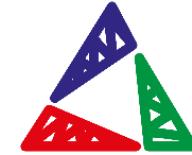




Лаборатория развития
Генеративного подхода
Академия социальных технологий



ТРЕНИНГОВЫЙ ЦЕНТР
**ЭКОЛОГИЯ
РАЗУМА**

Фестиваль «Симфония Генеративных практик»
12-15 сентября

**Генеративный коучинг и три
составляющих наполненной жизни**

Наталия Царева

Наталия Царева

Руководитель Тренингового центра MIND ECOLOGY

Тренер Генеративного коучинга IAGC
Аkkредитованный полимодальный
психолог/психотерапевт (СРО «Союз
психотерапевтов и психологов»)

Действительный член Профессиональной
Психотерапевтической Лиги

Член ассоциации Нейролингвистической
Психотерапии (НЛПт)

Бизнес-тренер с опытом более 15000
тренинговых часов

30 программ развития бизнес-навыков

Мастер тренер НЛП международного
уровня (NLPU)



Генеративный коучинг

- НЛП 3-го поколения (генеративное НЛП)
- Гипноз 3-го поколения (генеративный транс)
- Трансперсональное направление (Р.Мосс)
- Интегральная психология (К.Уилбер)
- Философия и практики буддизма
- Центрирование (Emdodiment)

и гораздо-гораздо больше...



Инструменты генеративного подхода позволяют комплексно развивать множественные интеллекты

Раскрытие граней человеческого интеллекта



Смыслы коучинга

Способствовать
успешному
раскрытию полного
личностного
потенциала



3 ключевых способности наполненной жизни

Сила становления

- Дерзновение исследовать из удовлетворенной потребности в безопасности (из зоны комфорта)
- Развитие, через открытость и интерес
- Возможность быть уязвимым

Сила адаптации

- Психологическая устойчивость или способностьправляться с фрустрацией
- Преодоление сложностей жизни
- Позволяет обучаться

