



Лаборатория развития  
Генеративного подхода  
Академия социальных технологий



ТРЕНИНГОВЫЙ ЦЕНТР  
**ЭКОЛОГИЯ  
РАЗУМА**

Фестиваль «Симфония Генеративных практик»  
12-15 сентября

# Генеративный коучинг и три составляющих наполненной жизни

**Наталия Царева**

# Наталия Царева

Руководитель Тренингового центра MIND ECOLOGY

Тренер Генеративного коучинга IAGC  
Аккредитованный полимодальный  
психолог/психотерапевт (СПО «Союз  
психотерапевтов и психологов»)

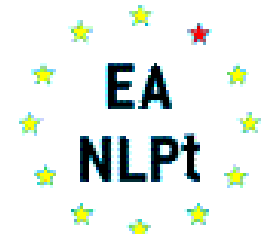
Действительный член Профессиональной  
Психотерапевтической Лиги

Член ассоциации Нейролингвистической  
Психотерапии (НЛПт)

Бизнес-тренер с опытом более 15000  
тренинговых часов

30 программ развития бизнес-навыков

Мастер тренер НЛП международного  
уровня (NLPU)



# Генеративный коучинг

- НЛП 3-го поколения (генеративное НЛП)
- Гипноз 3-го поколения (генеративный транс)
- Трансперсональное направление (Р.Мосс)
- Интегральная психология (К.Уилбер)
- Философия и практики буддизма
- Центрирование (Emdodiment)

и гораздо-гораздо больше...



Инструменты  
генеративного  
подхода позволяют  
комплексно  
развивать  
множественные  
интеллект

## Раскрытие граней человеческого интеллекта





# Смыслы коучинга

Способствовать  
успешному  
раскрытию полного  
личностного  
потенциала



# 3 ключевых способности наполненной жизни

## Сила становления

- Дерзновение исследовать из удовлетворенной потребности в безопасности (из зоны комфорта)
- Развитие, через открытость и интерес
- Возможность быть уязвимым

## Сила адаптации

- Психологическая устойчивость или способность справляться с фрустрацией
- Преодоление сложностей жизни
- Позволяет обучаться

## Сила интеграции

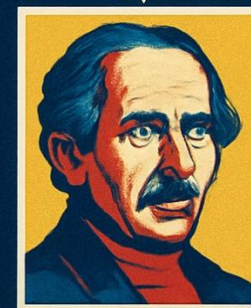
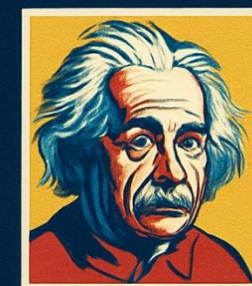
- Способность быть в связи, общности, соединенности без утраты индивидуальности
- Соединять противоположности, создавать целостную картину жизни с помощью 3 видов интеграции: сенсорной, эмоциональной и когнитивной

# Сила становления

Слово «становление» происходит от латинского *emergo* — «всплывание, появление» — толкающая вперед сила, дерзновение попасть в новые области, исследовать неизвестное, понять, как это устроено.

