

04/03/22

ONLINE

Пиресборка

ВЫ-СВЕТ-ЛЕНИЕ

Пиресборка – формат онлайн-общения для сообщества ПиРа (практиков развития), стартовавший в 2020 году.

Первая Пиресборка 2022 года состоится **4 марта**.

Формат проведения: **ONLINE**.

Основной фокус Пиресборки на 2022 год - концепция и практики Вы-Свет-ления.

2022 год начался с событий в Казахстане – для многих травматичных и для большинства неожиданных. В мире продолжается лавинообразный рост инфицированных омикрон-штаммом COVID-19.

Очередное обострение украинского кризиса вызвало новую волну панического ожидания.

И это не последние потрясения 2022 года, воздух пронизан «линиями напряжения»: экономическими, политическими, социальными.

Что может человек и человечество в эти дни? Может высветлять напряжения: личные, организационные, социальные.

Вы-Свет. Свет в каждом. Свет изнутри-вовне. Практики Вы-Свет-ления - отпускация, прощения, восстановления и конструктивного действия – становятся условием осмысленного бытия в современном мире.

Основные темы 2022 года:

- Как это возможно в ситуациях вызова и напряжения современной жизни?
- Как это может стать практикой каждого дня?
- Как внутренний Свет становится социальным действием?
- Кто они – практики и мастера Вы-Свет-ления?
- Что можно изменить в своей жизни и жизни окружения?

Программа 4 марта 2022 года

Внимание! Указано время МСК (GMT+3)

10.30 Марк Кукушкин и Лина Стрыгина Марк Кукушкин и Лина Стрыгина «Открытие Пиресборки. Почему сейчас? Зачем? О Пире и Пиресборке. Практики Высветления. Вы-Свет-ление. О программе»

11.00 Надежда Бондаренко «Как подСВЕТИТЬ личную силу и пополнить внутренний Психологический бензин. 5 практик позитивной психологии или «Внутренний фонарик». Основано на разработках ученых М. Селигмана, М.Чиксентмихайи и Б.Фредриксона собственных возможностей»

12.00 Лина Стрыгина «Управление стрессом и устойчивостью»

13.00 Светлана Бадаева «Управление тревожностью. Как вернуть равновесие и устойчивость в BANI-мире»

14.00 Анастасия Гостева «Вертикальное развитие: пробуждение вниз после пробуждения вверх»

15.00 Александр Росс-Джонсон «Тактика Вы-СВЕТ-ления жизни. Практика внимательности»

16.00 Ева Рамбала и Мария Айдын «Самоэмпатия, как эффективный инструмент расширения»

17.00 Андрей Плигин «От стратегий реагирования на стресс - к жизненной стойкости»

18.00 Леонид Кроль «Максимальная психологическая адекватность в неадекватных обстоятельствах»



Марк Кукушкин

«Открытие ПиРесборки. Почему сейчас? Зачем?»

- Почему сейчас? Зачем? О ПиРе и ПиРесборке.
- Практики Вы-Свет-ления.

Почему сейчас?

- Военные действия: угроза для жизни.
- Мир изменился. Снова. Открытый финал.
- Психическое здоровье: на грани.
- Поляризация общества. Разрывы и дезинтеграция.

На что надеемся? Зачем?

- «Спасись сам - и тысячи спасутся вокруг тебя»

О спикере

- Корпоративный антрополог, тренер, консультант, коуч.
- Партнер / акционер компаний: Best T&D Group / Бест-тренинг (с 1998) ОТУМКа (с 2002) Тренинг-Бутик (с 2004) Assessment Systems Russia (с 2014).
- Основатель и идеолог фестиваля "ПиР. Практики Развития" (festpir.ru).
- Вице-президент Академии социальных технологий (www.ast-academy.ru)
- Образование: МГУ, ВШЭ, РАНХиГС, SSE и др.
- Доцент НИУ ВШЭ, Магистерская программа Психоанализ и психоаналитическое бизнес-консультирование.



Лина Стрыгина

«О программе ПиРесборка-2022»

О спикере

- Контент-продюсер фестиваля "ПиРесборка"
- Директор ЦОР"HR Consulting"/ Алматы/
- Партнёр "Energy of Team"/Москва/
- Управляющий партнёр "Teal Leadership"/Москва/



Надежда Бондаренко

«Как подСВЕТИТЬ личную силу и пополнить внутренний Психологический бензин. 5 практик позитивной психологии или «Внутренний фонарик».

Основано на разработках ученых М. Селигмана, М. Чиксентмихайи и Б.Фредриксон

- У каждого из нас есть свой «Внутренний генератор» психологического бензина. Когда все в мире спокойно и хорошо, он легко пополняется.
- А что делать, если наступили непростые времена. Нужно ли ждать «Свет в конце туннеля» или самим подсветить себе путь?
- На мастер классе вы узнаете 5 экологических, позитивных и простых приемов, которые сможете применять в своей жизни.

