



FOLLOW-UP

по материалам мастермайнда
Green Room с Андреем Ландом

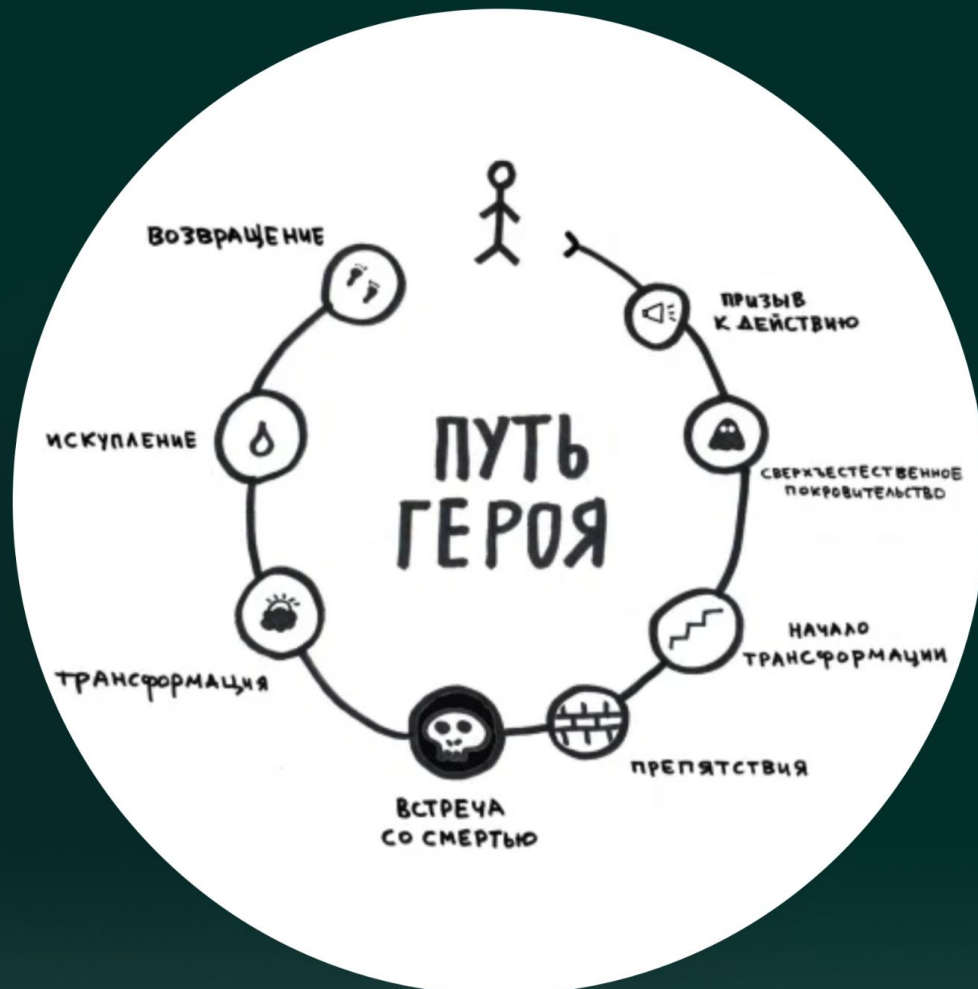
Трансформационные тренинги

Подготовлено: Екатерина Высоцкая
<https://ld-studio.ru/lcp>



Пирамида логических уровней Дилтса

Трансформационные тренинги затрагивают высокие уровни по пирамиде Дилтса - человек переживает трансформации ценностей и убеждений, меняется его идентичность и понимание миссии



Стадии пути героя по Кемпбелу

Участники Green Room пришли к идее, что описанные Кэмпбелом процессы трансформации можно воссоздавать в программе трансформационного тренинга, используя инструменты метафорического мышления, телесные практики, коучинговые техники и многие другие подходы.



При этом в тренинговом процессе могут наблюдаться следующие феномены:

