



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ

Гайд

# ПОДБОРКА ПРОМТОВ для ТРЕНДОВОГО КОНТЕНТА



Добро пожаловать в гайд по созданию трендового контента! Мы погрузимся в мир генерации уникальных изображений с помощью ИИ. **Откройте для себя новые горизонты креативности в моде.**



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ



# МИНИ-ЧЕЛОВЕЧКИ И ГИГАНТСКИЕ ПРЕДМЕТЫ

## ТАКО

Представьте макросъемку гигантской хрустящей оболочки тако, которую строят крошечные строители. Они собирают слои салата, томатов и мяса. Кинематографическое освещение подчеркивает текстуры.

## ПОМАДА

Макросъемка гигантской помады с крошечными ремонтниками в комбинезонах. Они аккуратно наносят краску и разглаживают поверхность. Детализация и фотorealизм на высоте.



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ

# ПОМАДА

An ultra-realistic macro shot of a giant lipstick, which features tiny repairmen in overalls. Some craftsmen, standing next to the lipstick, observe the work of others, others carefully spread the paint on the lipstick, wash the lipstick packaging, while others use tiny spatulas to smooth the lipstick. Cinematic lighting makes every element spectacular. The scene is characterized by high detail and photorealistic, 8K resolution, surround lighting, depth of field, ultra—precise focusing -ar 9:16



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ

# КУКЛЫ: BRATZ В ДЕТАЛЯХ

Создайте коллекционную 3D экшн-фигурку в стиле Bratz. Полностью скопируйте внешность, одежду, черты лица, прическу. Кукла находится в прозрачной коробке.

Добавьте фотoreалистичные миниатюрные аксессуары: компьютер, тюльпаны, блокнот. Все детали, от формы губ до пропорций, должны быть идеальными.



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ

# КУКЛА

Коллекционная, дорогая 3D экшн-фигурка из soft touch пластика.

Персонаж во весь рост. Полностью скопирай внешность с фото, добавь розовую пышную юбку и розовый топ, белые кроссовки.

Повтори черты лица, форму губ, глаз, причёску и пропорции. Стиль – мультишный, как у Bratz. Кукла лежит в пластиковом углублении по силуэту. Коробка: прозрачный пластик + картонная задняя часть.

Рядом – аксессуары: (компьютер, тюльпаны, блокнот) – всё фотoreалистично, как миниатюрные настоящие вещи. Название игрушки – («...»). Цвет коробки – розовый.



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ

# FUNKO POP

Создай игрушку человека на фото, в стиле Funky Pop.

Игрушка должна быть в полный рост, в руках  
фигурки [ноутбук с логотипом ChatGPT]. На коробке  
снизу должно быть написано [.....] ниже [эксперт по  
.....], он стоит в коробке. Наверху лого [.....]. Надпись  
“pop!”. На уголке, коробка [бежевая с белым].

Изобрази максимально реалистично, размер 9:16



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ

# LABUBU

Создай высокореалистичное изображение коллекционной фигурки в стиле LABUBU, стоящей внутри фирменной [цвет, дополнительные элементы] упаковочной коробки. Фигурка выполнена в мультишно-готескном стиле с непропорционально большой головой, широкой белозубой улыбкой и крупными выразительными глазами. Кожа персонажа – светлая, а нос – маленький и оранжевый. У фигурки мягкий меховой костюм [цвет], напоминающий овчину, с длинными кроличьими ушками, торчащими вверх. Персонаж одет в [вещь, её цвет]. В руке он держит [предмет]. Всё это находится внутри вертикальной большой коробке с вырезом на лицевой стороне, через который видна фигурка. Коробка чуть повернута вправо, чтобы был объем. В верхней части коробки большими буквами написано "LABUBU", в нижней части – ["надпись"] Свет в сцене равномерный, без жёстких теней, фон за коробкой – однотонный, чтобы подчеркнуть упаковку и саму игрушку.



