

ТЕТРАЛЕММА

АКТУАЛЬНАЯ СТРУКТУРА
ИЗ ДРЕВНОСТИ ДО НАШИХ ДНЕЙ

СИМФОНΙΑ ГЕНЕРАТИВНЫХ ПРАКТИК. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ. 2025

ЛЫЧАГИНА АННА
КОУЧ, ПСИХОЛОГ, ОРГ КОНСУЛЬТАНТ



КОРНИ ТЕТРАЛЕММЫ

ДРЕВНЯЯ ИНДИЙСКАЯ ЛОГИКА.

НАГАРДЖУНА.

ВЕДУЩИЙ БУДДИСТКИЙ ФИЛОСОФ,
МУДРЕЦ, БОТТХИСАТВА
ОСНОВАТЕЛЬ МАДХЬЯМАКИ – ШКОЛЫ
И ФИЛОСОФИИ **СРЕДИННОГО ПУТИ**

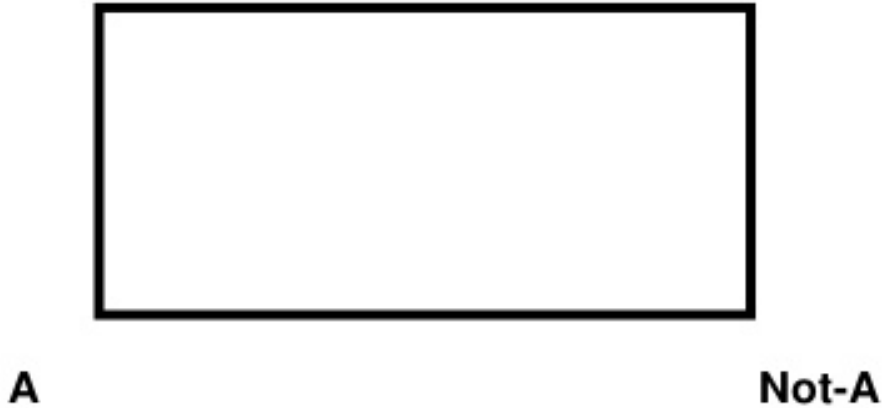
Мула-мадхьямака-карика»
(«Коренные строфы о Срединности»)
или Сутры Нагарджуны



Catuṣkoṭi

Both A & Not-A

Neither A Nor Not-A



Catuskoti (Чатушкоти) - одна из форм аргументации для
деконструкции метафизических понятий

Tetralemma

ЗАПАДНАЯ ТРАДИЦИЯ (ФРАГМЕНТЫ)

В античной диалектике были начальные элементы тетралеммы (Сократ, Платон, Аристотель)-Исследование перспектив производились через диалог и логику

Апофатическое (отрицательное) богословие – метод отрицания атрибутов для описания Бога

Николай Кузанский (ученый философ, теолог, юрист, математик, астроном, XV век) разработал учение о **совпадении противоположностей** в Боге — бесконечном единстве. Его метод «ученого незнания» признает, что конечный разум не может постичь бесконечное, и потому должен выйти за пределы рассудочных категорий .
(созвучно цели тетралеммы)

Диалектика Гегеля – тезис-антитезис-синтез

*Схемы применялись также **в правосудии** для категоризации точек зрения, которые судья мог принять по отношению к конфликту двух сторон.*



МАТТИАС В.ФОН КИБЕД И ИНЗА ШПАРРЕР

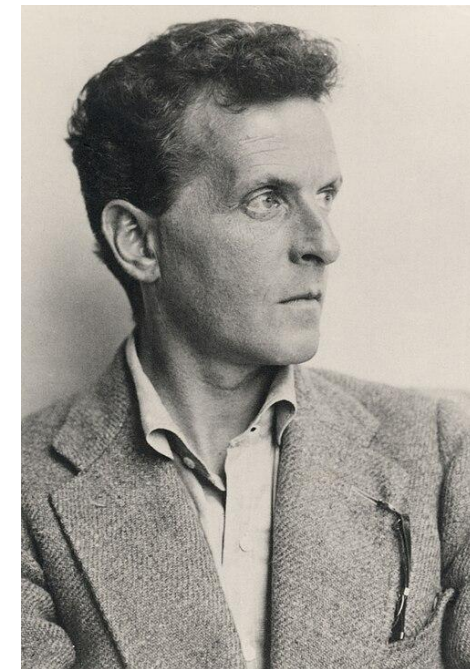


- ТРАНСВЕРБАЛЬНЫЙ ЯЗЫК И ГРАММАТИКА
- 5Я ПОЗИЦИЯ НЕВЫРАЗИМОГО (UNSAGBARE)
- СТРУКТУРНЫЕ РАССТАНОВКИ
- Книга «СОВСЕМ НАОБОРОТ»