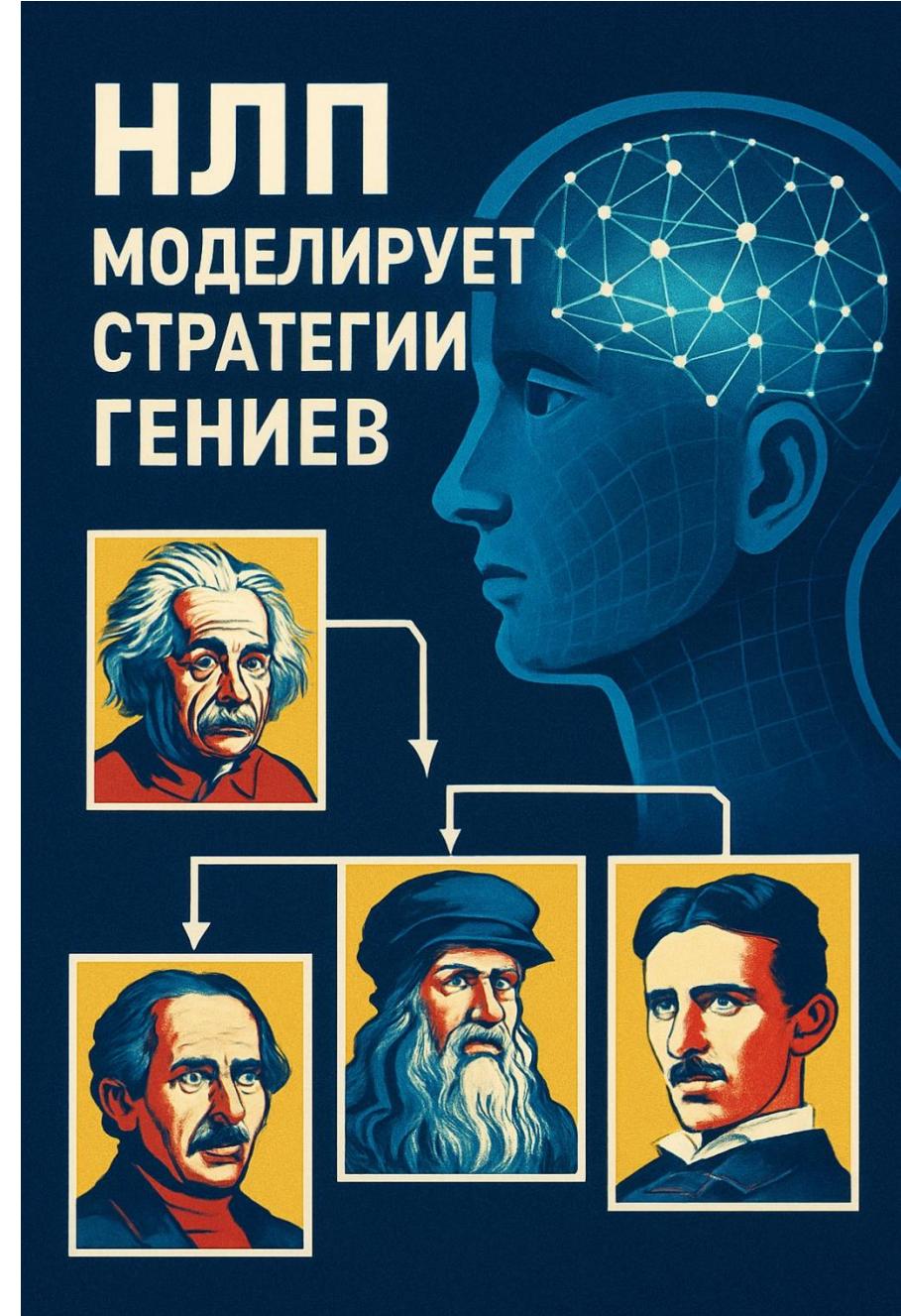
Сила интеграции

- Способность быть в связи, общности, соединенности без утраты индивидуальности
- Соединять противоположности, создавать целостную картину жизни с помощью 3 видов интеграции: сенсорной, эмоциональной и когнитивной

