сенсоров и мобильных приложений, собирающих и анализирующих данные о различных аспектах жизни человека (физиология, эмоции, активность, отношения и т.д.) и предоставляющих персонализированные рекомендации по оптимизации благополучия и личностного роста.
- Трансформационная социальная сеть - платформа для объединения людей, практикующих осознанность и работающих над личностным ростом, с функциями совместных практик, обмена опытом, поиска единомышленников и совместных проектов.
- Инкубатор осознанных стартапов - акселерационная программа для предпринимателей, развивающих проекты на стыке технологий и практик осознанности, обеспечивающая менторскую поддержку, доступ к ресурсам и инвестициям.
- Нейрофидбек-коуч - ИИ-система на базе нейроинтерфейсов и биологической обратной связи, обеспечивающая персонализированный коучинг по развитию осознанности, управлению стрессом и оптимизации когнитивных функций.
- ИИ-Психонавигатор - сервис на базе искусственного интеллекта, помогающий пользователям ориентироваться в многообразии психологических подходов, практик и ресурсов, находить надежную информацию и квалифицированных специалистов, выстраивать персональные траектории саморазвития.

Тренды в технологиях и инновациях

Тренды:
- рост применения нейротехнологий
- рост принятия решений с использованием искусственного интеллекта
- рост роботизации профессий в мире
- Развитие технологий обработки естественного языка (NLP) для улучшения взаимодействия человека с ИИ-системами
- рост запроса на Data analysis
- Рост использования ИИ в здравоохранении для диагностики заболеваний и персонализированной медицины

Угрозы:
- Усиление технологического неравенства и "цифрового разрыва", концентрация преимуществ от использования передовых технологий в руках узкой группы лиц и компаний.
- Потенциальные риски для психического здоровья и когнитивных способностей людей из-за чрезмерной зависимости от ИИ-систем и нейроинтерфейсов.
- Риски непредвиденных последствий и потери контроля над развитием искусственного интеллекта, способного выйти за рамки изначально заданных целей и ограничений.
- Этические дилеммы и угрозы приватности, связанные со сбором и использованием конфиденциальных данных о состоянии здоровья, поведении и предпочтениях людей.
- Усиление технологической зависимости общества и уязвимость критических инфраструктур к сбоям, кибератакам и каскадным эффектам.
- Обострение геополитических конфликтов и гонки вооружений на базе прорывных технологий (ИИ, нейротехнологии, биотехнологии и др.).

Возможности:
- Повышение качества и продолжительности жизни людей за счет прорывов в персонализированной медицине, генной терапии и регенеративных технологиях на базе ИИ и анализа больших данных.
- Расширение когнитивных и творческих возможностей человека через симбиоз с ИИ-системами и нейроинтерфейсами, открывающее новые горизонты для научных открытий, изобретений и самовыражения.
- Развитие персонализированных и адаптивных сервисов и продуктов во всех сферах жизни (образование, здоровье, развлечения, шоппинг и др.) на основе анализа пользовательских данных с помощью ИИ.
- Повышение эффективности и устойчивости экономики за счет широкого внедрения ИИ, автоматизации и роботизации в производство, логистику и сферу услуг.
- Создание новых отраслей и рынков, связанных с коммерциализацией прорывных технологий, таких как нейротехнологии, интернет вещей, виртуальная и дополненная реальность и др.

Идеи проектов:
- Нейронет - глобальная сеть нейроинтерфейсов и ИИ-сервисов, обеспечивающая прямой обмен информацией и опытом между мозгом человека и цифровыми системами в целях обучения, работы, творчества и коммуникации.
- Виртуальная Вселенная - масштабная платформа виртуальной реальности, объединяющая образование, работу, развлечения и социальное взаимодействие людей в едином иммерсивном цифровом пространстве с поддержкой ИИ и нейроинтерфейсов.
- Персональный медицинский ИИ - интеллектуальная система непрерывного мониторинга здоровья человека через носимые устройства и импланты, обеспечивающая раннюю диагностику, профилактику и персонализированное лечение заболеваний.
- ИИ-Ассистент Ученого - платформа на базе искусственного интеллекта для поддержки научных исследований и разработок, помогающая ученым анализировать большие объемы данных, выдвигать гипотезы, проводить эксперименты и генерировать новые идеи.
- Умный Город 2.0 - интегрированная система управления городской средой на базе ИИ, интернета вещей и анализа больших данных, обеспечивающая оптимизацию транспортных потоков, энергопотребления, безопасности и качества жизни горожан.
- Экосистема Устойчивого Развития - глобальная сеть ИИ-систем для мониторинга и управления ключевыми параметрами биосферы (климат, биоразнообразие, ресурсы, загрязнение и др.), поддержки принятия решений и координации усилий по достижению целей устойчивого развития.