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

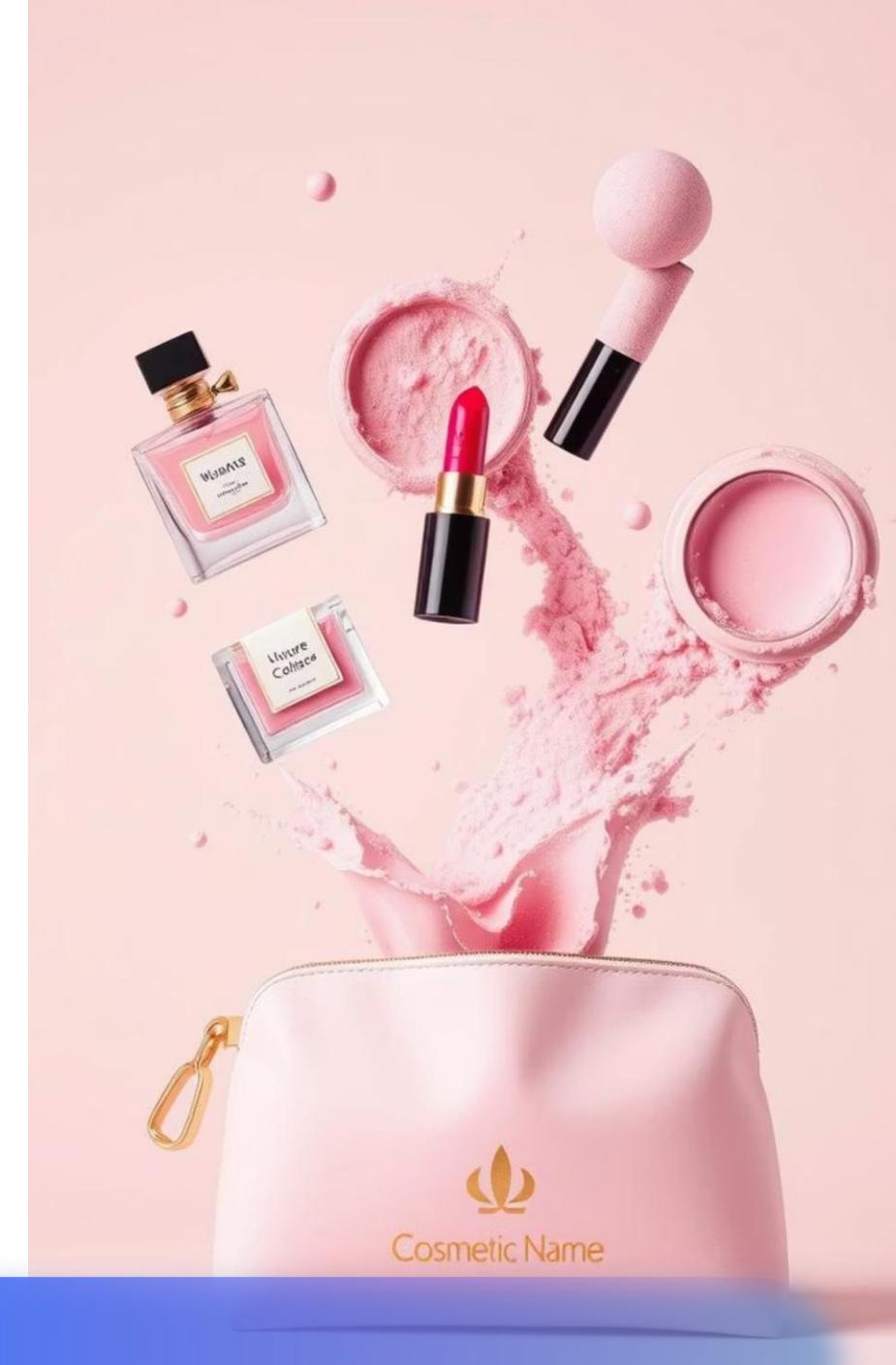
ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ



# ПАРЯЩИЕ ПРЕДМЕТЫ: КОСМЕТИКА

Создайте магическую композицию из парящих предметов косметики. Флакон духов, помада, тушь, лак для ногтей и пудра невесомо парят в воздухе.