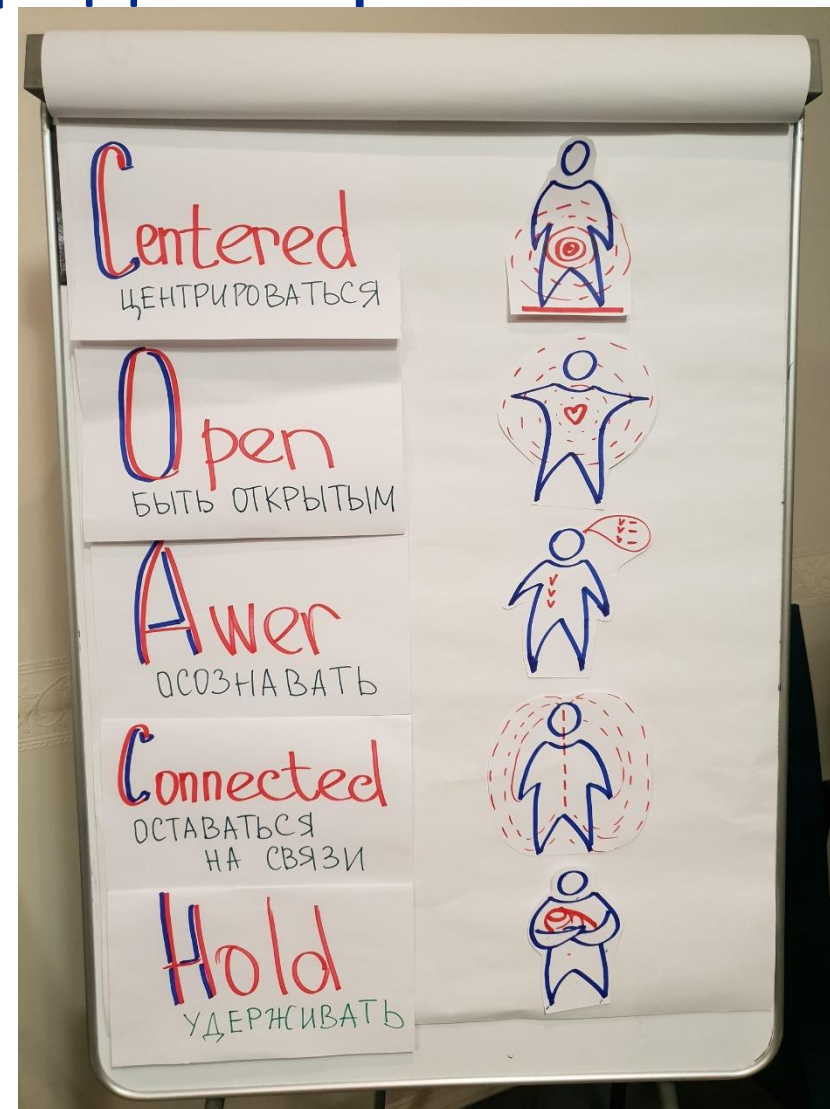
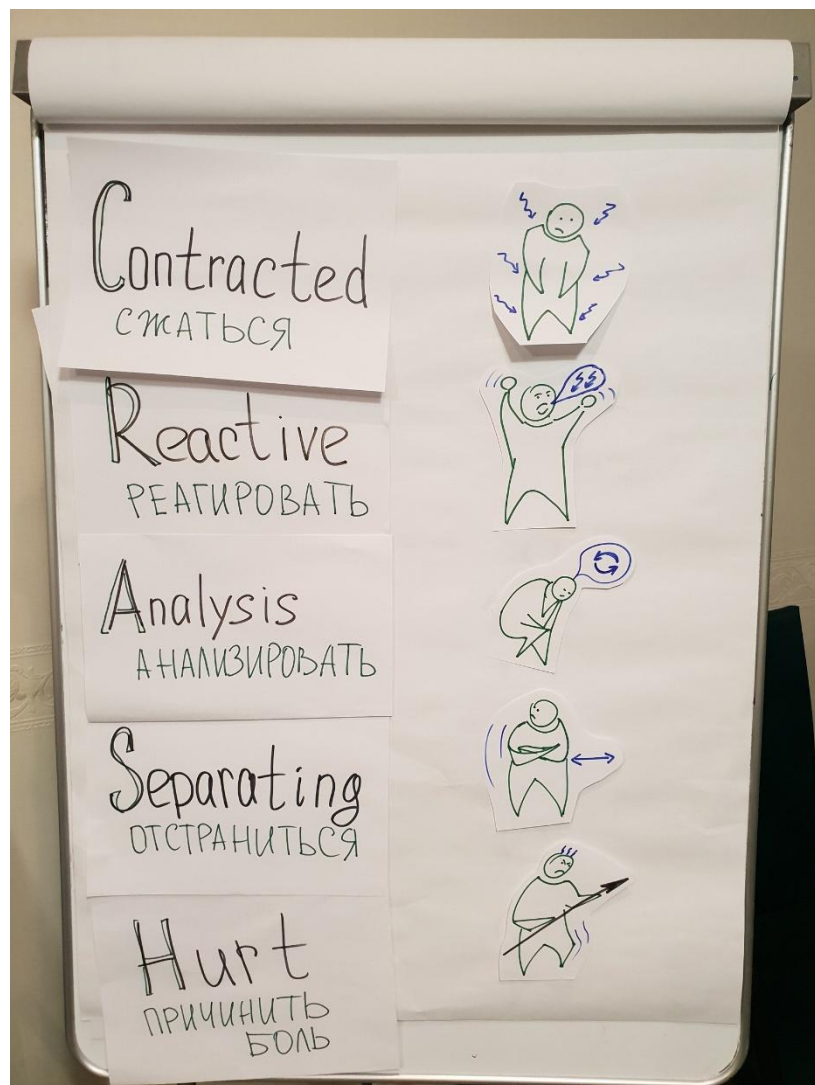
Становление и дерзновение — это в своем роде роскошь, проявляющаяся только в том случае, если мы находимся в состоянии внутренней устойчивости, безопасности.