Изменения в обществе и социальной сфере

Тренды:
- снижение уровня урбанизации
- рост разделения ценностных баз в мире, усложнение коммуникации
- Использование ИИ в городском планировании и управлении для оптимизации транспортных потоков и повышения качества жизни
- рост фокуса на ESG (экология, социальная ответственность)
- рост количества разных психиатрических заболеваний в РФ
- рост старения населения в мире
- Применение ИИ для анализа социальных сетей и выявления трендов общественного мнения
- рост инфантилизма в разных формах в РФ

Угрозы:
- Рост социального неравенства и напряженности из-за неравномерного распределения благ и рисков технологического развития, появления новых форм эксклюзии и дискриминации.
- Усиление политической поляризации и радикализации общества, рост популизма и экстремизма на фоне обострения глобальных вызовов и кризиса доверия к элитам и институтам.
- Обострение межпоколенческих конфликтов и разрывов из-за ускоряющихся темпов социальных и технологических изменений, различий в ценностях и образе жизни.
- Усиление тенденций к социальной фрагментации, сегрегации сообществ по интересам и образу жизни, появление параллельных "цифровых реальностей" и субкультур.
- Размывание традиционных ценностей, социальных норм и институтов под влиянием быстрых технологических и культурных изменений, ведущее к дезориентации и потере идентичности людей.
- Эпидемии одиночества, депрессии и потери смысла жизни на фоне виртуализации общения, автоматизации труда и избытка информации и развлечений.

Возможности:
- Решение глобальных проблем человечества (изменение климата, истощение ресурсов, бедность и неравенство) за счет прорывных инноваций в области чистой энергетики, биотехнологий, материаловедения и социальных технологий.
- Появление новых форм социальной и политической активности, основанных на сотрудничестве людей и ИИ-систем в решении сложных общественных проблем и формировании коллективного разума.
- Развитие инклюзивных и устойчивых моделей экономики и социальной политики, основанных на принципах справедливости, солидарности и заботы об общем благе.
- Расширение возможностей для самоорганизации и взаимопомощи локальных сообществ и социальных движений с помощью цифровых платформ и технологий краудсорсинга.
- Продвижение ценностей и практик осознанности, эмпатии, межкультурного диалога и глобальной этики как основы для преодоления разделений и формирования инклюзивного общества.
- Развитие "генеративных сообществ" и "экосистем совместного процветания", объединяющих людей, организации и ИИ-системы вокруг общих целей и ценностей созидания, творчества и гармонии с природой.
- Развитие персонализированных государственных сервисов и программ социальной поддержки на базе анализа больших данных и предиктивной аналитики, учитывающих индивидуальные потребности и жизненные обстоятельства граждан.

Идеи проектов:
- Цифровая Агора - платформа для массового участия граждан в обсуждении и принятии решений по вопросам городского развития, социальной политики и бюджетирования с помощью ИИ-модерации и консенсусных механизмов.
- Институт Новой Этики - исследовательский и просветительский центр, занимающийся изучением и продвижением этических принципов и практик для общества будущего, с учетом влияния новых технологий, глобальных вызовов и ценностей устойчивого развития.
- Платформа Взаимопомощи - децентрализованная сеть локальных сообществ взаимопомощи и обмена ресурсами (временем, навыками, вещами), использующая технологии блокчейна и репутационных систем для обеспечения доверия и справедливости.
- Социальный Навигатор - персонализированный сервис на базе ИИ и открытых данных, помогающий гражданам ориентироваться в системе государственных услуг, социальных программ и льгот, а также подбирать оптимальные варианты поддержки и развития.
- Межпоколенческий Акселератор - программа совместного наставничества и социального предпринимательства, объединяющая опыт и мудрость старшего поколения с энергией и креативностью молодежи для запуска проектов, направленных на решение общественных проблем.