Светлый фон с розовым акцентом подчеркивает детали. Добавьте косметичку с золотым логотипом внизу изображения.

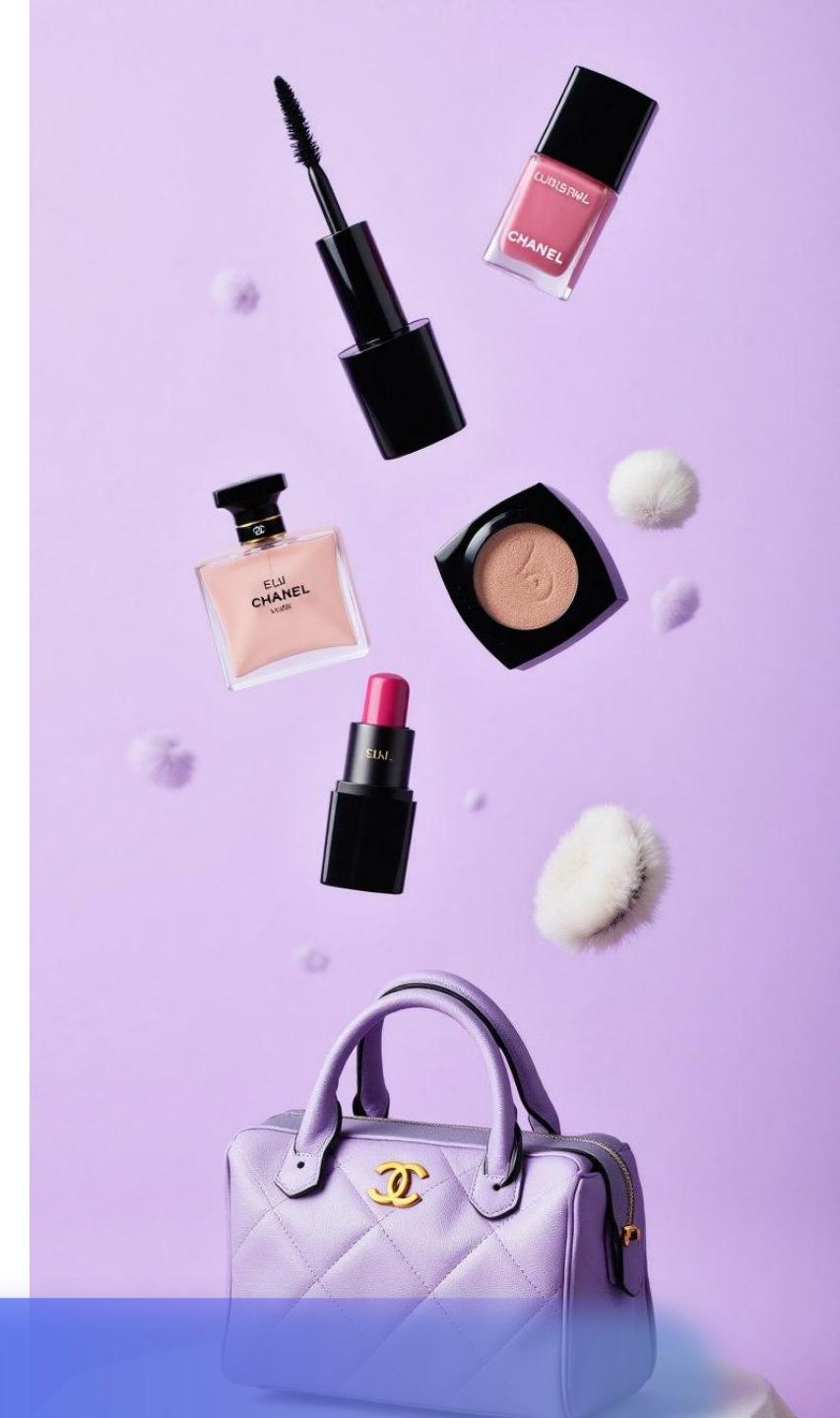


АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ

# ПАРЯЩИЕ ПРЕДМЕТЫ:

“Изображение с набором косметики [название бренда], включая флакон духов, помаду, тушь для ресниц, лак для ногтей и пудру. Все эти предметы невесомо парят в воздухе, создавая впечатление магической композиции. На фоне светлый нейтральный цвет, с лёгким розоватым акцентом, который подчёркивает элементы косметики. Также присутствует косметичка с золотым логотипом [название бренда] внизу изображения. Не искажай текст.”



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ

# ГИГАНТСКИЕ ВЕЩИ В ГОРОДЕ



## ГИГАНТСКИЕ САПОГИ

Сюрреалистичная фотография: огромные женские ковбойские сапоги свисают с края современного здания. Ракурс снизу подчеркивает их колоссальный размер.



## ГИГАНТСКИЙ КОФЕ

Огромный воздушный шар в форме стаканчика кофе парит между высокими городскими зданиями. Снимок создает причудливый контраст.



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ

# ОГРОМНЫЕ ВЕЩИ

## ГИГАНТСКИЕ НОГИ В САПОГАХ 🤵

A low-angle street-level photograph capturing a surreal urban moment, featuring a pair of massive feminine cowboy boots worn by a woman's legs, hanging from the edge of a modern building. The boots are adorned with intricate embroidery and metallic accents, gleaming in the sunlight. The shot is framed from below, emphasizing the towering scale of the boots against the backdrop of the