ЛЮДВИГ ВИТГЕНШТЕЙН

ЛОГИКО
ФИЛОСОФСКИЙ
ТРАКТАТ

ПРЕДЕЛЫ ЯЗЫКА В
ОПИСАНИИ
РЕАЛЬНОСТИ

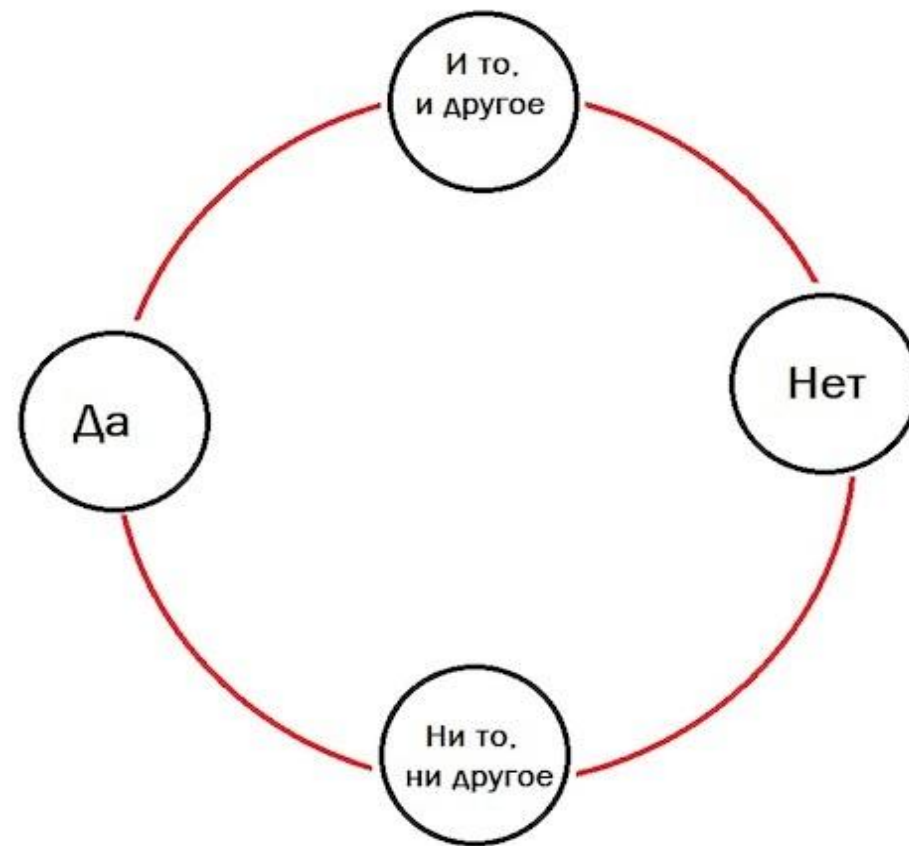
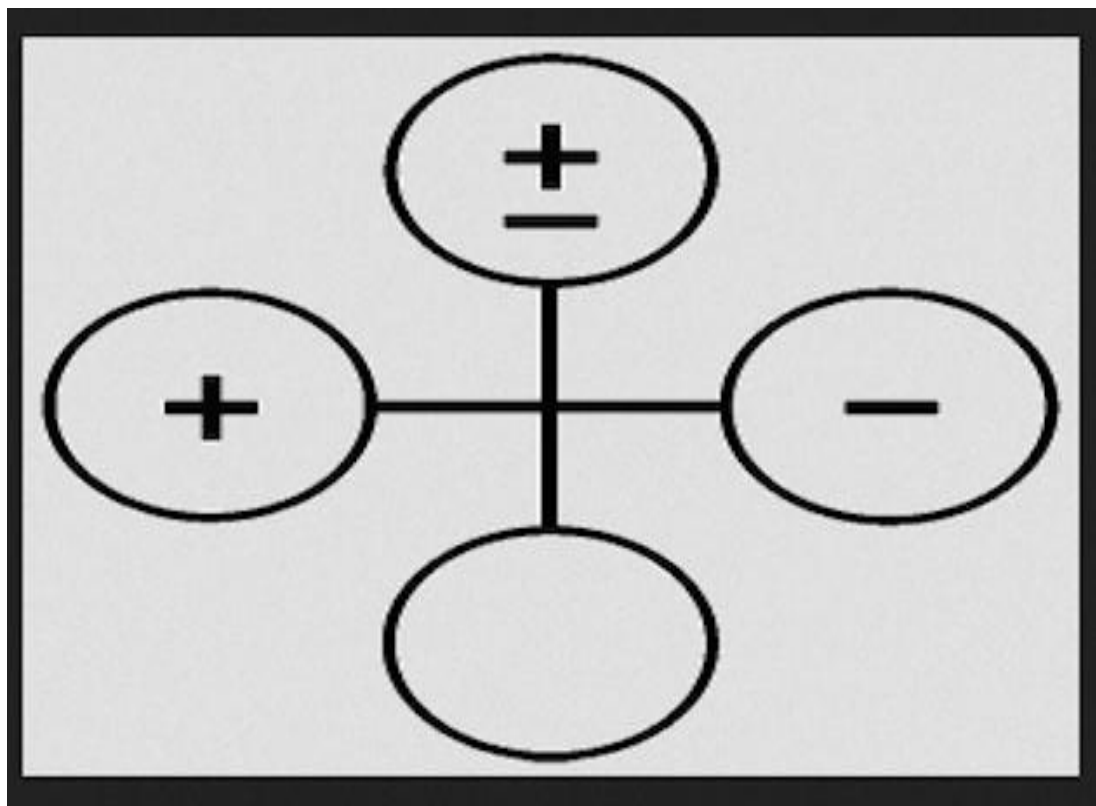