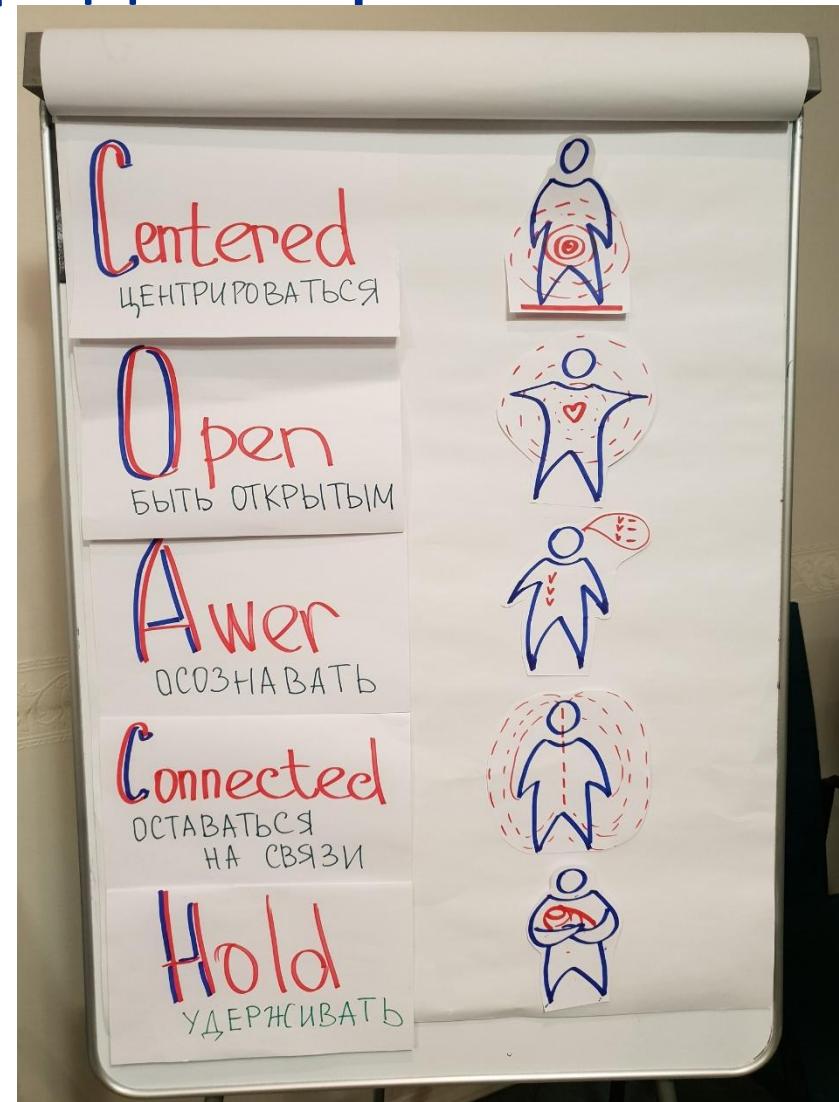
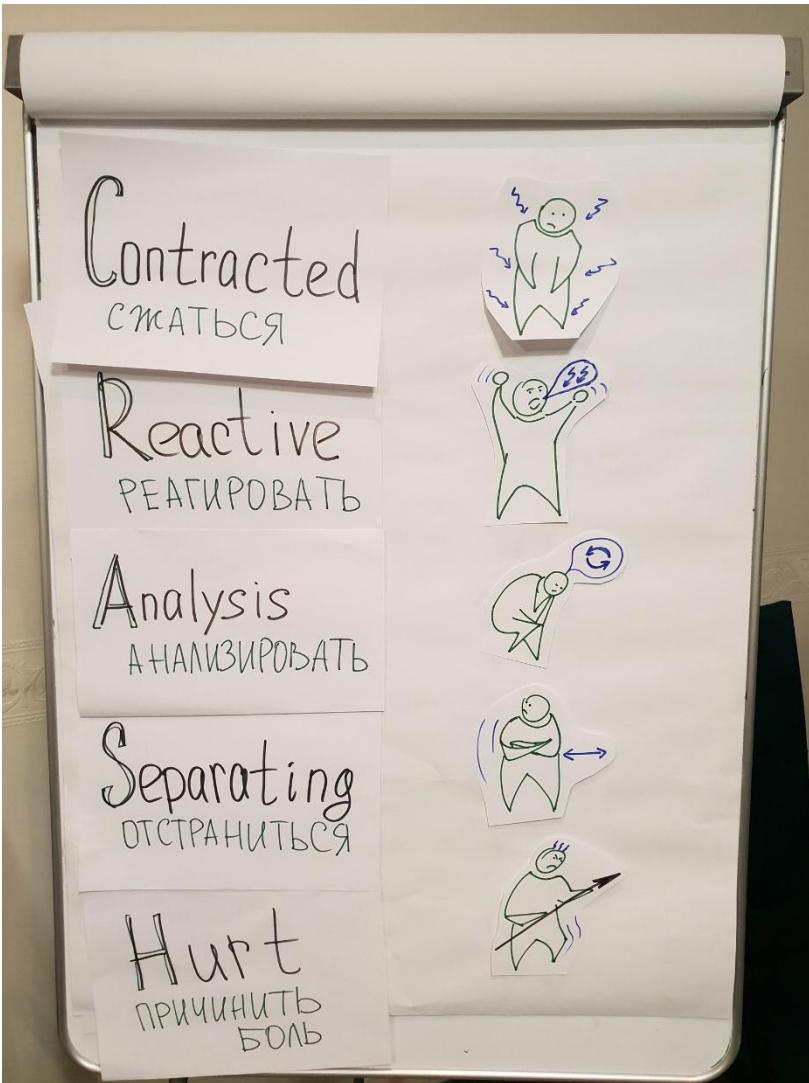
Сила становления

Слово «становление» происходит от латинского *emergo* — «всплытие, появление» — толкающая вперед сила, дерзновение попасть в новые области, исследовать неизвестное, понять, как это устроено.