О спикере

- Бизнес – тренер, коуч, эксперт позитивной психологии, и wellbeing. Амбассадор Культуры Счастья в России.
- Представитель метода MQ (Mentality Quotient, разработанного в 2005 г совместно с М. Селигманом), партнер компании SKILLTOGO (Будапешт, Венгрия.)
- Партнер программы поддержки сотрудников (ППС) «Добросервис», «Альфа – страхование» • Проводила вебинары и марафоны по культуре счастья и благополучия с: Росатом, Альфа банк, Saint Gobain, НЛМК, КРМГ, KFS, Хоум банк, МКБ банк, Газпомбанк, Siemens, Билайн – Казахстан.
- Спикер форума «Вовлекая в счастье» 2020 – 21
- Автор книги: "Позитивный бизнес: инструменты корпоративной позитивной психологии», «7 шагов к оптимизму» (издательство Ridero).



Лиана Стрыгина

«Управление стрессом и устойчивостью»

- Пути выхода из стресса.
- Как мы накапливаем стресс и что делать, если его слишком много?
- Полевое и волевое поведение. Выход из поля как основа сохранения осознанности.
- Внутренние опоры -личные стратегии совпадающего поведения.
- Острый стресс. Что делать, чтобы сохранить психику?

О спикере

- Контент-продюсер фестиваля "ПиРесборка"
- Директор ЦОР "HR Consulting" / Алматы/
- Партнёр "Energy of Team" /Москва/
- Управляющий партнёр "Teal Leadership" /Москва/



Светлана Бадаева

«Управление тревожностью. Как вернуть равновесие и устойчивость в VANI-мире».

- О методе wingwave.
- Как управлять своей тревогой.
- Как работать с острыми негативными состояниями у других.
- Как сохранять устойчивость в моменты турбулентности.

О спикере

- Wingwave-тренер.
- Кандидат психологических наук.
- Коуч ECA.
- Генеральный директор «Ассоциация Бизнес Мастерства.»



Анастасия Гостева

«Вертикальное Развитие: Пробуждение Вниз После Пробуждения Вверх»

- Подлинное вертикальное развитие как и подлинное вырастание в свет невозможны без встречи со своей тенью и своей болью.
- Основное развитие любого человека там, где он даже не знает, что он не знает! И тренер не знает куда ему надо расти!
- Хорошие программы развития направлены в первую очередь на высвобождением скрытого потенциала ранних стадий, а не на натаскивание на логику поздних стадий. И тогда этот потенциал, проявившись, даст естественный рост - уникальный для этого человека.

О спикере

- Основатель и управляющий партнер компании "Внимательный бизнес". Реализует проекты по обучению практике внимательности и вертикальному развитию лидеров на уровне акционеров и управленческих команд.
- Разрабатывает и реализует краткосрочные и долгосрочные программы для российского и международного бизнеса по следующим темам: практика внимательности (mindfulness), персональная зрелость и развитие лидерства, управление изменениями, коучинг и индивидуальное развитие, Исследование действием, снижение стресса и развитие EQ, Иммуниетет к переменам, Управление полярностями, Теория U, Групповая динамика.
- Опыт в области коучинга владельцев и ключевых руководителей различных организаций. Закончила двухлетнюю сертификационную программу по интегральным подходам в лидерстве в MetaIntegtal Academy (Калифорния, США).
- Сертифицированный эксперт по вертикальному развитию, прошла обучение у Сюзанны Кук-Гройтер, разработавшей эту модель в Гарварде.
- Является официальным представителем «Академии вертикального развития» в России.
- Сертифицированный эксперт по фасилитации организационных изменений в подходе Теории U (Presensing Institute, Sloan School of Management, MIT).
- Сертифицированный фасилитатор групповой динамики (IGO Consultancy, London).
- Автор и ведущая открытой программы The Heartful Leader — <http://heartful-leader.ru> Среди клиентов — крупнейшие российские и международные компании: "Альварез & Марсал", "РусАгро", Qiwi, Deloitte, "Сбербанк", McKinsey & Co, "Альфа-банк", ПАО "Вымпелком", РЖД и другие.



Александр Росс-Джонсон

«Тактика Вы-СВЕТ-ления жизни. Практика внимательности»

- Практика внимательности - один из основных инструментов вертикального развития.
- Три фокуса для работы: внимание к себе, внимание к другим, внимание к большим системам.
- Созерцательный менеджмент - включение практики в жизнь не как базы для взаимодействия с миром.

О спикере

- Партнер компании “Внимательный бизнес”. Разрабатывает и реализует краткосрочные и долгосрочные программы для российского и международного бизнеса по следующим темам: практика внимательности (mindfulness), снижение стресса, развитие EQ. В своей работе опирается на 25-летний опыт преподавания боевых искусств (карате киокушинкай и внутренние стили тайцзы-цюань) и личный предпринимательский опыт (с 1996 по 2010 год Александр реализовывал крупные строительные проекты в Перми и Пермском крае).
- Автор и ведущий сертификационной программы подготовки инструкторов практики внимательности и основатель “Школы внимательности”.
- Автор и ведущий сертификационной программы подготовки инструкторов практики внимательности и основатель “Школы внимательности”.
- Ведущий трансформационной программы лидерского развития The Heartful Leader <http://heartful-leader.ru> Сертифицированный коуч “Наука и искусство трансформационного коучинга” в Международном Эриксоновском Университете.
- Среди клиентов: Сбер, Техно-Николь, Альфа-страхование, ВТБ, Shell Россия и Shell Казахстан, UMG Investments и другие российские и международные компании.