«О чем невозможно говорить, о том следует молчать». Это молчание как признак существования области, трансцендентной по отношению к языку.

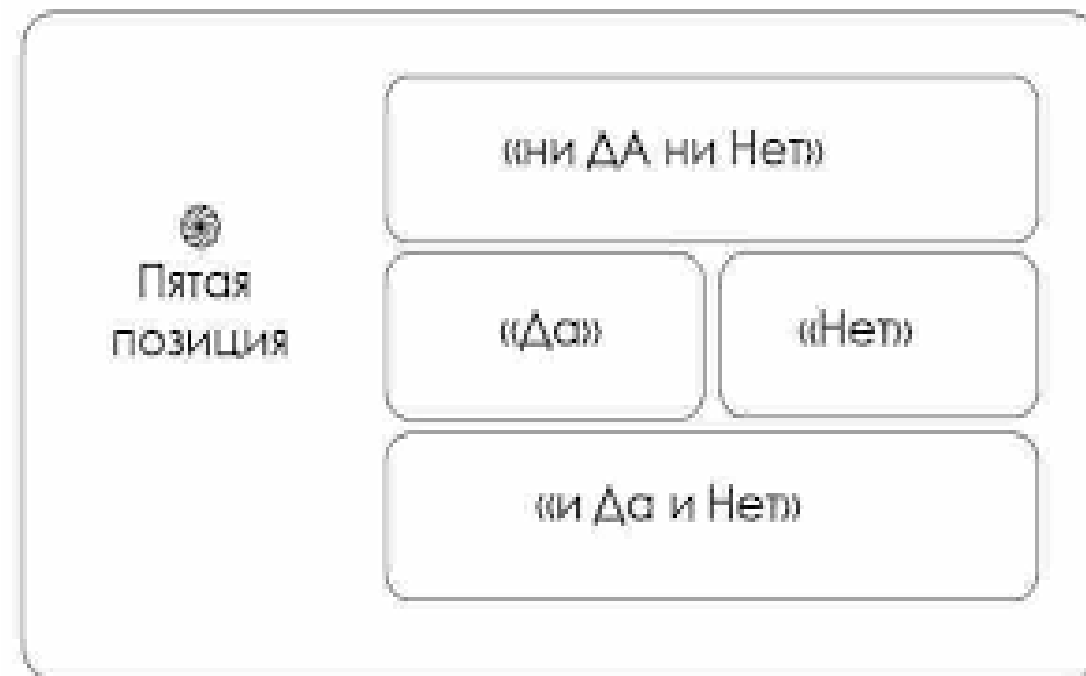
«Лестница, которую нужно отбросить после того, как по ней взберешься»