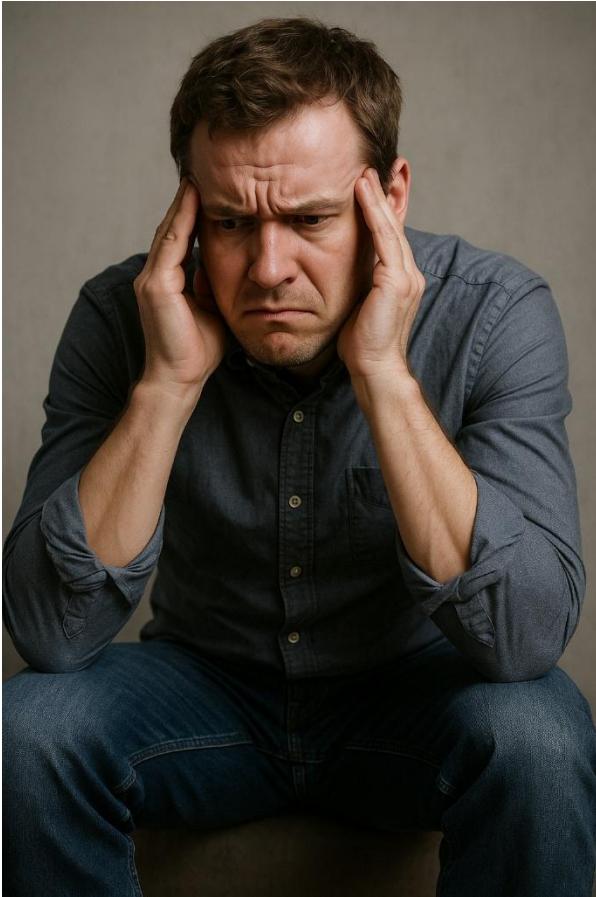
Становление и дерзновение — это в своем роде роскошь, проявляющаяся только в том случае, если мы находимся в состоянии внутренней устойчивости, безопасности.



Состояние – необходимый ингредиент развития



Попаримся?