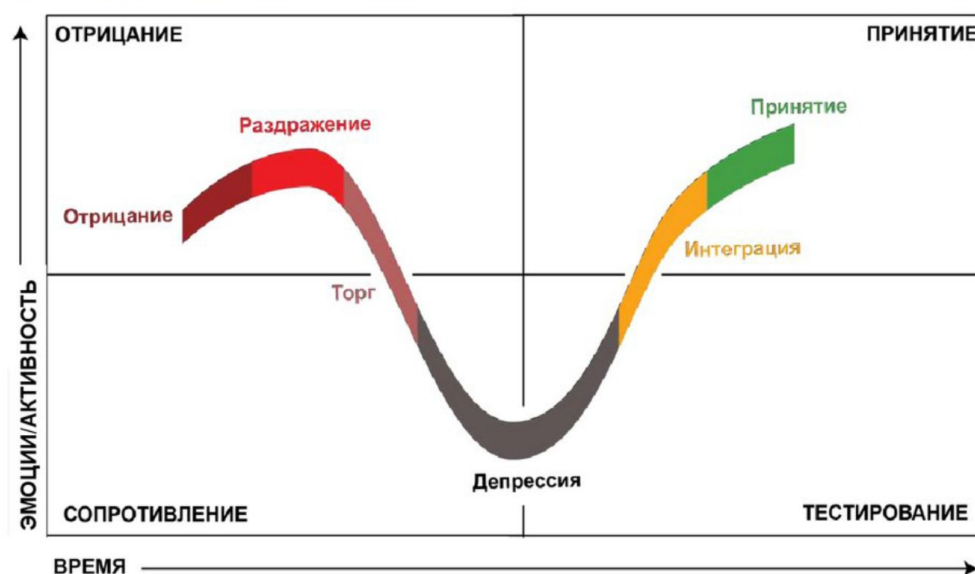
Эффект Даннинга — Крюгера



Участнику необходимо пройти через кризис понимания, который прекрасно проиллюстрирован в концепции Даннинга-Крюгера

При этом в тренинговом процессе могут наблюдаться следующие феномены:

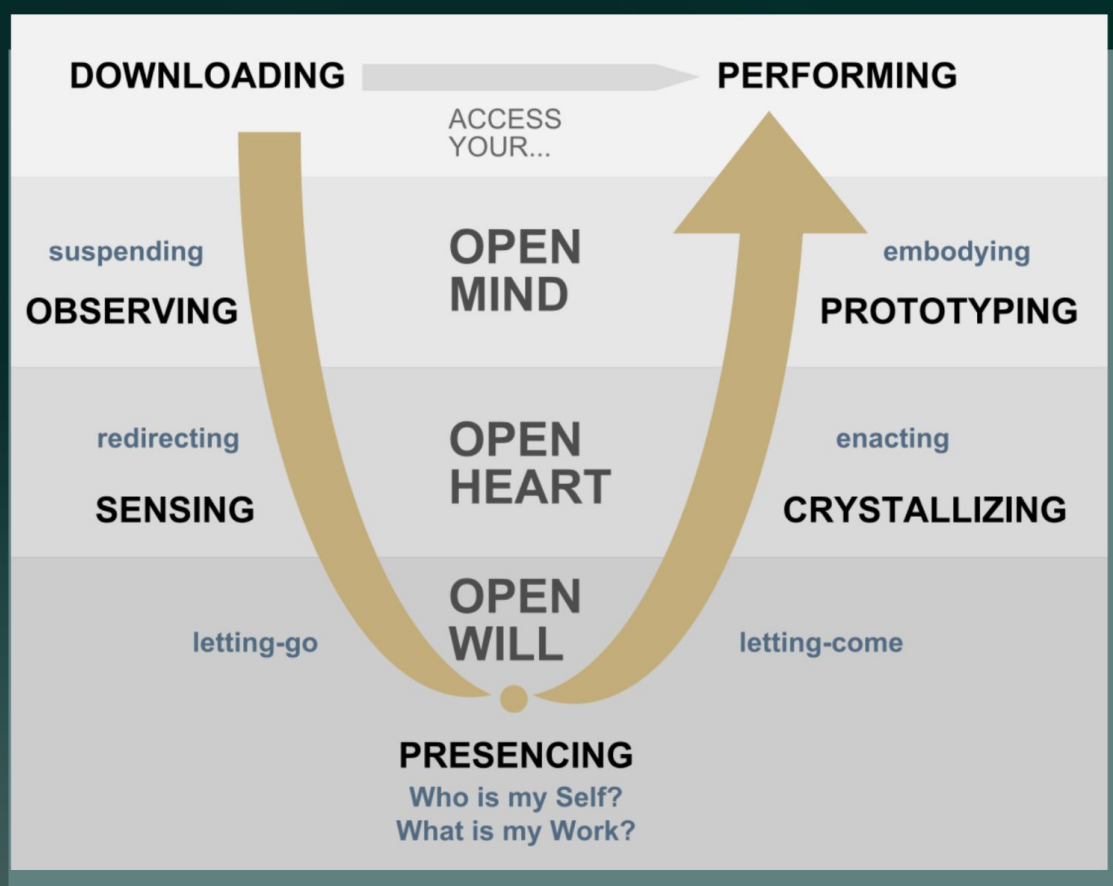
Кривая изменений Кюблер-Росс



На пути трансформации группа может пройти через этапы принятия изменений (см. кривая Кюблер-Росс)



При этом в тренинговом процессе могут наблюдаться следующие феномены:



С точки зрения уровней внимания участники двигаются к БОЛЬШЕЙ осозанности и получают озарения (см. Теория U, Отто Шармер)

<https://ld-studio.ru/lcp>