© Ludwig Wittgenstein

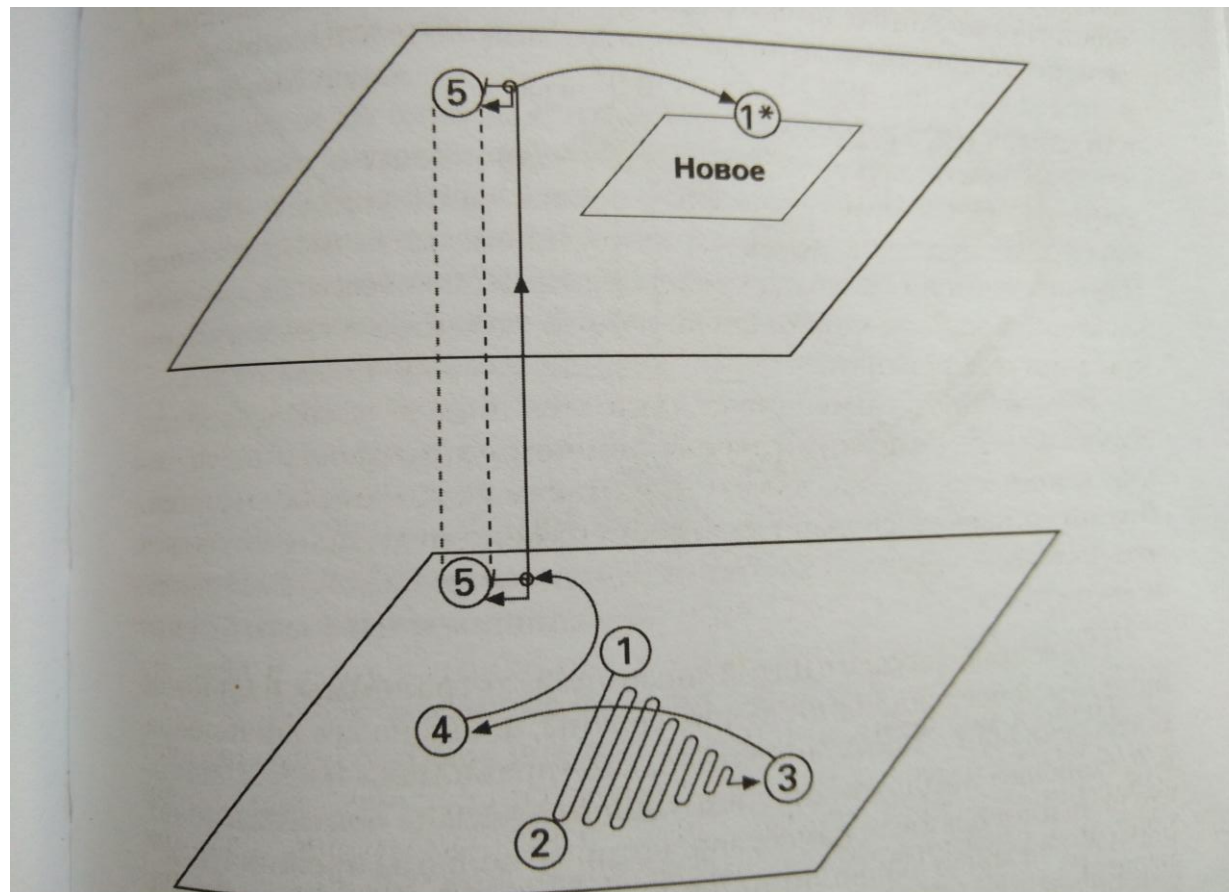
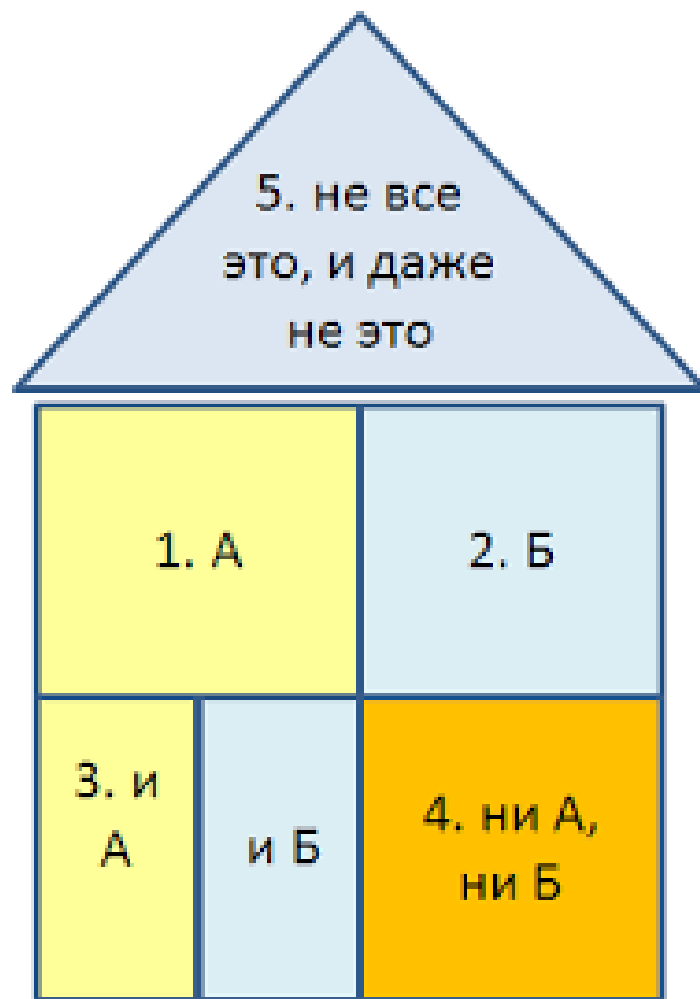
ТЕТРАЛЕММА