Тренды в бизнесе и на рабочем месте

Тренды:
- усложнение профессий, рост востребованности квалификации
- рост рынка "баланс: жизнь-работа" в мире
- расширение границ профессий
- Использование ИИ в HR для оптимизации процессов подбора персонала и анализа эффективности сотрудников
- рост топ-менеджеров женщин в компаниях РФ
- рост количества HR-специалистов в российском бизнесе
- Внедрение ИИ-инструментов для автоматизации рутинных задач и повышения эффективности работы

Угрозы:
- Массовое высвобождение рабочей силы и структурная безработица из-за автоматизации и внедрения ИИ, особенно в отраслях с высокой долей рутинного труда.
- Рост неравенства в доходах и возможностях между высококвалифицированными специалистами и работниками массовых профессий, не обладающими востребованными компетенциями будущего.
- Усиление корпоративной слежки и контроля за работниками с помощью ИИ-систем и инструментов мониторинга производительности, ведущее к размыванию границ между личной жизнью и работой.
- Эксплуатация и прекаризация труда в условиях платформенной экономики и распространения нестандартных форм занятости (фриланс, гиг-контракты, удаленная работа и т.д.).
- Обесценивание человеческих отношений и "мягких навыков" в коллективах из-за чрезмерной оптимизации бизнес-процессов и виртуализации общения.
- Потеря преемственности и корпоративной культуры из-за частой смены работы, распространения кросс-функциональных ролей и краткосрочных проектов.

Возможности:
- Развитие инклюзивных и адаптивных практик управления персоналом на базе ИИ-систем, учитывающих индивидуальные особенности, потребности и потенциал каждого сотрудника.
- Расширение возможностей для гибкой и удаленной работы, обеспечивающей лучший баланс между личной жизнью и карьерой, а также доступ к глобальному рынку талантов.
- Развитие новых форм организации труда и коллаборации (холакратия, эджайл, сети свободных агентов и т.д.), основанных на принципах самоорганизации, междисциплинарности и проактивности.
- Появление "бирж талантов" и "карьерных маршрутизаторов" на базе ИИ и анализа больших данных, помогающих работникам находить оптимальные возможности для роста и развития на протяжении всей жизни.
- Усиление роли "человеческого фактора" и творческих профессий на фоне автоматизации рутинных задач, повышение ценности эмпатии, креативности и критического мышления как ключевых компетенций.
- Повышение производительности и эффективности бизнеса за счет автоматизации рутинных процессов и использования ИИ-инструментов для оптимизации принятия решений.

Идеи проектов:
- Цифровой HR-ассистент - платформа на базе ИИ для автоматизации рутинных задач управления персоналом (рекрутинг, онбординг, администрирование и т.д.) и предоставления персонализированной аналитики и рекомендаций по развитию сотрудников.
- Универсальный Переводчик Компетенций - сервис на основе ИИ и блокчейна для оценки, верификации и портабельности профессиональных навыков и достижений, облегчающий мобильность талантов между индустриями и странами.
- Платформа Бесшовной Работы - единая цифровая экосистема для организации удаленной и гибридной работы, включающая инструменты для совместной работы, коммуникации, управления проектами, обмена знаниями и социального взаимодействия команд.
- Экосистема соразвития человека и природы - сеть экопоселений и регенеративных проектов, использующих передовые технологии (ВИЭ, пермакультура, биомимикрия и др.) для создания устойчивых и процветающих сообществ.
- Альянс Будущего Труда - глобальная коалиция прогрессивных компаний, профсоюзов, общественных организаций и исследовательских институтов, занимающаяся продвижением новых и устойчивых практик в сфере занятости и трудовых отношений в условиях технологических и социальных трансформаций.
- Акселератор Человекоцентричного Бизнеса - программа поддержки, центр развития уникальных человеческих качеств, творчества и персонализированный опыт.
- Лаборатория Управленческих Инноваций - исследовательский и консалтинговый центр, занимающийся изучением и внедрением передовых практик менеджмента и организационного дизайна с учетом трендов автоматизации, цифровизации и изменений в обществе и культуре.