## НЛП МОДЕЛИРУЕТ СТРАТЕГИИ ГЕНИЕВ



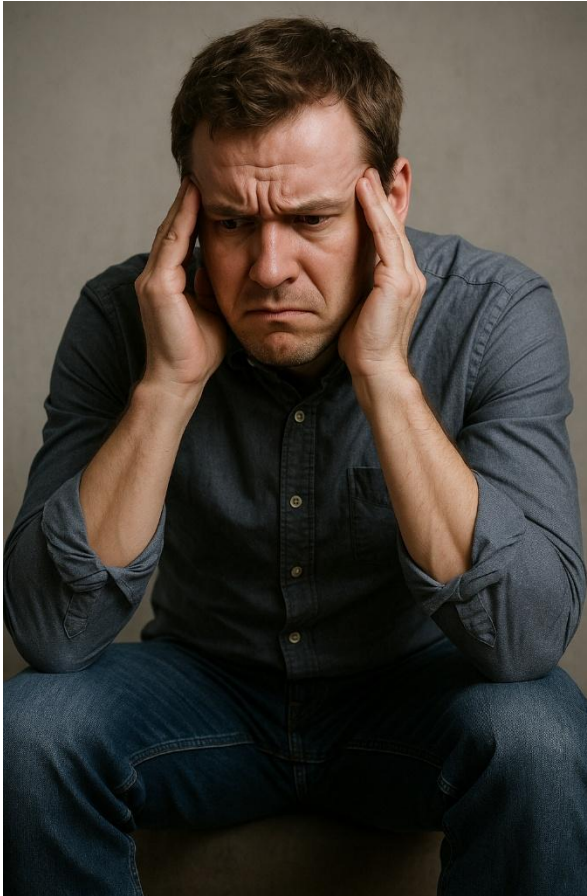


# Состояние – необходимый ингредиент развития





# Попаримся?

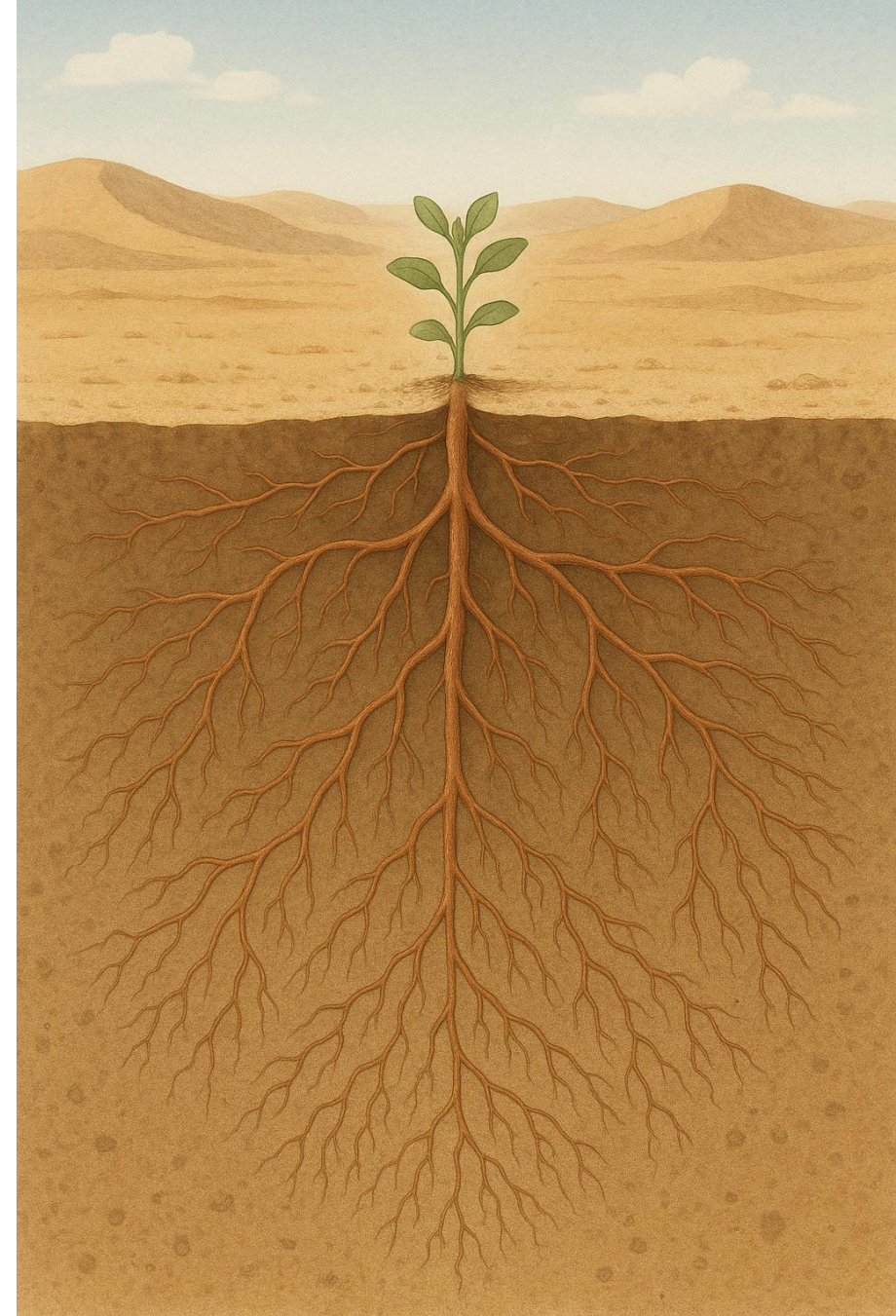


# Сила адаптации

Какие люди умеют наилучшим образом справляться с неприятностями?

Наш мозг структурирован таким образом, что он, в первую очередь, ищет выход, решение. Он пытается изменять вещи с помощью энергии становления и дерзновения. Если же это не удастся, если эти попытки не приводят к цели, то мозг доходит до точки, в которой начинает ощущаться тщетность всех усилий.

Процесс, в ходе которого то, что не можем изменить мы, меняет нас, в психологии называется адаптацией.