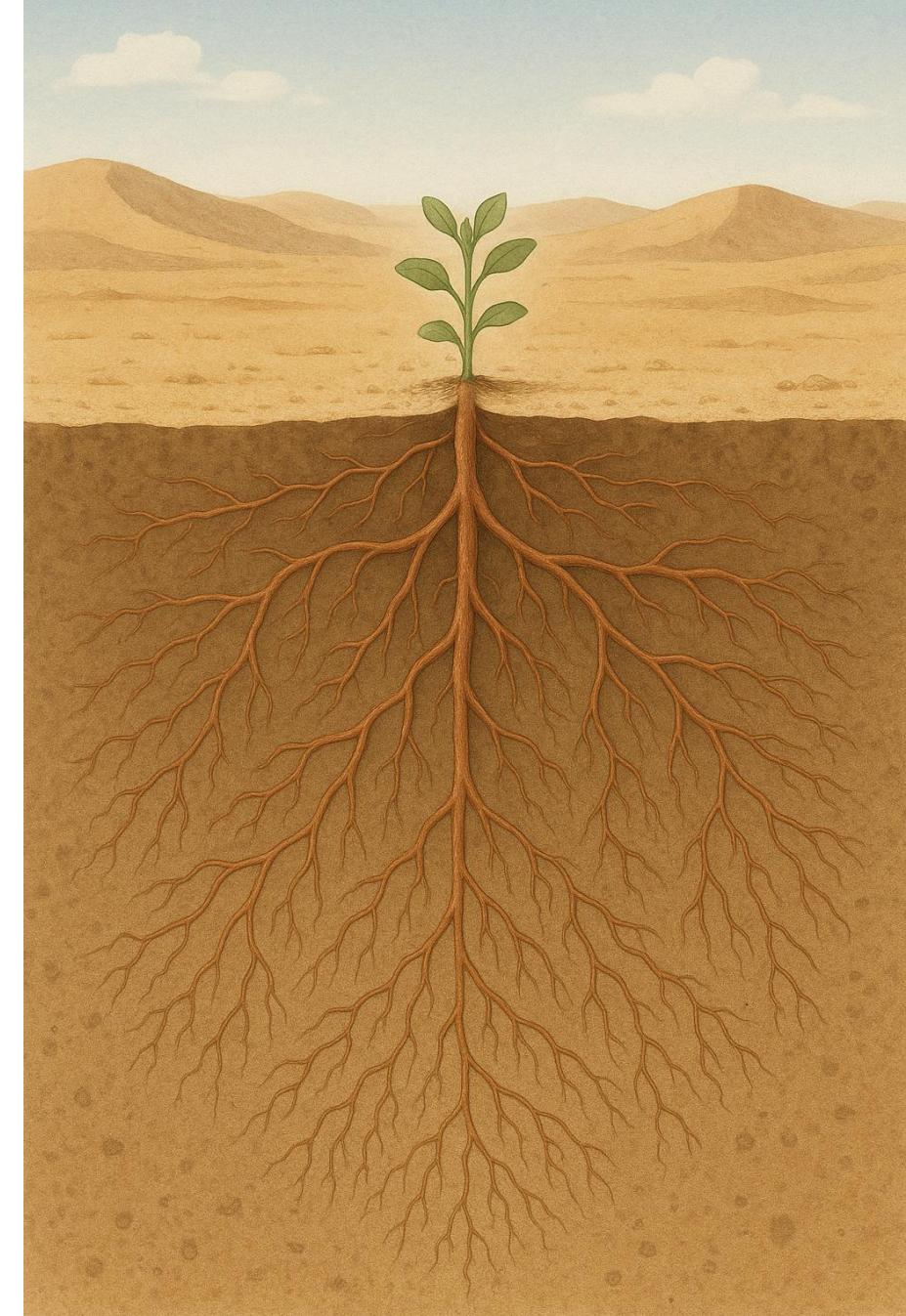


Сила адаптации

Какие люди умеют наилучшим образом справляться с неприятностями?

Наш мозг структурирован таким образом, что он, в первую очередь, ищет выход, решение. Он пытается изменять вещи с помощью энергии становления и дерзновения. Если же это не удается, если эти попытки не приводят к цели, то мозг доходит до точки, в которой начинает ощущаться тщетность всех усилий.

Процесс, в ходе которого то, что не можем изменить мы, меняет нас, в психологии называется адаптацией.