Образы будущего

Образ	Описание
Мир тотальной поддержки и развития личности	Мир тотальной поддержки и развития личности В будущем профессиональная психологическая, коучинговая и образовательная поддержка станет нормой для людей всех возрастов. ИИ-ассистенты и чат-боты будут интегрированы в повседневную жизнь, обеспечивая постоянный мониторинг эмоционального состояния и предоставляя персонализированные рекомендации. Специалисты помогающих профессий будут работать в тесном сотрудничестве с ИИ, используя его возможности для глубокого анализа данных и составления максимально эффективных программ развития. Образование и личностный рост станут непрерывным процессом на протяжении всей жизни человека.
Эра виртуальных наставников и цифровой эмпатии	Эра виртуальных наставников и цифровой эмпатии. ИИ и виртуальные помощники смогут с высокой точностью распознавать и интерпретировать человеческие эмоции, мотивы и потребности. Каждый человек будет иметь персонального ИИ-наставника, который будет расти и развиваться вместе с ним, накапливая опыт и знания. Этот наставник станет незаменимым помощником в вопросах личностного роста, принятия решений и преодоления жизненных трудностей. Профессиональные психологи, коучи и тьюторы будут выступать в роли супервизоров и экспертов, контролируя работу ИИ и вмешиваясь в критических ситуациях.
Мир расширенных возможностей и этических дилемм	Мир расширенных возможностей и этических дилемм Развитие нейротехнологий и их интеграция с ИИ откроет новые горизонты для помогающих профессий. Специалисты смогут напрямую считывать информацию из мозга клиентов, получая беспрецедентное понимание их психического состояния и потребностей. Это позволит оказывать сверхточную и эффективную поддержку, но вместе с тем поднимет серьезные этические вопросы о конфиденциальности, манипуляции и контроле над личностью. Общество столкнется с необходимостью выработки новых норм и регуляторных механизмов для защиты прав и свобод человека в условиях тотальной прозрачности и влияния технологий на сознание.
Персонализированное образование на протяжении всей жизни	Персонализированное образование на протяжении всей жизни. Образование станет полностью персонализированным и адаптивным. ИИ-системы будут анализировать индивидуальные особенности, предпочтения и темп прогресса каждого учащегося, подстраивая под него содержание, формат и сложность учебных материалов. Обучение будет происходить в комфортном для человека темпе и в удобное время, с учетом его психологического состояния и когнитивных способностей. Границы между различными ступенями образования и дисциплинами станут размытыми, а само образование будет восприниматься как непрерывный процесс, интегрированный в повседневную жизнь.
Образовательные экосистемы и сообщества	Образовательные экосистемы и сообщества - новая форма образования - это не просто передача знаний, но и формирование навыков, компетенций и мировоззрения в выстроенной и спроектированной среде. Онлайн-образование и открытые образовательные ресурсы позволят людям со схожими интересами и целями объединяться в глобальные сообщества и экосистемы. Совместное обучение, смена ролей (учитель учиться у учеников и все регулярно меняются ролями) обмен опытом и работа над реальными проектами станут ключевыми элементами образовательного процесса. ВУЗы станут "песочницей" для профессионального роста, так как рынок труда не будет потреблять начинающих специалистов. Роль преподавателей трансформируется в роль фасилитаторов и наставников, помогающих учащимся ориентироваться в многообразии доступной информации и выстраивать индивидуальные траектории развития.
Демократизация инвестиций и финансовая доступность	Демократизация инвестиций и финансовая доступность. Инвестирование станет неотъемлемой частью жизни большинства людей. Благодаря развитию технологий и снижению входных барьеров, каждый человек, независимо от уровня дохода и финансовой грамотности, сможет участвовать в инвестиционной деятельности. Буквально это может стать инструментом прямой демократии и выбора направлений развития общества. ИИ-помощники будут анализировать финансовое (при этом институт денег может значительно измениться) состояние пользователей, предлагая персонализированные инвестиционные стратегии. Автоматизация процессов и снижение комиссий сделают инвестиции доступными для широких масс, способствуя сокращению неравенства и росту финансовой вовлеченности населения.
ИИ-управляемые финансовые экосистемы и блокчейн	ИИ трансформирует финансовые институты в высокотехнологичные экосистемы. ГОСПЛАН 2.0, ресурсоориентированная или рециркуляционная экономика - возможные варианты. ИИ будет анализировать рынки, принимать решения, управлять отраслями и рисками, минимизируя человеческий фактор и снижая ошибки. Инвесторы будут взаимодействовать с ИИ-ассистентами, адаптирующими стратегии в реальном времени. Криптовалюты и блокчейн размоют границы между традиционными и альтернативными финансовыми системами.
Мир самоактуализации и личностного роста	Стремление к осознанности и личностному развитию станет мейнстримом. Люди будут уделять большое внимание внутреннему благополучию и духовному росту. ИИ-технологии будут интегрированы в практики саморазвития, обеспечивая персонализированный подход. Медитация и осознанность станут широко распространены и адаптированы под индивидуальные потребности с помощью ИИ-приложений.
Эпоха персональных брендов и аутентичных лидеров	Личный бренд станет неотъемлемой частью профессиональной и социальной идентичности. Люди будут стремиться к аутентичному самовыражению, транслируя свои ценности и уникальность. ИИ-инструменты помогут в создании и продвижении персональных брендов, анализируя данные о личности и достижениях. Лидеры будущего - самоосознанные люди, вдохновляющие других своей аутентичностью. ИИ изменит маркетинг, напрямую соединяя заказчика и исполнителя, минуя рынок и рекламу.