cityscape. The perspective exaggerates the height of the building, with glimpses of pedestrians and cars at the base, adding realism. The lighting is warm and natural, casting subtle shadows, as if taken casually by someone passing through, evoking a candid and immersive vibe.

## ГИГАНТСКИЙ КОФЕ ☕

photograph captured from a low angle, featuring a surreal and oversized balloon shaped like a classic takeaway coffee cup floating between tall urban buildings. The coffee cup balloon is detailed with a brown sleeve and white lid, resembling the iconic to-go design. The city surrounds the scene with modern glass facades and a busy street setting, while the bright midday sky provides a vibrant backdrop. The perspective emphasizes the towering size of the balloon, creating a whimsical and eye-catching juxtaposition against the urban environment. The photo feels casual yet surreal, as if spontaneously captured by a passerby.



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ

# ГИГАНТСКАЯ ТУФЕЛЬКА

The photo was taken at an angle. A cinematic shot of a giant fashionable red women's shoe in the middle of a quiet city street. The leather surface glitters under the bright midday sun, the pointed toe of the shoe has a metal tip and the heel is made of metal. In the image taken with a wide-angle lens from a small viewing angle, the surrounding urban landscape includes a beautiful city, tall buildings, empty sidewalks and a clear blue sky, emphasizing the surreal and striking presence of a huge soda can in the silence of the street.