# Сила адаптации

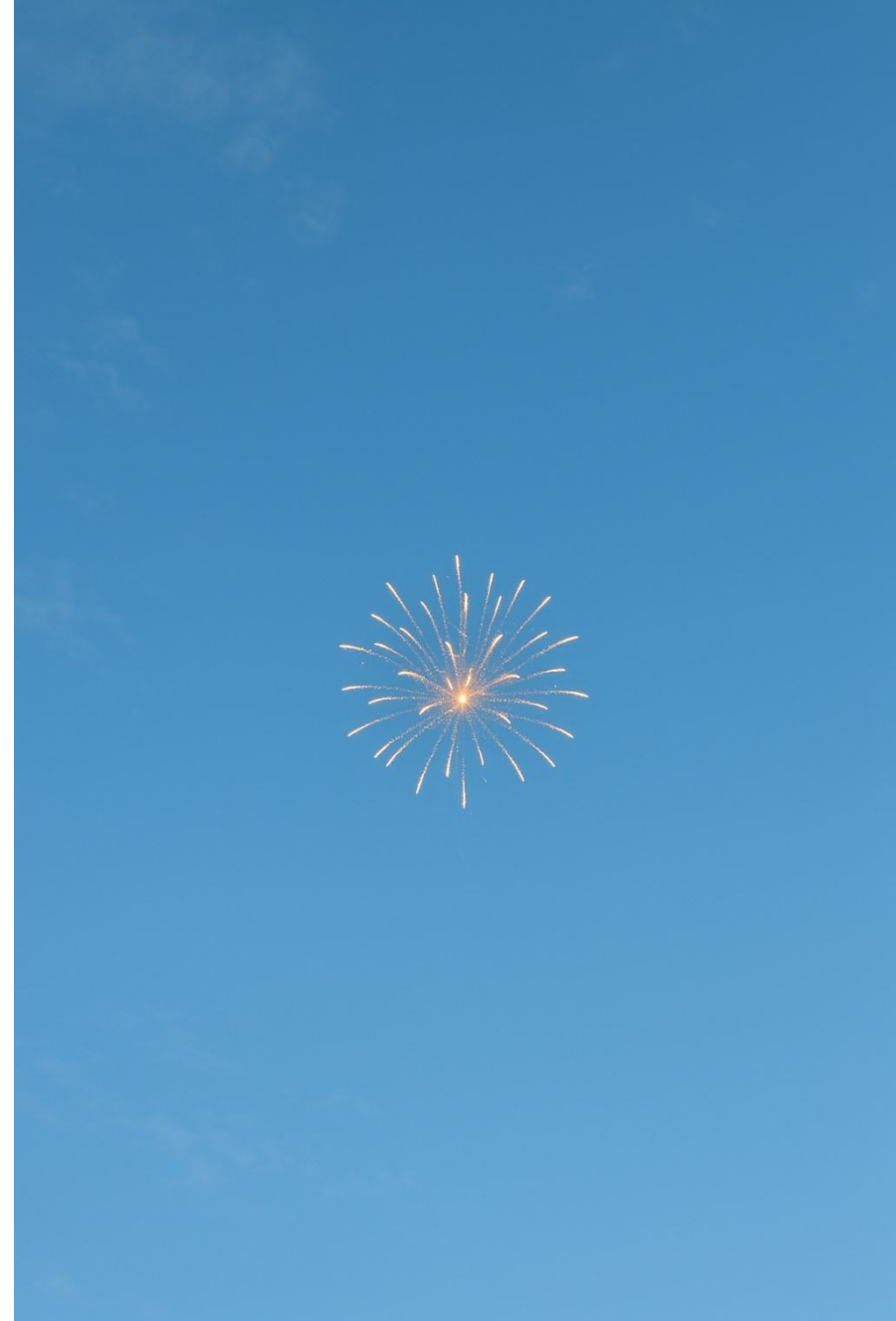
Принятие того, что не можешь изменить, является решающим процессом для продвижения в жизни.

Наиболее успешными являются именно те люди, которые не позволяют множеству мелких каждодневных неудач лишить их мужества, но извлекают из них уроки, как не следует поступать.

*Счастлив человек, научившийся выносить то, что он  
не может изменить, и с честью отказываться от  
того, что он не может спасти  
Фридрих Шиллер*



# Быть с чем-то — не становясь этим





Я вижу тебя  
Это интересно  
В тебе есть смысл  
Добро пожаловать



# Сила интеграции

Интеграция — процесс соединения, иногда противоположных или разных частей в целое.

## Синергия в человеческом опыте



Made with Napkin

# Сила интеграции

Интеграция в психологии, коучинге, психотерапии – ключевой элемент

- Работа с внутриличностными конфликтами
- Работа с убеждениями
- Работа с межличностными конфликтами (семья, коллектив)

Интеграция — общность, совместность без утраты индивидуального, самобытность.

Когда мы говорим об интеграции на уровне общества, то, пожалуй, мы ведем речь о самой высокоразвитой и тонкой ступени интеграции.

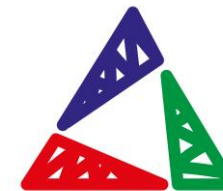


# Весы изменений





# Генеративный коучинг. Онлайн.



ТРЕНИНГОВЫЙ ЦЕНТР  
**ЭКОЛОГИЯ  
РАЗУМА**

Модуль 1. Состояние СОАСН. Целостная система достижения цели.

Модуль 2. Трансформация Препятствий в Возможности.

Модуль 3. Работа с убеждениями. Развитие эмоционального интеллекта.

Модуль 4. Путешествие Героя. Лидерство в условиях непрерывных изменений. Сертификация.

<https://generative-coaching.online/>

**Диплом о проф.переподготовке**

**Налоговый вычет**

**Членство в Международной  
Ассоциации Генеративных  
Изменений IAGC**



**+7 (911) 520-73-16**