Общество рефлексии и коллективной мудрости	Общество будущего будет уделять большое внимание осмыслению жизненного пути и извлечению уроков из прошлого. ИИ-технологии позволят создавать персональные цифровые архивы, содержащие информацию о ключевых событиях и инсайтах каждого человека. ИИ-ассистенты будут помогать в анализе этих данных, предоставляя ценные рекомендации для роста и развития. Общество будет стремиться к накоплению коллективной мудрости через глобальные платформы и сообщества, поддерживаемые ИИ-алгоритмами, которые будут выявлять закономерности и генерировать новые идеи на основе агрегированных данных.
Мир симбиоза человека и ИИ	Мир симбиоза человека и ИИ Искусственный интеллект станет неотъемлемой частью повседневной жизни людей. ИИ-системы будут интегрированы практически во все сферы деятельности, от работы и образования до здравоохранения и развлечений. Люди будут взаимодействовать с ИИ-помощниками так же естественно, как с другими людьми, благодаря развитию технологий обработки естественного языка. Границы между человеческим и искусственным интеллектом будут постепенно размываться, формируя новую парадигму сосуществования и сотрудничества.
Эра нейротехнологий и расширения человеческих возможностей	Эра нейротехнологий и расширения человеческих возможностей Развитие нейротехнологий позволит напрямую связывать мозг человека с компьютерными системами и ИИ. Нейроинтерфейсы станут обычным явлением, позволяя людям расширять свои когнитивные способности, мгновенно получать доступ к информации и управлять окружающими устройствами силой мысли. ИИ-системы будут анализировать нейронную активность человека, адаптируясь под его эмоциональное состояние и потребности. Появятся новые возможности для лечения неврологических заболеваний, улучшения обучаемости и творческих способностей человека.
Эпоха автоматизации и трансформации рынка труда	Развитие ИИ и робототехники приведет к автоматизации многих профессий. Рутинные задачи будут выполняться машинами, а ИИ будет участвовать в творческой и интеллектуальной работе. Это вызовет изменения на рынке труда, потребует адаптации образования и переквалификации. Появятся новые профессии на стыке человеческих и машинных компетенций. Творческие и интеллектуальные профессии увеличат входной барьер, так как стартовых компетенций после ВУЗа будет недостаточно для начала адаптации в трудовом коллективе.
Общество устойчивого развития и гармонии с природой	Общество устойчивого развития и гармонии с природой Человечество осознает важность баланса между технологическим прогрессом и сохранением окружающей среды. Люди будут стремиться к более экологичному и осознанному образу жизни, отдавая предпочтение возобновляемым источникам энергии, рециркуляционной экономике, безотходному производству и рациональному потреблению. Города будущего будут спроектированы с учетом принципов устойчивого развития, с обилием зеленых зон, автономными системами жизнеобеспечения и минимальным воздействием на природу. ИИ-технологии будут использоваться для оптимизации использования ресурсов, контроля загрязнения и восстановления экосистем.
Мир многообразия и персонализации социальных взаимодействий	Общество станет более разнообразным и фрагментированным по ценностям, интересам и образу жизни. Люди будут объединяться в сообщества по интересам, невзирая на географию, благодаря технологиям коммуникации и виртуальной реальности. ИИ поможет находить единомышленников и формировать персонализированную социальную среду. Важность эмпатии, межкультурной коммуникации и критического мышления возрастет для преодоления разногласий. Возможно развитие опосредованного общения через ИИ, формирующего собеседника на основе других бесед.
Мир адаптивных городов и персонализированных сервисов	Города будущего станут интеллектуальными адаптивными системами под управлением ИИ. Датчики и камеры будут собирать данные о перемещениях, транспорте, ресурсах и экологии. ИИ будет оптимизировать работу городской инфраструктуры в реальном времени, адаптируясь к потребностям жителей. Горожане получат персонализированные рекомендации и услуги, основанные на их предпочтениях. ИИ-ассистенты помогут в навигации, поиске сервисов и организации дел, делая жизнь в городе комфортнее и эффективнее.
Мир гибридной работы и непрерывного обучения	Традиционные офисы и строгий график уйдут в прошлое. Большинство будет работать удаленно, выбирая баланс между работой и личной жизнью. Виртуальные пространства и ИИ-ассистенты позволят эффективно сотрудничать независимо от местоположения. Границы между профессиями размоются, но специализация может стать более острой и редкой. От сотрудников будут ожидать постоянного обучения. ИИ-платформы будут анализировать потребности рынка труда, предлагая персонализированные траектории развития и переквалификации.
Эпоха ИИ-оптимизации бизнес-процессов и принятия решений	ИИ будет играть центральную роль в управлении бизнесом. Алгоритмы машинного обучения проанализируют данные о клиентах, рынках и внутренних процессах, выявляя возможности для оптимизации. ИИ автоматизирует рутинные задачи и ускорит творческие, освобождая время для стратегической работы и определения ключевых направлений развития. Принятие бизнес-решений будет осуществляться при поддержке ИИ, моделирующего сценарии и предлагающего оптимальные стратегии на основе анализа данных в реальном времени.
Эра симбиоза человеческого и искусственного интеллекта в работе	В будущем ИИ станет полноценным партнером человека в работе. Совместная деятельность, где ИИ берет на себя аналитику и прогнозирование, а люди сосредотачиваются на креативности и стратегии, позволит достичь небывалых уровней производительности и инноваций. ИИ будет постоянно обучаться, адаптируясь к обратной связи человеческих коллег, формируя новую парадигму сотрудничества.