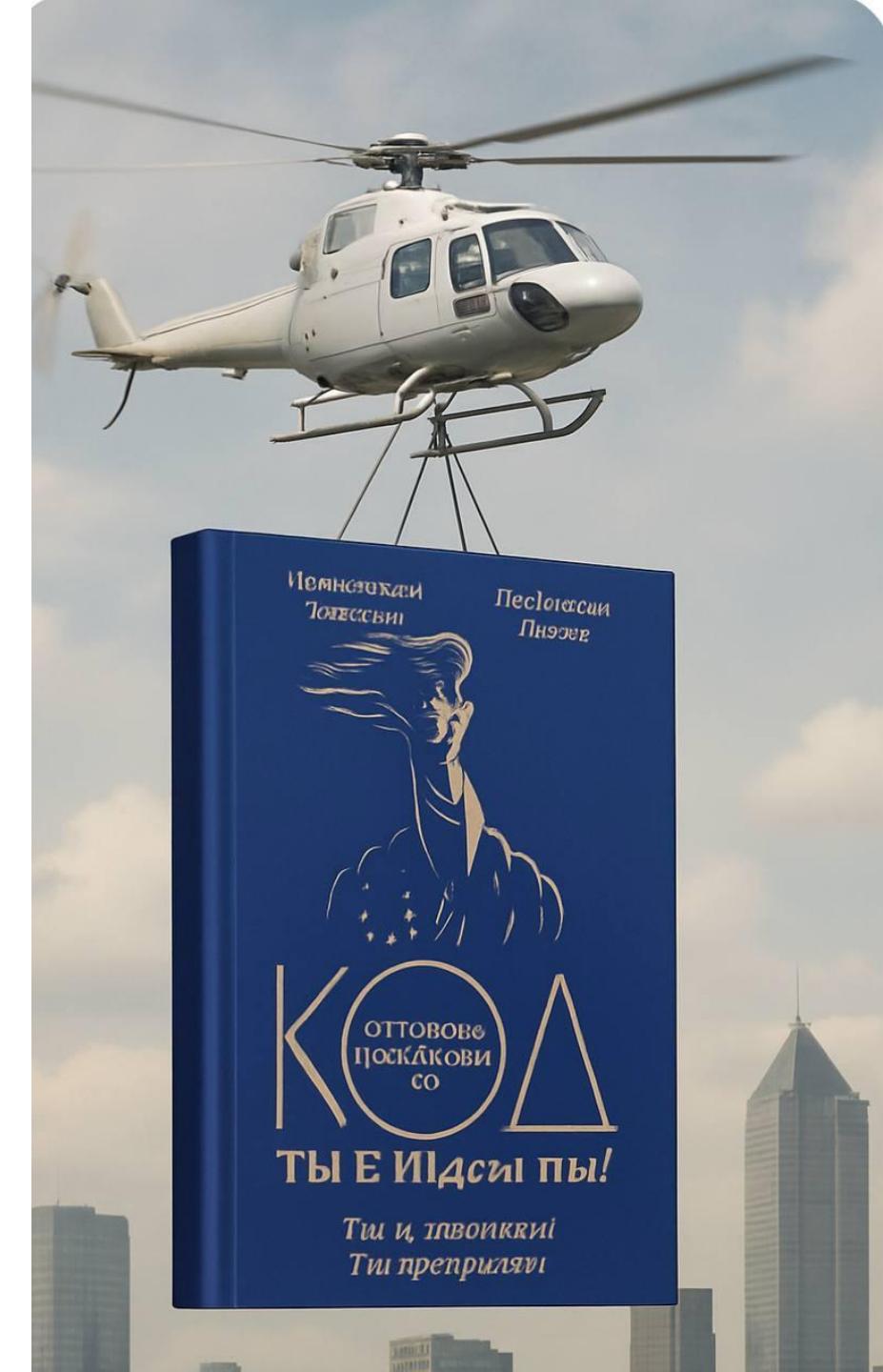


АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ

# ГИГАНТСКАЯ КНИГА

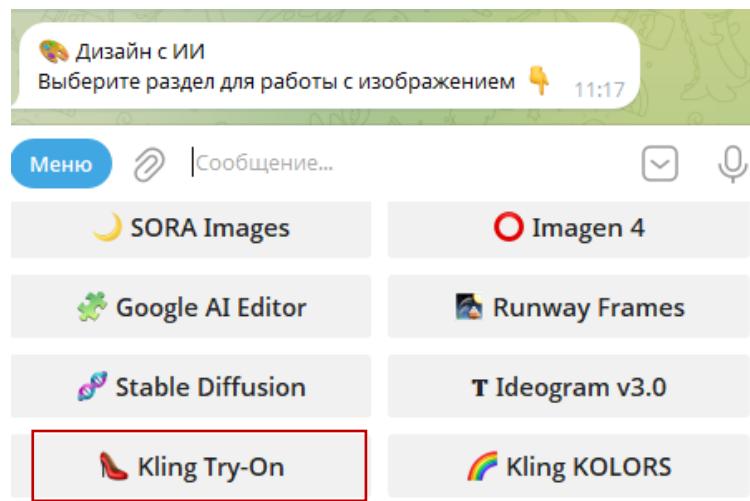
A detailed, realistic civilian helicopter, painted in light civilian colors, flies in the sky carrying a giant object suspended by strong cables. The helicopter has visible moving propellers that provide lift and movement. The giant object is preserved in its original colors, shape, texture, and details, highlighting its scale and weight. The background features a cityscape with tall, modern skyscrapers, whose colors complement the giant object. Thin clouds in the sky add to the sense of height and action. Bright natural lighting highlights the mechanical details of the helicopter and the texture of the cargo. The scene conveys strength, precision and weight lifting in the air, and the light tones of the helicopter blend seamlessly with the atmospheric background.