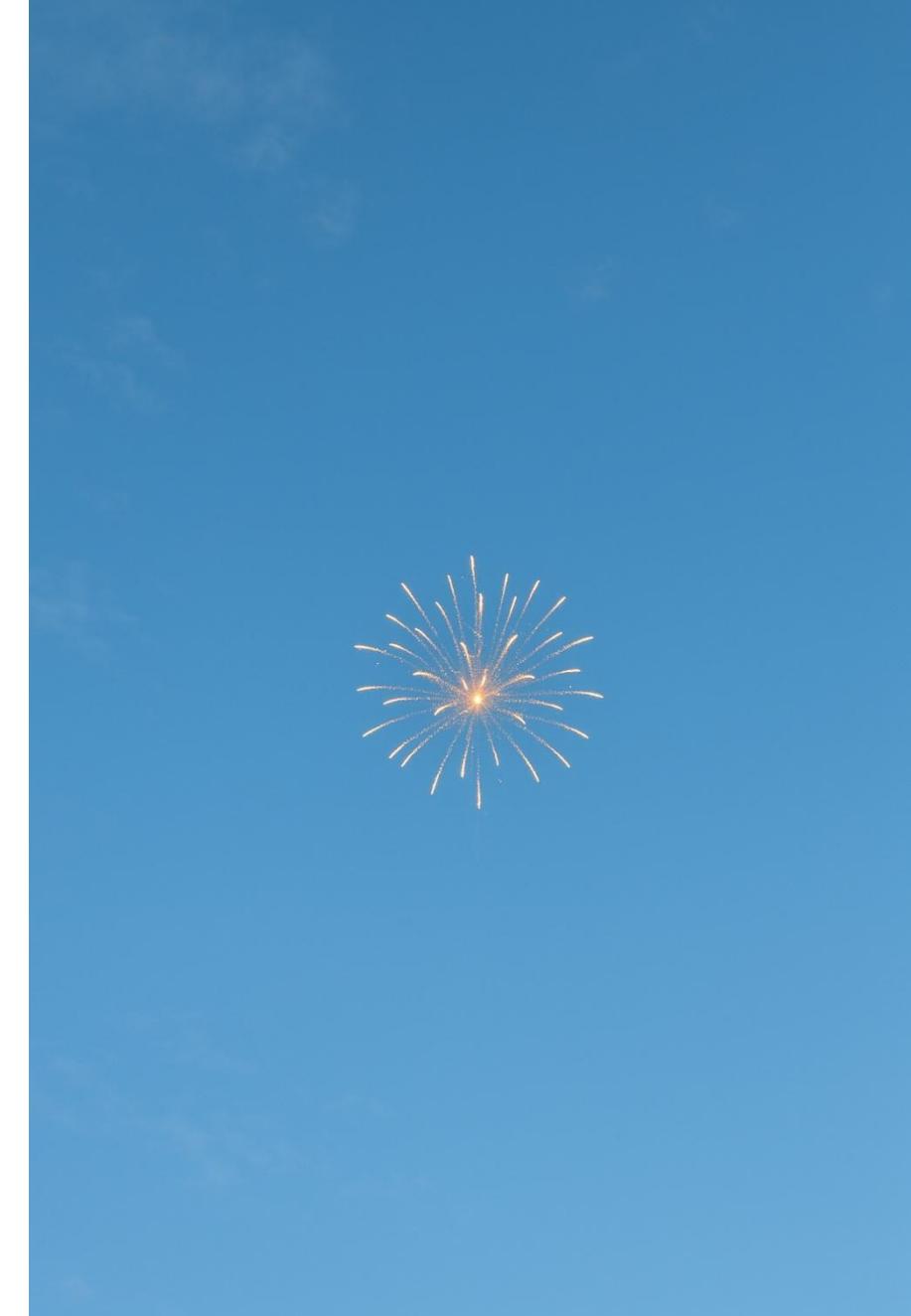
Сила адаптации

Принятие того, что не можешь изменить, является решающим процессом для продвижения в жизни.

Наиболее успешными являются именно те люди, которые не позволяют множеству мелких каждодневных неудач лишить их мужества, но извлекают из них уроки, как не следует поступать.

Счастлив человек, научившийся выносить то, что он не может изменить, и с честью отказываться от того, что он не может спасти
Фридрих Шиллер

Быть с чем-то – не
становясь этим



Я вижу тебя
Это интересно
В тебе есть смысл
Добро пожаловать



Сила интеграции

Интеграция — процесс соединения, иногда противоположных или разных частей в целое.