Интеграция ИИ во все сферы жизни:

Интеграция ИИ во все сферы жизни: Практически во всех образах будущего прослеживается тенденция к глубокой интеграции искусственного интеллекта в различные аспекты жизни человека. ИИ становится неотъемлемой частью здравоохранения, образования, работы, социальных взаимодействий и принятия решений.

Персонализация и адаптивность

Персонализация и адаптивность: Многие образы будущего описывают мир, в котором товары, услуги и опыт будут максимально персонализированы под индивидуальные потребности и предпочтения человека.

Фокус на благополучии и осознанности

Фокус на благополучии и осознанности: В нескольких образах будущего уделяется большое внимание вопросам физического, ментального и эмоционального благополучия людей. Общество будущего стремится к созданию среды, способствующей осознанности, эмпатии и заботе о себе и окружающих.

Трансформация образования и работы

Трансформация образования и работы: Образы будущего в сферах образования и работы демонстрируют схожие тенденции: размывание границ между профессиями, необходимость постоянного обучения и приобретения новых навыков, а также тесное сотрудничество человека и ИИ.

Устойчивое развитие и гармония с природой

Устойчивое развитие и гармония с природой: Несколько образов будущего затрагивают темы экологии, устойчивого развития и стремления к балансу между технологическим прогрессом и сохранением окружающей среды. ИИ используется для оптимизации использования ресурсов и минимизации воздействия на природу.

ФОРСАЙТ СОСТАВИЛ
БРИЗИЦКИЙ ДМИТРИЙ
+7-962-929-44-47