ТЕТРАЛЕММА



ДРУГОЙ УРОВЕНЬ, ИНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ



ПРИМЕНЕНИЕ ТЕТРАЛЕММЫ

УБЕЖДЕНИЯ (О СЕБЕ, МИРЕ, ДРУГИХ ЛЮДЯХ), КОНЦЕПЦИЯХ

- О своих способностях: Я (не) могу , я умный (глупый), ит.д.
- Я (не) достоин (любви, денег, хорошей жизни)
- О своей идентичности: я счастливчик (неудачник)
- Людям можно/ нельзя доверять
- Начальник ко мне предвзят
- Мир опасен
- В мире полно/нехватка ресурсов
- Самое главное в жизни это...
- Генеративность -это важно ;)

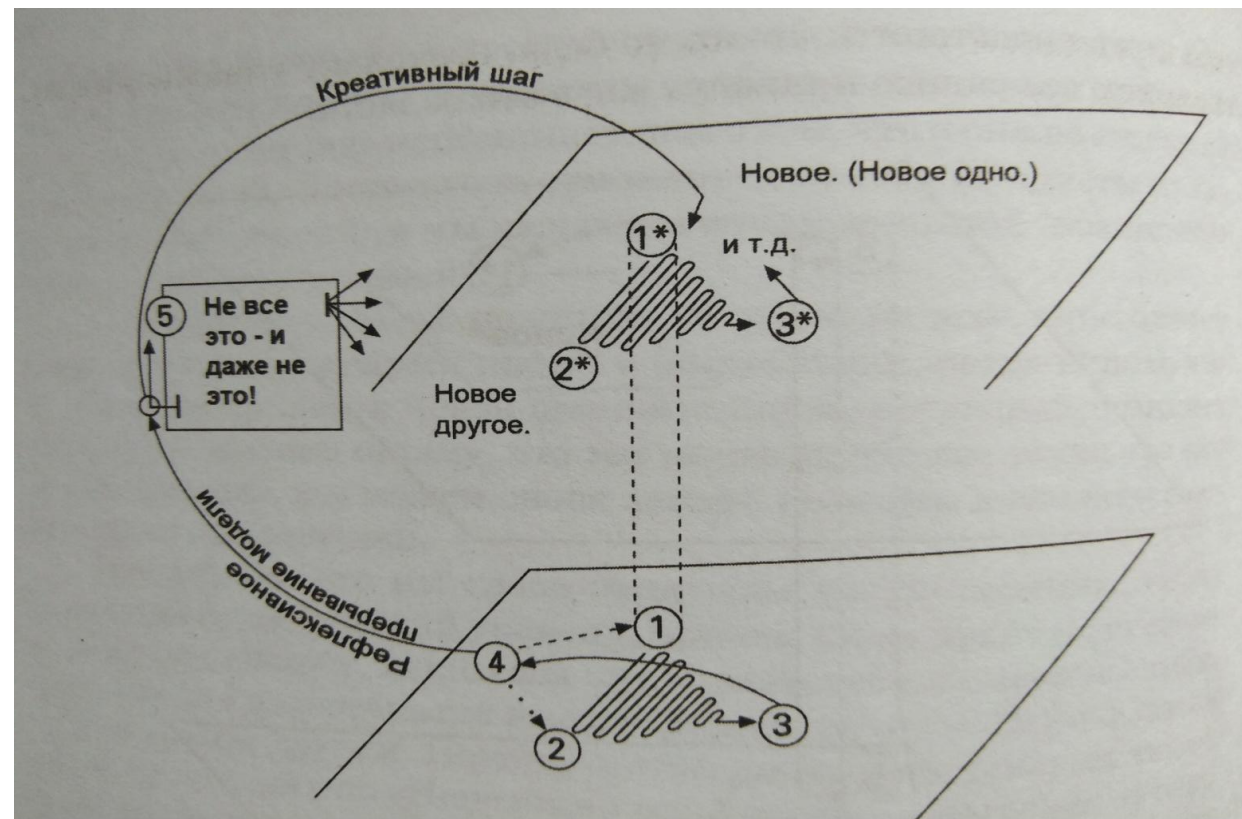
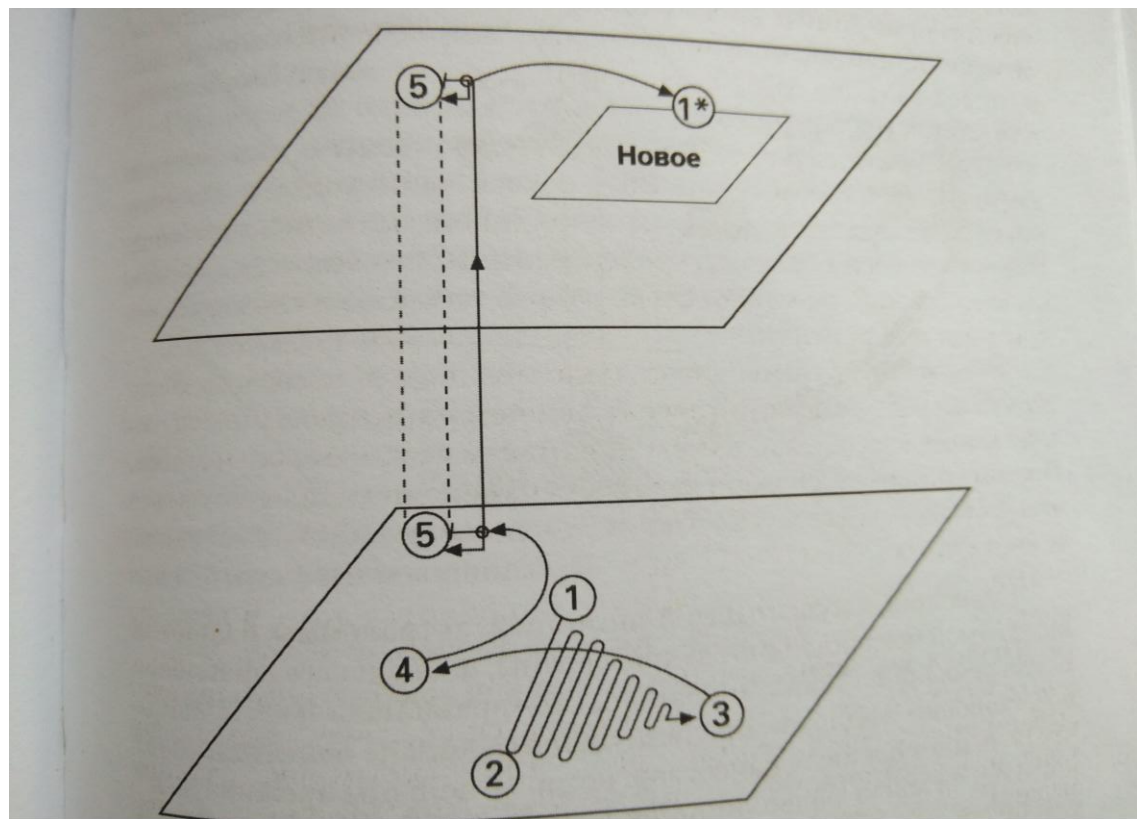
ДИЛЕММЫ , ВЫБОРЫ, ДИЛЕММЫ ВЫБОРА, РЕШЕНИЯ