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ

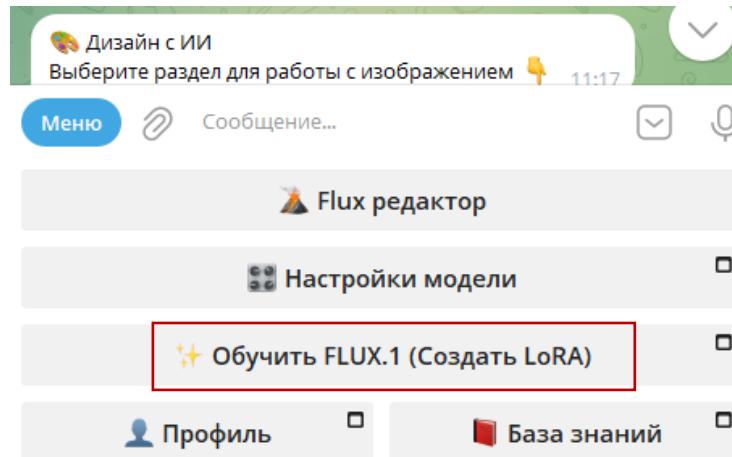
# ВИРТУАЛЬНАЯ ПРИМЕРКА



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ

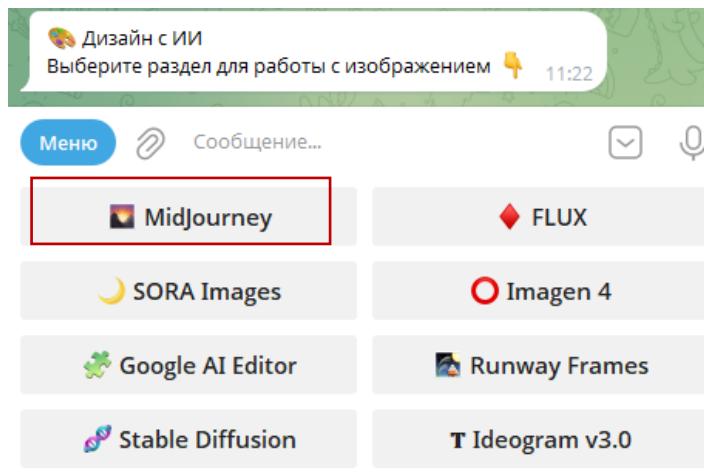
# НЕЙРОФОТОСЕССИЯ



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ

# САЙТЫ ГАЙДЫ ЧЕК-ЛИСТЫ



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ

ШКОЛА СТИЛЯ

Курсы

О школе

Контакты

Стань  
стилистом,  
которому  
доверяют

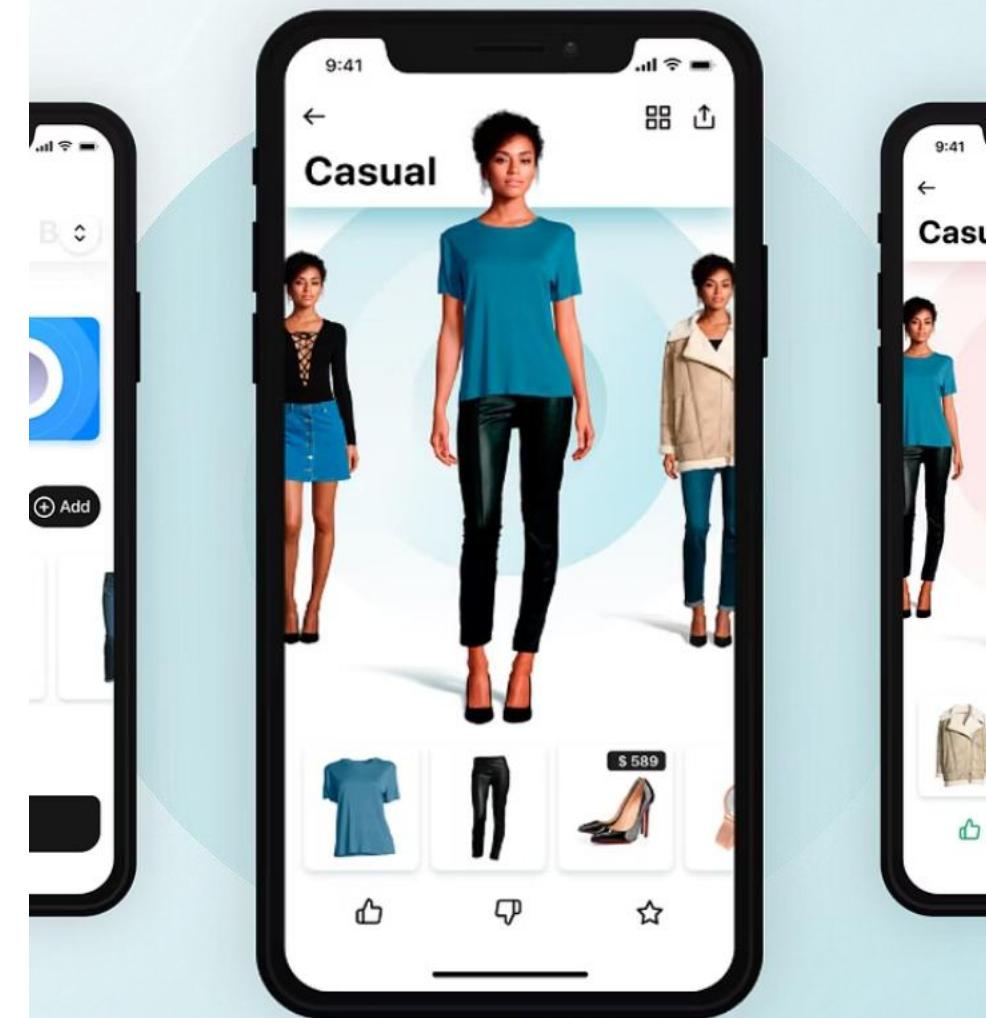
Ты не как все – и в этом твоя сила

НАЙДИ СВОЙ АРХЕТИП





15 пробных токенов  
и скидка для генерации  
в любой из 90 нейросетей!  
БЕЗ ВПН



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

ШКОЛА  
ИНЕССЫ  
ТРУБЕЦКОВОЙ

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ: ВДОХНОВЕНИЕ ДЛЯ СТИЛИСТОВ

Надеемся, эти промты вдохновят вас на создание уникального контента. Экспериментируйте с масштабами, перспективами и сюжетами. Используйте гигантские объекты, миниатюрных человечков и парящие предметы для захватывающих визуальных историй. Будьте смелыми в своем творчестве!