Синергия в человеческом опыте



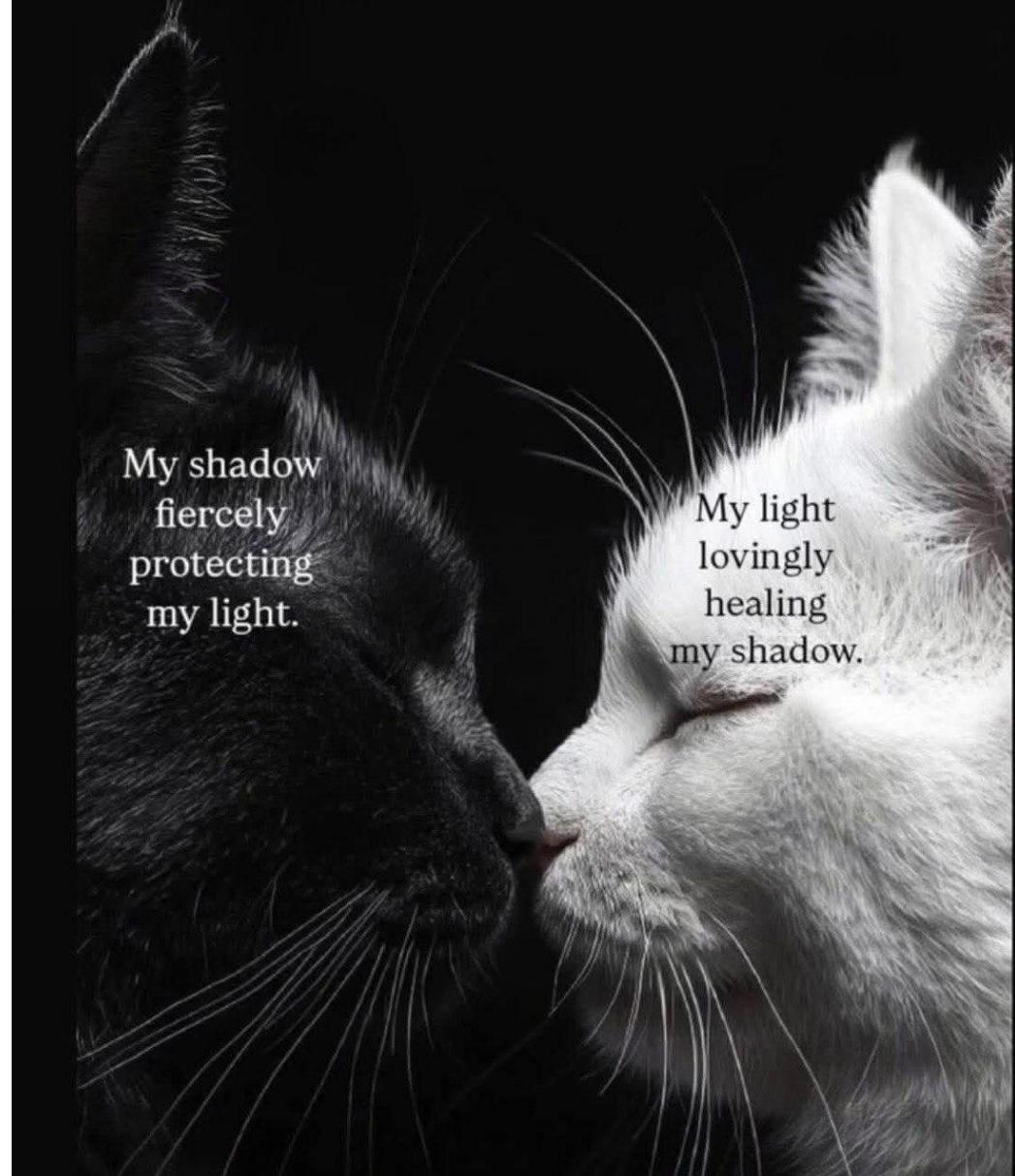
Сила интеграции

Интеграция в психологии, коучинге, психотерапии –
ключевой элемент

- Работа с внутриличностными конфликтами
- Работа с убеждениями
- Работа с межличностными конфликтами (семья,
коллектив)

Интеграция — общность, совместность без утраты
индивидуального, самобытность.

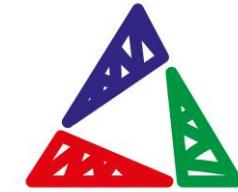
Когда мы говорим об интеграции на уровне общества,
то, пожалуй, мы ведем речь о самой высокоразвитой и
тонкой ступени интеграции.



Весы изменений



Генеративный коучинг. Онлайн.



ТРЕНИНГОВЫЙ ЦЕНТР
**ЭКОЛОГИЯ
РАЗУМА**

Модуль 1. Состояние СОАСН. Целостная система достижения цели.

Модуль 2. Трансформация Препятствий в Возможности.

Модуль 3. Работа с убеждениями. Развитие эмоционального интеллекта.

Модуль 4. Путешествие Героя. Лидерство в условиях непрерывных изменений. Сертификация.

<https://generative-coaching.online/>

Диплом о проф.переподготовке

Налоговый вычет

Членство в Международной Ассоциации Генеративных Изменений IAGC



+7 (911) 520-73-16