- Заводить ли домашнее животное?
- Заводить собаку или кошку?
- Продавать дом/квартиру или нет?
- Уволиться или остаться?
- Жениться на Кате или на Маше?
- Разводиться или сохранить союз?
- Запускать бизнес или ждать лучшего времени?
- Контролировать или дать свободу? (сотрудники, команды)

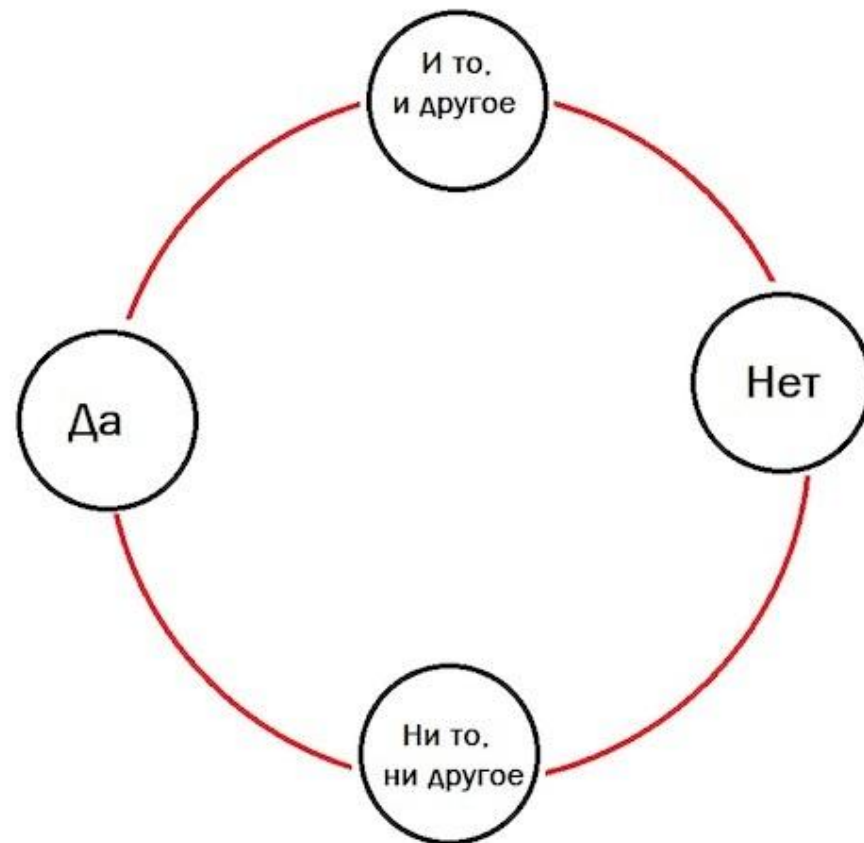
НАСТРОЙКА МЫШЛЕНИЯ, ВЫХОД ИЗ СХЕМЫ, КРЕАТИВ

- Выход из схематичного мышления
- Нахождение новых решений
- Порождение нового
- Переживание множественных истин и их уровней
- Переход на новые уровни (спираль, квантовый скачок)
- Косвенные эффекты (коммуникации, отношения, эффективность и другие)