Ева Рамбала (Венгрия)

«Самоэмпатия, как эффективный инструмент расширения собственных возможностей»

"Одиночество не приходит потому, что вокруг нет людей, оно приходит от неумения говорить о вещах, которые нам важны." Карл Юнг
Хотели бы вы развить умение называть то, что происходит внутри вас? И тем самым увеличивать вероятность того, что вас поймут?

О спикере

- Является опытным медиатором и специалистом по примирению и восстановлению взаимопонимания.
- Сертифицированный тренер, куратор по Восточной Европе Международного Центра Ненасильственного Общения (CNVC).
- Ева родилась в Венгрии и в настоящее время живет в Будапеште.
- В течение 7 лет тесно сотрудничала с Маршаллом Розенбергом, основателем Центра и автором знаменитой книги "Язык жизни. Ненасильственное общение".
- Ева имеет более 20 лет опыта работы тренером по ненасильственному общению и эффективным коммуникациям. С тех пор она преподавала этот подход в более чем 30 странах (Россия, США, Канада, Швейцария, Нидерланды, Швеция, Англия, Германия, Шотландия, Норвегия, Аргентина, Бразилия, Хорватия, Чешская Республика, Дания и многие другие).
- Ева работает с самыми разнообразными аудиториями: школами, ВУЗами, детскими домами, бизнес-организациями (Nokia в Чехии, Opel в Венгрии, Fujitsu в Германии, Rewik в России и другими).



Мария Айдын

«Вкус ненасильственного общения. Само-эмпатия»

О спикере

- Бизнес-тренер, фасилитатор, более 18 лет профессионального опыта с крупнейшими российскими и западными компаниями.
- Проходила программы ННО у Готфри Спенсера, Евы Рамбалы, Ольги Белогривцевой, Ольги Нгуен и Сары Пейтон



Андрей Плигин

«От стратегий реагирования на стресс - к жизненной стойкости»

- Каждый человек имеет реакцию реагирования на стресс, которая безотчетно сложилась на предыдущих этапах жизни. У многих людей она не эффективна.
- На основе этой стратегии у наиболее успешных людей складывается жизненная стойкость.
- Авторский метод «Коучинг жизненного пути» может помочь системно обогатить стратегии совладания со стрессом и развить жизненную стойкость.
- В ходе презентации вы узнаете основные идеи подхода и эксклюзивные инструменты.

О спикере

- Доктор психологических наук.
- Основатель и научный руководитель Центра НЛП в образовании.
- Руководитель модальности НЛПт в ОППЛ, психотерапевт европейского реестра (НЛПт), представитель российского НЛП в различных зарубежных сообществах НЛП.
- Заведующий кафедрой «Нейролингвистическое программирование» Академии социальных технологий
- Коуч, бизнес-тренер, автор научного метода психологической помощи «Системное формирование жизненного пути личности».



Леонид Кроль

"Максимальная психологическая адекватность в неадекватных обстоятельствах"

Выгорание и Зажигание, Тревога как энергия и простые настройки..

О спикере

- Эксперт психологии личности в бизнесе.
- Профессор ВШЭ, кандидат медицинских наук; основатель и директор "Мастерской коучинга и тренинга Л. Кроля", Института групповой и семейной психологии и психотерапии (ИГиСП), издательства «Класс».
- Основатель и управляющий партнер проекта Инкантико в Италии (Art Village Incantico).
- Автор 20 книг (последние – «Убедить дракона. Руководство по переговорам» (2021г.) «Найти себя», «Лидер наизнанку», (2021г.), «Энергия – новая валюта» (2020г.), «Эмоциональный интеллект лидера» (2019г.) и более 200 статей по психологии, психотерапии, бизнесу.



Медина Мамежанова

- Контент-продюсер и модератор фестиваля "ПиРесборка"
- Учредитель конференции T&DFEST / Алматы/
- Партнёр компании "Смыслотека"/Москва/

Если Вы еще не зарегистрировались, регистрация **ЗДЕСЬ** <https://forms.amocrm.ru/xldlxt>

Вступайте в группу **ПиР-2022**, чтобы быть в курсе новостей и не пропустить важные уведомления <https://t.me/festpir>

Если Вы захотите пересмотреть особо понравившиеся выступления, доступ к записи будет предоставлен на сайте <https://festpir.ru/>

Задать вопросы по регистрации можно <https://wa.me/77017888842> (Медина Мамежанова)

Вопросы спикерам во время конференции задаем в чате <https://t.me/PiResborka>