ПРОЦЕСС ТЕТРАЛЕММЫ



УПРАЖНЕНИЕ

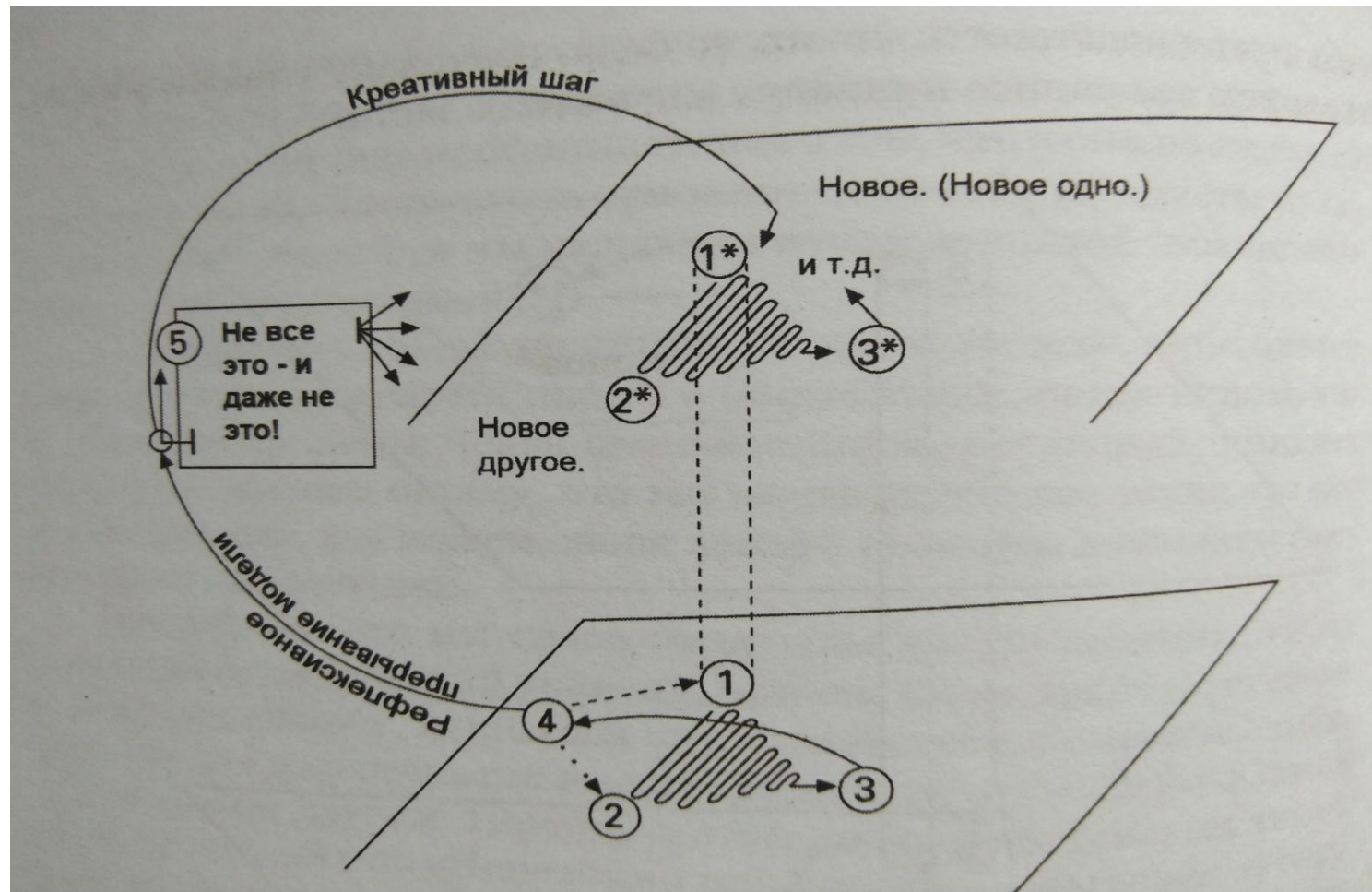




ПРОСТРАНСТВО



ПРОЦЕСС ТЕТРАЛЕММЫ



БЛАГОДАРЮ ЗА УЧАСТИЕ

АННА ЛЫЧАГИНА



A.Y.LYCHAGINA@GMAIL.COM, [@A_VISHAYA](#)

[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/ANNA-LYCHAGINA-16A35A2](https://www.linkedin.com/in/anna-lychagina-16a35a2)

[HTTP://WWW.PSYNEXT.RU](http://www.psynext.ru) , [HTTPS://T.ME/PSY_NEXT](https://t.me/psy_next)

[HTTPS://T.ME/AROMAVISHAYA](https://t.me/aromavishaya)